

Stockholm Friidrott  
Genomförandeplan  
2017/18

# 08fri.



# Innehållsförteckning

08-friidrotten bygger vi tillsammans .....	3
Hur skapar vi ett bättre tävlingsprogram? .....	4
Sätrahall idag och imorgon .....	6
Finnkampen – en väldigt viktig tävling på mer än ett sätt .....	7
Friidrott – din idrott för livet.....	9
Genomförandeplan 2017/18.....	11

## *Redaktion*

Björn Sveen och Jonas Hedman

## *Layout*

Bengt Alfredsson

## *Foto*

Deca Text&Bild, Tomas Bengtsson och Jonas Hedman

## *Tryck*

Bording AB, Borås, november 2017

## **08fri./Stockholms Friidrottsförbund**

Björksätravägen 2  
127 37 Skärholmen  
08-615 68 30  
info@08fri.se  
www.08fri.se  
org.nr. 802004-5673

## **Årets ungdomspristagare Bästa 08-prestationer i 17-årsklasserna**

**Greta Deltin,**  
Hammarby IF



Juryns motivering:

*Greta vann 100 meter vid sommarens ungdoms-SM i Falun på personliga rekordet 12.00 och följde upp med en andraplats i Ungdomsfinnkampen på Stockholms Stadion. I Sverigestatistiken i F17 100 meter placerade sig Greta på första plats.*

**Vidar Stenqvist,**  
Täby IS



Juryns motivering:

*Säsongens främsta merit var en semifinalplats på 200 meter i junior-EM i Grosseto, Italien. Vidar hade även fina andraplatser på distansen i sommarens USM och i Ungdomsfinnkampen. Personbästat förbättrades till 21.51 och placerar Vidar på andra plats i Sverigestatistiken för P17. Vidar var även framgångsrik på 100 meter med personliga rekordet 10.80.*

08fri.s jury:

Helene Bourdin (ordf), Jan Ahlström, Dejan Mirkovic, Michael Pettersson och Peter Wikström.

*Omslaget:* Greta Deltin, Hammarby IF

*Bakpärmen:* Vidar Stenqvist, Täby IS

## Ordföranden har ordet

# 08-friidrotten bygger vi tillsammans

Vänner av den olympiska huvudidrotten,

Jag önskar att vi under det kommande verksamhetsåret arbetar tillsammans som en familj. 08fri. har som organisation inget egenvärde. Vi verkar för friidrottens bästa i föreningarna och totalt sett för en stark verksamhet i Sveriges främsta distrikt. Tillsammans bidrar vi till den olympiska huvudidrottens fromma!

Föreningarna är ryggraden i 08-friidrotten.

08fri. har tydligt begränsade resurser och vi gör vårt bästa för att leverera en bra verksamhet. En begränsad budget gör att vi måste prioritera. Samtidigt vill vi ha som mål att genomföra verksamhet med hög kvalitet. Hellre goda filéer än ljummen pytt i panna. Vi är nogga med att verkställa årsmötesbeslut och att kontinuerligt stämma av att vårt arbete följer den antagna genomförandeplanens inriktning.

Föreningarnas representanter på årsmötet beslutar om vår verksamhets övergripande innehåll inför kommande verksamhetsår. 08fri.s styrelse och kansli tillsammans med andra knutna medarbetare till distriktsorganisationen följer nogga den demokratiska processen och respekterar självklart alla årsmötesbeslut.

Fler arbetsinsatser från 08fri. fordrar ökade resurser. Idag uppfattar vi att det inte finns stöd bland föreningarna för att exempelvis höja serviceavgifterna.

08fri.s löpande verksamheter för 2017/18 innehåller flera olika viktiga beståndsdelar. Vi lyfter gärna fram vår ambition att arbeta för att få till ett bättre tävlingsprogram och stärka insatserna för att långsiktigt säkra funktionärsrekryteringen. Till detta har 08fri.s styrelse tillsatt en utredningsgrupp som leds av en meriterad ledare och funktionär från en av våra föreningar.

Genom att göra en person utanför distriktsstyrelsen till ordförande och även i övrigt till detta åtagande rekrytera personer med olika bakgrunder stärker vi möjligheterna till att stärka samverkan mellan olika föreningar på arrangemangsområdet. Detta är något som bland annat efterfrågades på det senaste höstmötet. Gruppen har tilldelats en uppdragsbeskrivning och bestämmer själva hur de organiserar arbetet och tidsåtgång. Några första förslag förväntas komma under våren.

Karl Johan Bertil Storåkers  
Ordförande 08fri.



# Hur skapar vi ett bättre tävlingsprogram?

Det arrangeras drygt 150 tävlingar i stockholms-distriktet varje år vilket gör att det blir trångt i kalendern. Hur tävlingarna placeras datumässigt för att inte konkurrera med varandra har diskuterats länge men det finns fortfarande ingen riktigt bra styrning för detta. Men i september 2017 tillsatte 08fri. ett utredningsuppdrag med spårvägenledaren Marianne Schmidt som ansvarig med målet att ta fram riktlinjer för tävlingsamordningen.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
2017			Byt år: 2017
April			Bet.*
Lö 29	Back on Field	Källbrinks IP	Huddinge AIS
Maj			
Lö 6	Hellaskastet	Sätra IP	Hellas FK
To 11	Arenamilen 1	Vallentuna	Vallentuna FK
To 11	Öppna VDM Slägga & Vikt	Källbrinks IP	IFK Tumba
Lö-Sö 13-14	Öppna VDM & Mångkamp DM	Sätra IP	IFK Tumba
Sö 14	Danderyds Ungdomsspel	Danderyd	Danderyds SK
Sö 14	Ute-KM	Spånga IP	Bromma IF
Sö 14	DM stafett, dag 1	Sätra IP	sammarr. 08-föreningar
Ti 16	Arenamilen 2	Vallentuna	Vallentuna FK
To 18	Huddingespelen	Källbrinks IP	Huddinge AIS
Fr-Sö 19-21	Stora Turebergskastet	Sollentuna	Turebergs FK
Lö-Sö 20-21	Mälarspelen	Ekerö	Mälarsö SK
Lö 20	Sundbybergs Ungdomsspel	Sätra IP	Sundbyberg
Sö 21	Lag-SM, kval grupp A	Sätra IP	sammarr. 08-klubbar
To 25	Lag-SM, kval grupp A	Sätra IP	Hässelby SK
On 31	Stockholmskampen 2	Hässelby IP	
Juni			
To 1	Triangelkampen	Enskede IP	Hammarby IF
Ti 6	Tyresö Ungdoms- och Veteranspel	Sätra IP	Tyresö FK
Fr-Sö 9-11	SAVO	Sollentuna	Turebergs FK
Sö 18	Bauhausgalan	Stockholm Stadion	Stadionklubbarna
Sö 18	Bauhausgalan Youth	Stockholm Stadion	Stadionklubbarna
Sö 18	Långlöparnas Kväll	Stadion	FK Studenterna
Ti 20	RASK GP	LidingövalLEN	IFK Lidingö
To 22	Sollentuna GP	Sollentunavallen	Häss./Spårv.
To 29			
Juli			
Fr 28	Turebergs Snabba 2	Sollentunavallen	Turebergs FK
Augusti			
Ti 8	Rekordjakten 2.0	Källbrinks IP	Huddinge AIS
Ti 8	Udda Grenars Kväll	Enskede IP	Hammarby IF
Ti 8	Viking Linespelen	Huddinge	Huddinge AIS
Ti 15	Tjejernas Kväll	Stockholm Stadion	Sundbybergs IK
On 16	Tjejernas Kväll	Vilundavallen	Väsby IK
Lö-Sö 19-20	DF 12-14 år/Väsbyspelen		

08fri. är landets största distrikt och har med sina över 40 arenatävlingar och drygt 70 motionslopp också klart flest tävlingar (till detta kommer bland annat Castoramor). De flesta större tävlingar arrangeras i veckosluten och den mest attraktiva tiden är maj-juni samt augusti-september. Till synes onödiga krockar har ägt rum mer än en gång vilket till viss del beror på bristande kommunikation och planering, men framför allt på att det saknas riktlinjer.

– Min uppgift är att sätta upp vettiga kriterier för att skapa förutsättningar för att 08fri. ska kunna göra ett så bra tävlingsprogram som möjligt där konkurrerande tävlingar inte krockar med varandra. Det handlar om att

tillgodose så många intressen som möjligt eftersom alla parter tjänar på en genomarbetad tävlingskalender, säger Marianne Schmidt.

## Så undviks onödiga krockar

I nuläget ansöker alla arrangörsföreningar om sanktion via Svenska Friidrottsförbundets IT-system FRIDA genom att bland annat fylla i önskad tävlingsdag och alternativdatum. Det sistnämnda är viktigt för att underlätta för programmakaren att skapa ett så bra tävlingsprogram som möjligt. Det görs i maj inför inomhussäsongen och i september för tävlingarna utomhus. En uppfattning är att det är svårt att i FRIDA följa arrangörernas val av tävlingsdatum vilket leder till onödiga krockar.

I slutet på maj arrangerade Huddinge AIS sin traditionella tävling Huddingespelen på Källbrinks IP för ungdomar, juniorer och seniorer som också fungerar som JDM-UDM. Sundbybergs IK sökte sanktion för Sundbybergs ungdomsspel på Sätra IP samma helg vilket innebar att antalet deltagare blev färre i båda tävlingarna.

Ett annat exempel är Bromma IF som har arrangerat sin årliga tävling Brommaspelen på olika arenor i stockholmsområdet eftersom det är konstgräs på hemmaarenan Stora Mossen och de därför bland annat inte kan köra långa kast där. De hyrde Stadion den 10 september men i ett sent skede bestämdes det att Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar skulle arrangeras i Gävle samma helg. Det gjorde att ett hundratal 08-ungdomar befann sig på annan ort när en av sommarens få ungdomstävlingar på den 105 år gamla OS-arenan arrangerades.

Detta är två exempel på kollisioner som vi bör jobba för att undvika.

## Besluten tas centralt

Svenska Friidrottsförbundets tävlingskommitté planerar tävlingsprogrammet för SM, landskamper och ett antal andra större tävlingar. Därefter datumsätts resterande del av tävlingsprogrammet. Det är ingen lätt uppgift och alla blir aldrig helt nöjda.

– Om vi ska få ett optimalt tävlingsprogram måste Svenska Friidrottsförbundet ta det samlade ansvaret. 08fri. bereder och rekommenderar och SFIF beslutar. Nuvarande sanktionsansökningsperioder borde ses över eftersom exempelvis arrangörerna av de större långloppen fastställer sina datum i flera fall år i förväg. Det så kallade centrala programmet tillsammans med Regionmästerskap och Kraftmätningen är prioriterade händelser. Datumerna för dessa





*Tävlingsprogrammet behöver organiseras bättre så att likartade tävlingar inte hamnar på samma datum. På bilden vinner Turebergs Johan Eriksson 800 m i Lag-SM-kvalet på Sättra IP i slutet på maj. Foto: Kim Hedbom*

tävlingar måste tillkännas inför varje ansökningsperiod för att ge föreningsarrangörerna en sportlig chans i sin planering, säger 08fri.s verksamhetsansvarige Björn Sveen.

– 08fri. har länge efterlyst ett verktyg som ska underlätta möjligheten att överblicka hur grenar och åldersklasser förekommer i de enskilda tävlingarna. Idag fordras en orimligt stort manuellt arbete för att skapa ett attraktivt tävlingsprogram för alla grenar i alla åldersklasser över hela säsongen.

#### **Startavgifter är en viktig intäkt**

Tävlingarna är till för de aktiva men det finns flera anledningar till att arrangera. En är att dra in pengar till

klubbverksamheten och det gäller inte bara motionslopp utan även större arenatävlingar. Den sociala aspekten hos ledare och tränare ska heller inte underskattas.

Ju fler deltagare desto mer intäkter. Det är en av flera anledningar till varför tävlingsplaneringen i Stockholm behöver bli bättre.

Marianne Schmidt har i sitt utredningsuppdrag hjälpt av 08fri.styrelseledamöterna Sofia Jäger Stenberg och Roger Karlsson samt Fredrik Severin och Lisa Hannula som sedan länge är engagerade i 08fri. Ett första förslag beräknas vara klart till våren.

*Jonas Hedman*

# Sätrahall idag och i morgon

Sätrahall är 08-friidrottens centrum med en omfattande verksamhet för träning och tävling under framför allt höst, vinter och vår. Sedan invigningen för knappt 20 år sedan har 08fri. arrangerat alla typer av SM-tävlingar och för att arenan även i framtiden ska tilldelas stora tävlingar behövs en upprustning och modernisering för att klara konkurrensen från de senare årens nytillkomna hallar.

Invigningen av Sätrahall skedde våren 1998 och i februari året efter bjöd 08fri. för första gången in till SM. Publiken fick bland annat se Stefan Holm vinna sin andra av vad som skulle komma att bli hela elva inomhustitlar i höjd vilket är rekord. Sedan dess har tolv SM-tävlingar spridda över alla åldersgrupper genomförts – seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner – där den senaste är SM 2015.

Stockholms stad har regelbundet bekostat renovering av banor, belysning med mera eftersom det blir ett stort slitage när så många använder arenan. Men i konkurrens med att fler och fler friidrottshallar byggs så blir det allt svårare att få SM-arrangemang till Sätrahall som är viktiga av flera skäl. Förutom möjligheten att tävla inför hemmapubliken sparar 08-klubbarna runt en miljon kronor genom att slippa kostnader för resa och logi.

## Förlängd rakbana för sprinters

I fjol invigdes IFU Arena i Uppsala som är en toppmodern friidrottshall och kommande vinter genomförs den första tävlingen i den helt nya friidrottsarenan i Gävle – Sveriges 25:e hall med rundbana – som blir den andra i Sverige med sex banor runt. Båda dessa hallar har också rakbanor på 135 meter vilket är värdefullt för sprintträning.

– Vi börjar bli lite trångbodda i Sätrahall med tanke på den omfattande träningsverksamheten och vi saknar också ett bra uppvärmningsutrymme vid tävlingar. Detta borde kunna lösas eftersom det finns tomtmark på ena kortsidan där man kan bygga ut och förlänga 60-metersrakan och även få plats med utrymmen för uppvärmning, styrketräning, förråd etc, säger Björn Sveen som är verksamhetsansvarig.

– En förlängd rakbana innebär att sprinters i mindre utsträckning behöver använda rundbanan som med sina doserade kurvor innebär ökad risk för skador, fortsätter Björn.

Ny teknikutrustning i form av bland annat en modern storbildsskärm, resultattavlor och ljudanläggning är också något arenan behöver uppgraderas med liksom utrustning



*En upprustning av Sätrahall är viktig för att klara konkurrensen från nya hallar.*

för filmning vid träning och tävling där man snabbt kan se resultatet.

I nuläget finns en av två styrketränningsdelar vid bortre delen av läktaren och den behöver utökas för att tillgodose behovet.

– Eftersom det är högt i tak så skulle ytterligare ett våningsplan med styrketränningsredskap kunna byggas. På så sätt skulle vi på ett effektivt sätt utnyttja utrymmet ännu bättre, säger Björn.

Han nämner också foajén vid huvudentrén som med en mindre ombyggnad kan bli en bra möteslokal med plats för 50-60 personer.

– Idag har vi två konferensrum med 20–25 platser vilket gör att vi med jämna mellanrum får hyra in oss på andra ställen för till exempel utbildningar. Med vikväggar, projektor, ljudanläggning och mörkläggningsmöjligheter skulle foajén enkelt kunna iordningställas för möten och utbildningar.

## Anpassning för framtiden

När det gäller större tävlingar så är den årliga inomhuslandskampen mot Finland, Norge, Danmark och Island något som ännu inte arrangerats i Sätrahall. Förhoppningen är att det ska kunna ske i framtiden. Stockholms huvudarena för friidrott är fantastisk på många sätt och vi vill att den även de kommande 20 åren ska fungera som ett viktigt nav för träning och tävling. Men då behöver arenan utvecklas.

*Jonas Hedman*



# FINNKAMPEN

## – en väldigt viktig tävling på mer än ett sätt

**Finnkampen är publikmässigt inte vad den varit men fyller ändå en väldigt viktig funktion – inte minst som morot för alla som drömmer om att nå landslaget.**



*Daniel Ståhl satte finnkampsrekord i diskus med 67.73. Foto: Deca Text&Bild*

I september 2017 arrangerades Finnkampen på Stockholms Stadion för tredje gången sedan återkomsten till huvudstaden 2013. Sverige vann båda kamperna överlägset och Daniel Ståhl slog det 34 år gamla finnkampsrekordet i diskus. Totalt kom det 15.454 åskådare på de två dagarna vilket var fler än 2015 men färre än 2013.

Färske VM-tvåan och publikfavoriten Daniel Ståhl från Spårvägen stod för en fantastisk prestation när han kastade 67.73 i diskus och överträffade Ricky Bruchs finnkampsrekord med 1,5 meter satt på samma plats 1973. Det var den resultatmässiga höjdpunkten som innebar trippelseger i grenen för femte Finnkampen i rad! Tvåa slutade Upsalas Simon Pettersson och trea Malmös AI:s Axel Härstedt.

– Det var min första finnkamp och en väldigt rolig upplevelse där lagkänslan kändes väldigt tydligt. Det är inte så ofta som man får möjlighet att tävla som ett lag i friidrott och när de väl händer så känns det som att många sätter lagmomentet först, sa Simon.

### ”Finnkampen är det största jag varit med om”

Finnkampsrekord blev det även i den kvinnliga slägg-tävlingen genom Malmös Ida Storm som med 71.26 var mindre än tre decimeter från sitt eget svenska rekord. Det blev svenskt också på tredje genom Malmös Marinda Pe-

tersson och femte plats tack vare 19-åriga debutanten Grete Ahlberg från Hammarby. Hon satte personbästa med 64.25 och gick upp som tvåa genom tiderna bland juniorer i Sverige.

– Att få vara med i Finnkampen är de största och roligaste jag någonsin varit med om! Jag kunde inte göra annat än att lyfta armarna i luften och ta in publikjublet innan jag var tvungen att springa till min hemmakoach Björn Holmström och krama honom innan jag höll på att börja gråta, sa Grete.

### Alla våra bästa på plats

Dessa två röster säger en hel del om Finnkampen som arrangerades för 77:e gången och verkligen har en aktningvärd historia. Publikerna strömmade visserligen inte till i den utsträckning man hoppats men att landskampen ändå är viktig förstår man av att i princip alla våra stjärnor är med.

Fem av våra bästa tävlade i Diamond League-finalen i Bryssel på fredagskvällen och alla var med på Stockholms Stadion – Daniel Ståhl, Sofie Skoog, Erika Kinsey, Michaela Meijer och Meraf Bahta. Meraf dubblerade till och med i form av 800 och 10 000 m och vann båda grenarna. Bortsett från de som var skadade var det bara stavhopparen Armand Duplantis som inte var med eftersom han åkt hem till Louisiana några veckor tidigare för att hinna till skolstarten.

### Målet är fullsatt

Svenska Friidrottsförbundet tog för första gången på 20 år ett stort operativt ansvar för arrangemanget efter att Got Event gjort det i Göteborg 1999-2012 och Stadionklubbarna i Stockholm 2013 och 2015. Målet var nu 20.000 åskådare på två dagar men siffran stannade på 15.000, alltså drygt halvfyllt båda dagarna.

Alla vill vi att Stadion ska vara slutsåld under Finnkampen – dels för stämningens skull och dels för att det är en viktig ekonomisk intäkt för Svenska Friidrottsförbundet. Finnkampen bidrar ekonomiskt till svensk friidrott på alla nivåer.

### En gigantisk morot

Men det kanske viktigaste med Finnkampen är möjligheten att få tävla i landslaget. Det är tre aktiva i varje gren och det är den tävling där chansen är störst att få dra på sig det gulblå linnet inför en stor publik.



Hässelbys Elmar Engholm, drar 1500 m-fältet före Turebergs Andreas Almgren och Andreas Kramer, Sävedalen. Almgren vann till slut med Kramer som tvåa medan Elmar diskvalificerades. Foto: Deca Text&Bild

Finnkampslagen innehåller drygt hundra aktiva vilket innebär att det är ungefär femhundra som har som mål eller dröm att komma med. Utan Finnkampen skulle svensk friidrott innehålla klart färre seniorer och fler skulle ganska säkert sluta innan de nått sin fulla potential.

08fri. är det klart största distriktet i Sverige sett till befolkning och vi hade störst representation i Finnkampen

med 27 aktiva. Göteborg var näst störst med fyra färre.

2018 arrangeras Finnkampen åter i Tammerfors och var den genomförs 2019 är inte helt bestämt även om mycket talar för Stockholms Stadion. Då hoppas vi på ännu fler åskådare och ännu fler aktiva från 08-föreningarna!

Jonas Hedman



Elin Westerlund, Spårvägen, till vänster; och Hässelbys Amanda Hansson på 100 m häck på Stockholms Stadion. Foto: Deca Text&Bild



# Friidrott – din idrott för livet

**Svensk Friidrotts ledord ”Friidrott – din idrott för livet” är väldigt konkret och att vår sport är populär även bland äldre märks inte minst på veteransidan där antalet som tävlar i arenafriidrott blir fler och fler.**

Den utan tvekan viktigaste veteranambassadören är Mattias Sunneborn, 47, som vid sidan av den egna satsningen är hårt engagerad i utvecklingen av svensk veteranfriidrott. I slutet på oktober ansvarade han för veteran konferensen på Bosön där professor Arne Ljungqvist var en av talarna.

Spårvägaren Mattias Sunneborn är ett riktigt bra exempel på att friidrott verkligen kan vara en sport för hela livet. Han landslagsdebuterade som 19-åring 1989 och via en lång landslagskarriär som längdhoppare med bland annat inne-EM-guld och inne-VM-silver har han fortsatt som veteran.

I veteran-VM i Perth, Australien, hösten 2016 tog han fem medaljer varav tre guld och på veteran-EM i Danmark i somras hemfördes fyra individuella segrar.

– Det är jättekul att fler och fler veteraner vill tävla på bana och i år var det rekorddeltagande i veteran-SM både inomhus i Borås och utomhus i Karlskrona. Vi jobbar också med att få med veterangrenar i senior-SM-tävlingar. 2016 var 100 meter uppvisningsgren på SM i Sollentuna och i år hade vi veteranlopp på stafett-SM i Malmö. Det finns mycket mer att göra men detta är exempel på hur vi kan sprida veteranfriidrotten ännu mer, säger Mattias.

## Mer och bättre veteranfriidrott

Många känner Mattias som en fantastisk idrottsman men faktum är att han är minst lika engagerad när det gäller att utveckla svensk veteranfriidrott. Som ansvarig för veteranombudskonferensen på Bosön 21-22 oktober satte han ihop ett bra program som innehöll en rad talare. Professor Arne Ljungqvist föreläste om antidopingarbete runt om i världen, två representanter från Svenska Simförbundets veteranutskott berättade om sin verksamhet och Daniel Bergin från Svenska Friidrottsförbundet talade om träningsmanualen för friidrottare i alla åldrar.

– Det blev en lyckad konferens där vi även informerade om de internationella mästerskapen. 2018 arrangeras inomhus-EM för veteraner i Madrid i mars och veteran-VM i spanska Malaga i september. När det gäller mästerskap här hemma har Sverige lämnat in en intresseanmälan om att få arrangera veteran-VM i Göteborg 2022. Det var väldigt nära att vi fick tävlingen 2020 så jag tror att det finns goda möjligheter att det ska gå vägen denna gång, säger Mattias.

På konferensen talade även 08fri.s ordförande Johan Storåkers, tillika ledamot i Svenska Friidrottsförbundets styrelse och sedan i juni medlem i dess veterankommitté.



Spårvägens Anna Björkstedt vann bland annat VSM-guld i K35 längd i Karlskrona. Foto: Tomas Bengtsson

– Svensk friidrott genomgår en ideologisk förändring där idrott för hela livet fått ökat fokus. Veteranfriidrotten har tidigare varit en isolerad ö i vår verksamhet men börjar mer och mer bli en del av den såväl tävlings- som attitydmässigt. En viktig anledning till det är Mattias Sunneborn som är en energiinjektion och inspiratör för många veteraner, säger Johan.

## Lyckat nordiskt mästerskap i Huddinge

När det gäller veteranfriidrotten i Stockholm så har den länge varit stark och på veteran-VM i Australien i oktober-november 2016 tog tävlande från distriktets klubbar sex guld. Bland medaljörerna fanns Hans Lagerqvist, Duvbo IK, som vann stav i M75 och FK Studenternas Kristina Carlsson som tog brons på 800 m i K75. Veteran-VM följdes upp med fem segrar på veteran-EM i danska Århus i somras.

I mars arrangerades inomhus-VM i Daegu, Sydkorea, och månaden före Nordiska mästerskapen inomhus i Hud-

dinge. Det blev ett lyckat mästerskap både idrottsligt och organisatoriskt men så är Huddinge AIS också en rutinerad tävlingsarrangör som har erfarenhet av i princip alla typer av veteran tävlingar när det gäller SM och NM.

474 veteraner i åldern 35–94 år var med på VNM i Huddinge där det bjöds på härlig kamp. Bland annat i M40 800 m där Hälles Nicklas Tollesen och Västerås Magnus Wallenius hade en stenhård kamp som den sistnämnde vann sedan båda kastat sig över mållinjen!

### ”EM-guldet i stafett var speciellt!”

När Mattias Sunneborn summerar sina veteranmästerskap 2016-2017 så är det både idrottsliga framgångar och kulturella upplevelser. Det bästa minnet är från veteran-EM i Århus:

– Jag vann 400 m, 400 m häck, längd och tresteg individuellt men segern i 4x400-stafetten var speciell eftersom vi för första gången besegrade Storbritannien. De hade en riktig profil på slutsträckan, Darren Scott, som har inomhusvärldsrekordet på 200 m i både M40 och M45 med 21.71/22.52, säger Mattias som verkligen gillar stafetter.

Inom loppet av fem månader 2016-2017 VM-tävlande han i både Australien och Sydkorea och vann totalt halvdussinet individuella guld. Men en resa till en annan världsdal innehåller ofta också mer än tävlandet.

– I Sydkorea besökte jag och coach Jorma Jääskeläinen,

med rötterna i Duvbo IK, gränsen mot Nordkorea och där är det verkligen hög beredskap. Tusen soldater från Sydkorea vaktar gränsen och tretusen från Nordkorea. Varannan dag hör man sydkoreansk musik och varannan dag nordkoreanska propagandateexter som lästes upp, säger Mattias.

### Mot nya rekord 2018

Konkreta siffror på att antalet tävlande ökar kan man hämta från bland annat veteran-SM i Karlskrona i somras där det var 586 anmälda som tillsammans gjorde 1598 starter. Tidigare rekordet var från Uddevalla 2015 med 550 respektive 1385. Uppgifterna kommer från Ivar Söderlind som är ordförande i Svensk Friidrotts veterankommitté.

– Det är verkligen roligt att det blir fler och fler veteranfriidrottare! Jag får samtal varje vecka från folk som vill börja träna organiserat och tävla på bana. Senast från en tjej som sprungit Tjejmilen, berättar Ivar.

– På veteran-SM i Karlskrona sattes 25 mästerskapsrekord och åtta svenska rekord plus ett världsrekord i M80 höjd tack vare Carl-Erik Särndal, Ystads IF, som hoppade 1.38.

2018 arrangeras veteran-SM inomhus i Västerås 2-4 mars och utomhus i Löttorp på Öland 10-12 augusti. Då finns nya möjligheter till rekorddeltagande!

*Jonas Hedman*



” *Sverige har lämnat in en intresseanmälan om att få arrangera veteran-VM i Göteborg 2022 och den här gången tror jag att vi får det.*

Mattias Sunneborn

*Stellan Back, Turebergs FK, på väg mot guld i M40-klassen på veteran-SM. Foto: Tomas Bengtsson*

# 08fri.

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. - omfattar de föreningar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har sin hemvist inom stockholmstrakts geografiska område.

I 08fri.s uppdrag ingår att främja och administrera friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF stadgar).

## Organisation

Styrelse, valberedning och revisorer väljs på 08fri.s årsmöte i december. Anställd personal på kansli och i Säturahall samt medarbetare på arvodesbasis står till styrelsens förfogande.

## Ekonomi

Verksamhetsårets budget redovisas separat. Ekonomiärenden handhas av 08fri.s kansli.

## Information

Hemsidan – 08fri.se - är 08fri.s officiella informationskanal. Utöver löpande aktuella händelser kungörs information om 08fri., föreningar, utbildningar, läger, tävlingskalendrier, rekordnoteringar, Säturahall, samarbetspartners mm.



## Fler och bättre

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning 2014-2020 – fler och bättre är vägledande i 08fri.s arbete ([www.friidrott.se](http://www.friidrott.se) > Svensk Friidrott info > Verksamhetsinriktning).

Innehållet är omfattande och avser att vara en energigivare och ett smörgåsbord i planeringsprocessen inför arbetet med att vidareutveckla friidrotten i landets alla föreningar, distriktsförbund och centrala förbund.

För att nå verksamhetsinriktningens vision – fler och bättre – har fem särskilt viktiga fokus-/strategiska områden definierats: Föreningar - Ledare och tränare - Friidrottare - Arrangemang - Anläggningar.

Vidare startade Riksidrottsförbundet en förändringsresa vid Riksidrottsmötet 2013 och som idag utmynnat i en verksamhetsinriktning som fått namnet Strategi 2025 och gäller för hela den svenska idrotten. Dess mål är bland annat att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i en förening för unga, vuxna och äldre oavsett bakgrund eller livssituation. Det livslånga idrottandet står i förgrunden och beskrivs i modelltermer som att gå från den så kallade triangeln till en rektangel ([www.strategi2025.se](http://www.strategi2025.se)).

## Föreningar

Ett led i planeringsprocessen för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning är att 08fri. samlar föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera om hur 08fri. tillsammans med föreningarna bäst utför och fördelar arbetet för att uppnå den gemensamma visionen – fler och bättre. Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som underlag för utarbetandet av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår. Vid dessa tillfällen ges utrymme till mingel och informella möten mellan föreningsföreträdare och goda verksamhets-exempel står på agendan.

SISU Idrottsutbildarna står till föreningarnas förfogande och inriktar sitt arbete på att ge stöd till generella utbildningar för ledare/tränare samt föreningsutveckling – se [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > SISU Idrottsutbildarna.

## Ledare och tränare

08fri.s utbildningsplan omfattar utbildningar för aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer.

Återstår att fastställa datum bland annat för en löpledarkurs (vår-18) samt tävlingsfunktionärsutbildningar. Aktuell information, inbjudningar och anmälningsformulär till 08fri.s samtliga utbildningar kungörs på [www.08fri.se](http://www.08fri.se).

## 2017

17 september	Friidrott 7-10 år, höst 1 del 1/2
7 oktober	Friidrott 10-12 år del 1/3
8 oktober	Friidrott i gymnastiksal del 1
14 oktober	Friidrott 7-10 år, höst 1 del 2/2
22 oktober	Friidrott 7-10 år, höst 2 del 1/2
11 november	Friidrott 10-12 år del 2/3
12 november	Friidrott i gymnastiksal del 2



25 november	Friidrott 7-10 år, höst 2 del 2/2
26 november	Friidrott 10-12 år del 3/3
8-10 december	Starter

## 2018

Januari	Eltid
3 februari	Friidrott 7-10 år, vinter del 1/2
17 mars	Friidrott 12-14 år del 1/3
12 mars	Friidrott i gymnastiksal del 3
18 mars	Friidrott 7-10 år, vinter del 2/2
21 april	Friidrott 12-14 år del 2/3
12 maj	Friidrott 12-14 år del 3/3
Juni	Ungdomsläger 13-14 år

En utbildningsansvarig är engagerad på arvodesbasis (200 timmar verksamhetsåret 2017/18) för att planera och organisera utbildningsverksamheten.

Ett kvinnligt nätverk stödjer 08-friidrottens kvinnliga ledare, tränare och aktiva. Nätverkets främsta syfte är att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd samt stärka banden över föreningsgränserna. I första hand är en träff planerad att genomföras i november 2017.

### Friidrottare

Det kontinuerliga idrottsliga arbetet sker i föreningarna. 08fri. bidrar med stimulansinsatser för att förstärka föreningarnas ungdomsarbete. Ett sommarläger arrangeras för 13-14-åringar och distriktslag för 13-14 åringar utses och medverkar i Svealandsmästerskap under inom- och utom-

hussäsongen. Ett syfte med dessa aktiviteter är att sammanföra aktiva, tränare och ledare över föreningsgränserna för att skapa tillfällen för erfarenhets- och kunskapsutbyten. Tanken är dessutom att från dessa tillfällen utläsa hur ungdomsarbetet och återväxten ser ut inom den samlade 08-friidrotten i aktuella grenar och åldersklasser. Och att detta kommuniceras vidare till föreningarna som underlag inför arbetet med att vidareutveckla respektive föreningars ungdomsverksamheter.

En ansvarig ungdomskoordinator är engagerad på arvodesbasis (200 timmar verksamhetsåret 2017/18) för att planera, genomföra och i samråd med föreningarna utvärdera och vidareutveckla 08fri.s insatser.

På 08fri.s årsmöte uppmärksammas ungdomar, ungdomsledare och föreningar genom prisutdelningar. En jury utser årets bästa flicka och pojke i 17-årsklasserna samt årets ungdomsledare. Bästa förening i 12-14 och 15-17 årsklasserna tilldelas priser baserat på en sammanräkning av årets insamlade DM-poäng.

Dessutom erbjuds föreningarna att ansöka om distriktsutmärkelser till förtjänta ledare ([www.08fri.se](http://www.08fri.se) > om 08fri. > Utmärkelser).

08fri.s förhållningssätt är inkluderande till alla de som önskar utöva friidrott eller engagera sig på annat sätt i vår verksamhet under olika delar av livet. Under året avser vi att se över hur 08-friidrotten kan samverka för att ännu bättre verka för ett bredare deltagande i de olika verksamhetsdelarna.



Grupparbete i samband med 08fri.s höstmöte i Sätrahall i september. Foto: Jonas Hedman





08fri.s segrande lag i Svealandsmästerskapen i Gävle i september. Foto: Sofie Persson

### Arrangemang

08fri. administrerar ansökningar om tävlings-sanktioner, upprättar tävlingskalendrar, utser DM-arrangörer och samordnar handhavandet av DM-medaljer.

En viktig uppgift är att skapa reda i distriktets tävlingsverksamheter. Sanktionsansökningsförfarandet och tilldelningen av tävlingsarrangemang till föreningarna sker via ett samordnings- och beredningsarbete av 08fri. och besluten fattas i Svenska Friidrottsförbundet. Nuvarande sanktionsansökningsmodell är inte tidsenlig och kriterierna för tilldelning otydliga. Inför verksamhetsåret har en utredningsgrupp tillsatts för att ge förslag på hur vi skapar bättre tävlingsprogram för arenatävlingar, gatustafetter och långlopp.

I utredningsuppdraget ingår även att ge förslag på hur rekryteringsarbetet och utbildningen av distriktets tävlingsfunktionärer ska se ut för att nå fler.

En tävlingskoordinator är engagerad på arvodesbasis (200 timmar verksamhetsåret 2017/18) för att planera och administrera 08fri.s tävlings- och funktionärsutbildningsverksamheter.

### Anläggningar

Nya arenor och upprustning av befintliga är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. 08fri. uppvaltar beslutsfattare, skriver insändar-/debattartiklar och bedriver lobbying för att påverka att fler arenor byggs och upprustas. Vid förfrågningar bland annat från våra föreningar förmedlas kontakter med teknisk expertis.

08fri. ansvarar för Sätrahalls verksamhetsdrift och skötsel. Uppdraget är reglerat i ett värdskapsavtal med Stockholms stad och innebär samordning och ansvar för föreningarnas tränings- och tävlingsverksamheter, utrustningar, uthyrning, tillsyn och skötsel av lokaler samt bemanning. Till detta driver 08fri. anläggningens café. Staden svarar för kostnader relaterade till fastighetens fasta egendom, mediakostnader (el, värme, vatten) samt inköp av kostnadskrävande idrottsutrustningar.

Driftsättagandet innebär fördelar för 08fri. främst avseende tillgänglighet samt organisatoriskt och ekonomiskt.

## BOKERBJUDANDE SPARA 200 KR



**482 sidor**, 373 bilder, 170x240 mm, hårdband. Pris: 495 kr inkl. moms plus porto.

**Allt om friidrottsåret 2016:**

- Meraf Bahta – Årets friidrottare
- Världsårsbästa i diskus av Daniel Ståhl
- En av våra största tar farväl
- Allt om OS i Rio och EM i Amsterdam
- Diamond League och Folksam GP
- Rankingen, landskamperna och SM
- Resultaten, statistiken och rekorden
- Års- och genom-tiderna-bästa-listor för Sverige, Norden och Världen

Köp årsboken *FRIIDROTT 2017* och *World's Greatest in Athletics* så får du 200 kr i rabatt. Ordinarie pris 944 kr för båda böckerna. Ditt pris: 744 kr (inkl. moms plus porto). Läs mer på [www.textograf.com](http://www.textograf.com)

## FRIIDROTTS- BÖCKER



**832 sidor**, 315 bilder, 170x240 mm, mjukband. Pris: 449 kr inkl. moms plus porto. På engelska.

*World's Greatest in Athletics* innehåller en aldrig tidigare publicerad ranking där de tio bästa friidrottarna genom tiderna i alla standardgrenar bedöms utifrån mästerskapsmedaljer, rekord, resultatnivå med mera. Ettan i varje gren porträtteras i text, bild och siffror och övriga nio i kortare biografier. Bland stjärnorna märks Usain Bolt, Jelena Isinbajeva, Haile Gebrselassie, Carl Lewis, Tirunesh Dibaba med flera.

- 10-bästa-ranking i alla grenar för män och kvinnor
- Biografier på mer än 400 av världens främsta friidrottare genom tiderna
- 500-djupa genom-tiderna-listor plus 100 bästa resultaten i varje gren

Beställ dina friidrottsböcker  
från Textograf Förlag:

[order@textograf.com](mailto:order@textograf.com) • 0709-99 51 04 • [www.textograf.com](http://www.textograf.com)

# 08fri.

AIK, AlbaCon XSC, Avonova Active IF, Boo IF, Bravura Sports Club, Bromma IF, Caperio IF, Danderyds SK, Duvbo IK, Ekerö Runners Löparklubb, Elvans IF, Enebybergs IF, Fredrikshofs FIF, IF Friskis&Svettis, Danderyd, IF Friskis&Svettis, Haninge, IF Friskis&Svettis, Huddinge, IF Friskis&Svettis, Järfälla, IF Friskis&Svettis, Lidingö, IF Friskis&Svettis, Mälardöarna, IF Friskis&Svettis, Nynäshamn, IF Friskis&Svettis, Sollentuna, IF Friskis&Svettis, Stockholm, IF Friskis&Svettis, Tyresö, IF Friskis&Svettis, Täby, IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis, Åkersberga, Hammarby IF, Handelsbankens IF, Handens IK, IKJ Haninge, Hanvikens SK, Hellas FK, Huddinge AIS, Hässelby SK, Ingarö IF, Jah Roots Runners & Jah Roots Riders, Jordbro IF, Järfälla FK, Järla IF OK, KFUM Sports for Development Association, Kista Sports Club KFUK-KFUM, Kungsholmens BBK Friidrott, Kungsängen FK, IFK Lidingö, IF Linden, IF Linnéa, Löparakademin IF, Munsö IF, Muskö IF, Mälardöjens IK, Mälardö SOK, Nacka-Värmdö SK, Norrbacka Handikapp IF, Oldboysens NMO IS, Parkrun IF, Runacademy IF, Runday IF, Runners' Store IK, Rågsveds IF, Safari Stockholm IF, Saltsjöbadens IF, Skarpnäcks OL, Team Skavsåret IF Järfälla, Skogsluffarnas OK, Spårvägens FK, Stockholm Frontrunners IF, Stockholm Snipers IF, Stockholms FTF, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms-Postens IK, Stockholms Studenters IF, IFK Stocksund, Strömmingsloppet IS, FK Studenterna, Sundbybergs IK, Sveaskogs IF, Söderberg & Partners IF, OK Södertörn, Team Club Running Stockholm, Telia loFF, Terrible Tuesdays Triathlon Club, IF Triangeln, Tullinge FIF, Tullinge SK, IFK Tumba, Turebergs FK, Tyresö FK, Täby IS FK, Vallentuna FK, Värmdö IF, Värtans IK, Väsby IK, Åkersberga SK, Älta IF, Ösmo Nynäs FK, Österhaninge IF





08fri./Stockholms Friidrottsförbund  
Björksättravägen 2 • 127 37 Skärholmen  
08-615 68 30  
info@08fri.se • www.08fri.se  
Org.nr 802004-5673