

Intresseanmälan om att få arrangera

Svealandsmästerskapen utomhus 2018

08fri.s kansli tillhanda senast 28 februari 2018 via info@08fri.se

Förening/-ar

Adress

Kontaktperson

E-postadress

Telefonnummer

Arena

Boende/mat

Övernattning

skola

hotell

annat _____

Ungefärlig kostnad för boende och måltider

Tävlingsdatum

8-9 september

15 -16 september

Annat

Ev övrigt

För ytterligare info se bifogat utdrag ur *Handbok för arrangörer (SFIF) - Regionsmästerskap 13-14 år*

Utdrag ur

Handbok för arrangörer (SFIF) - Regionsmästerskap 13-14 år

Svealandsmästerskapen är viktig ur många perspektiv: Det är helt uppenbart att ett stort antal regionmästare i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar ska utses. Dessutom kan distriktens lagledare jobba med att skapa lagkänsla och sammanhållning - faktorer som på lång sikt faktiskt kan påverka hur många senioraktiva vi har i svensk friidrott om 10-15 år! Med väl genomförda tävlingar och en rolig kvällsaktivitet kan ni som arrangör också bidra till positiva minnen från regionmästerskapet för alla gästande aktiva och ledare.

För er i föreningen är tävlingen också ett tillfälle att marknadsföra er själva som goda arrangörer. Förmodligen kommer många av ungdomarna att tävla på er hemmaarena för första gången. Om ni genomför tävlingen med kunniga funktionärer, gott humör och trevlig inramning lägger ni en god grund för att många av deltagarna och ledarna kan välja att komma tillbaka till era arrangemang i framtiden!

Arrangörens åtagande

1: Att planera för en av tävlingssäsongens höjdpunkter

En av målsättningarna med regionmästerskapen är att tävlingen ska vara en av tävlingssäsongens höjdpunkter för regionens aktiva 13- och 14-åringar. Därför är det viktigt att planera både tävling och kringarrangemang i god tid.

2: Att genomföra tävlingen i överensstämmelse med gällande regler och regionens tävlingsbestämmelser

3: Att erbjuda gästande distrikt möjlighet till mat och boende under tävlingshelgen

Arrangören kan välja att arrangera boende i egen regi eller hänvisa till annat logialternativ på orten.

4: Att arrangera kringaktiviteter för aktiva och ledare under tävlingshelgen

Regionerna

De tre regionerna (Götalandsregionen, Svealandsregionen och UC Norrland) ansvarar för att utse arrangörer till regionmästerskapen. Det åligger också regionens tävlingsansvariga att se till att arrangören har tillgång till regionens aktuella tävlingsbestämmelser (representationsbestämmelser, grenprogram, poängräkning m.m.) i god tid före tävlingen.

Regionerna ansvarar tillsammans med de lokala arrangörerna för att inbjudan upprättas och skickas ut till samtliga berörda distrikt i god tid före tävlingen

Svealandsregionen omfattar distrikten Dalarna, Gästrikland, Värmland, Närke, Västmanland, Uppland, Stockholm, Södermanland och Gotland.

Tävlingsansvarig: Felix Siljebäck Larsen, felix.s.larsen@ifgota.se

Funktionärer

Alla aktiva, ledare och åskådare som besöker ert regionmästerskap har rätt att förvänta sig att tävlingen genomförs på ett regelriktigt korrekt sätt. Ett särskilt ansvar för detta vilar på grenledarna. Varje grenledare *måste* kunna reglerna – inte bara tro att han/hon kan dem. Grenledaren ansvarar också för att medhjälparna får alla de instruktioner de behöver för att genomföra sin specifika uppgift på ett korrekt sätt.

En bra funktionär är inte bara säker på sin uppgift, utan bidrar också med sitt sätt att vara till den goda stämning som bör råda i samband med tävlingen.

Att sekretariatet fungerar på ett bra sätt är mycket viktigt för att hålla flyt i tävlingen. Sekretariatet ansvarar egentligen för allt som sker före och efter varje gren:

- Plocka in avprickningslistor
- Göra heatindelning och seedning
- Se till att grensekreterare, starter, vindmätare och speaker får aktuella startlistor till varje gren
- Samla in ifyllda grenprotokoll och publicera resultat
- Räkna poäng i distriktslagtävlingen

En annan viktig funktionärsuppgift har speaker, som ansvarar för att aktiva, ledare och åskådare fortlöpande får relevant information om det som sker på arenan. Följande arbetsfördelning ger en bra möjlighet att följa så mycket som möjligt av det som sker:

- **Innerplansspeakers** har som huvudsaklig uppgift att referera och skapa spänning i pågående hopp- och kastgrenar. Det är också bra att ha en medhjälpare som stöttar med överblick, protokollskrivning m.m. Innerplansspeaker kan också genomföra intervjuer med aktiva under tävlingens gång.
- **Läktarspeakers** bör ha en fast position i närheten av tidtagare och sekretariat för bästa möjliga förutsättningar att referera löpgrenar, informera om vilka som gått vidare till final och annonsera resultat i samband med prisutdelningar.

Kvällsaktivitet för aktiva

Kvällsaktiviteten ska bidra till en positiv helhetsupplevelse av helgen. Åsikterna om vad som är en bra kvällsaktivitet varierar en hel del. Här kommer några generella tips:

- Visa upp något som är speciellt för orten
- Fundera på vad som är praktiskt genomförbart i förhållande till antalet personer
- Välj en aktivitet som stärker gemenskap och god stämning
- Se till att aktiviteten avslutas i rimlig tid på kvällen eftersom tävlingen fortsätter på söndagen

Exempel på kvällsaktiviteter som tidigare har genomförts i samband med regionmästerskapen:

- Boda borg – gruppövningar liknande Fångarna på fortet
- Taco- eller grillkväll
- Filmvisning på storbild/biograf
- Båtresa till en ö med grillning och musikunderhållning
- Äventyrsbad
- Disco
- Ett pass med samarbetslekar
- Kombinerad danslektion och danssuppvisning

Mat

I samband med regionmästerskapen brukar arrangören vanligtvis erbjuda gästande lag ett kost- och logipaket som omfattar åtminstone tre måltider (middag lördag, övernattnings i skolsal, frukost söndag och lunch söndag). I Norrland finns ofta behov för fler gemensamma måltider eftersom många lag brukar välja att anlända till tävlingsplatsen redan fredag kväll. Det kan också vara uppskattat om lagen kan få med sig ett enklare matpaket inför hemresan söndag eftermiddag/kväll.

Det är viktigt att deltagarna som är på plats för att tävla får bra och näringsriktig mat. Hitta en lösning med matleveranser som fungerar. Anlita om möjligt köket på den skola där de aktiva bor för frukost (och eventuellt middag). Nyttja servering som finns på arenan, eller anlita catering om det passar bäst.

Hitta också på ett smart sätt att administrera måltiderna för gästande lag. Matkuponger kan vara praktiskt men risken finns att ungdomarna tappar bort dem.

Se till att all mat serveras ”på rätt ställe”, vilket innebär att lördagens middag får anpassas till hur lång tävlingsdagen är. Om tävlingen pågår längre än till 18.00 är det bra om alla kan äta middag innan de lämnar arenan. Om lördagens tävling däremot slutar tidigt kan man hellre servera maten på skolan där lagen bor eller i anslutning till kvällsaktiviteten. Söndagens frukost bör serveras i anslutning till boende och lunch i anslutning till arenan.

Boende

En skola är den vanligaste lösningen på boende och då är klassrum att föredra framför stora gymnastiksal. Det är bra om samtliga lag kan bo på samma skola och allra helst i närheten av tävlingsarenan.

Arrangören bör ha ”nattfunktionärer” på plats för att skapa trygghet, se till att det är rent på toaletterna m.m.

Vid boende i skolsalar är säkerhetsföreskrifterna viktiga. Den som hyr ut lokalerna är skyldig att informera er som arrangör om vilka regler som gäller och denna information ska ni sedan vidarebefordra till lagledarna.