



Väsby IK inbjuder till

FARMEN OLLEN

Öppna Inomhus-Distriktsfinaler och Ungdoms-DM
16 - 17 Februari 2013 i Sättra Friidrottshall

Klass Född Lördag den 16/2

P16	1997	400 m, 60 m häck, Stav, Längd
P15	1998	200 m, 60 m häck, Stav, Längd
P14	1999	200 m, 60 m häck, Stav, Längd
P13	2000	200 m, 60 m häck, Höjd, Längd (zon)
P12	2001	60 m, Höjd, Kula/2,0
P11	2002-	60 m, Höjd

Söndag den 17/2

60 m, 1500 m, Höjd, Tresteg, Kula/5,0, Vikt
60 m, 1000 m, Höjd, Tresteg, Kula/4,0, Vikt
60 m, 1000 m, Höjd, Tresteg, Kula/4,0
60 m, 800 m, Stav, Tresteg (zon), Kula/3,0
800 m, 60 m häck, Längd (zon)
800 m, Kula

F16	1997	400 m, 60 m häck, Stav, Tresteg, Kula/3,0
F15	1998	60 m, 1000 m, Höjd, Längd, Kula/3,0
F14	1999	200 m, 60 m häck, Stav, Tresteg
F13	2000	200 m, 60 m häck, Höjd, Längd (zon), Kula /2,0
F12	2001	60 m, Höjd, Kula /2,0
F11	2002-	60 m, Höjd

60 m, 1500 m, Höjd, Längd, Vikt
200 m, 60 m häck, Stav, Tresteg, Vikt
60 m, 1000 m, Höjd, Längd, Kula/3,0
60 m, 800 m, Stav, Tresteg (zon)
800 m, 60 m häck, Längd (zon)
800 m, Kula

OBS! tävlingarna är öppna för deltagare från andra distrikt.
Åldersbundet!

200 m och längre distanser avgörs i A-B-C-finaler seedade efter årsbästa.

60 m och 60 m häck - de 8 bästa tiderna till A-final. Vid 25 eller fler avprickade även B-final.

Glöm inte att ange födelseår!

Tidsprogram och PM kommer att finnas på www.vikfri.nu fr o m den 12/2

Anmälan görs på www.friidrottsanmalan.se och skall vara oss tillhanda senast den 8/2.

Ange årsbästa 2012/2013 i samtliga löpgrenar.

Avgiften är 60:-/gren inbetalas till Väsby IK:s PlusGiro 18 98 99-8

Efteranmälan endast i mån av plats senast 1 timme före resp. grenstart. Avgiften 100:-/gren faktureras.

VÄLKOMNA!