

Utbildningsplan 2016/17

TRÄNARE

2016

18 september	Friidrott 7-10 år del 1/2 Söder	Gymnastiksal
8 oktober	Friidrott 10-12 år del 1/3	Sätrahall
9 oktober	Friidrott i gymnastiksal del 1	Gymnastiksal
15 oktober	Friidrott 7-10 år del 2/2 Söder	Gymnastiksal
23 oktober	Friidrott 7-10 år del 1/2 Norr	Opelhallen
29 oktober	prel Clinic, tema meddelas senare	Sätrahall
29-30 oktober	Löp träningsutbildning steg 1	Sätrahall
12 november	Friidrott 10-12 år del 2/3	Sätrahall
13 november	Friidrott i gymnastiksal del 2	Gymnastiksal
26 november	prel Clinic, tema meddelas senare	Sätrahall
26 november	Friidrott 7-10 år del 2/2 Norr	Opelhallen
27 november	Friidrott 10-12 år del 3/3	Sätrahall

2017

4 februari	Friidrott 7-10 år del 1/2	Gymnastiksal
11 mars	Friidrott 12-14 år del 1/3	Sätrahall
12 mars	Friidrott i gymnastiksal del 3	Gymnastiksal
19 mars	Friidrott 7-10 år del 2/2	Gymnastiksal
8 april	Friidrott 12-14 år del 2/3	Sätrahall
13 maj	Friidrott 12-14 år del 3/3	Sätrahall

TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

2016

12-13 november	Teknisk ledare	Sätrahall
26 november	Distriktsdomare 1/2	Sätrahall
3 december	Distriktsdomare 2/2	Sollentuna friidrottshall
9-11 december	Starter	Sätrahall

UTVECKLINGSTRÄFFAR/LÄGER FÖR AKTIVA OCH TRÄNARE

08fri.s traditionella utvecklingsträffar upphör och istället är planen att genomföra specifika träningspass i samband med Clinics (temakurser)

Läger

2017

19-21 juni	Ungdomsläger 13-14 år
------------	-----------------------

Välkommen

Utbildningsansvarig

Dejan Mirkovic

073-600 43 44

coachdejanmirkovic@gmail.com