



Inbjudan till IUDM 12-17 år, 16-17 februari 2019

Sättra Friidrottshall

Tävlingen är ett samarrangemang av flera klubbar från distriktet.

Dagsprogram

lördag - 16 februari start 12:00	Klass	F-år	söndag – 17 februari start 09:30
60m häck 76cm, 200m, längd, höjd	P12	2007	60m, 600m, 3-steg, kula 3kg
60m häck 68cm, 200m, längd, kula 2kg	F12	2007	60m, 600m, 3-steg, höjd
60m häck 76cm, 200m, längd, stav, kula 3kg	P13	2006	60m, 800m, 3-steg, höjd
60m häck 68cm, 200m, längd, höjd, kula 2kg	F13	2006	60m, 800m, 3-steg, stav
60m häck 84cm, 200m, längd, stav, vikt 9.08kg	P14	2005	60m, 1000m, 3-steg, höjd, kula 4kg
60m häck 76cm, 200m, längd, höjd, vikt 7.26kg	F14	2005	60m, 1000m, 3-steg, stav, kula 3kg
60m häck 84cm, 200m, längd, höjd, vikt 9.08kg	P15	2004	60m, 1000m, 3-steg, stav, kula 4kg
60m häck 76cm, 200m, längd, stav, vikt 7.26kg	F15	2004	60m, 1000m, 3-steg, höjd, kula 3kg
60m häck 91cm, 400m, längd, höjd, vikt 11.34kg	P16-17	2002-03	60m, 1500m, 3-steg, stav, kula 5kg
60m häck 76cm, 400m, längd, stav, vikt 7.26kg	F16-17	2002-03	60m, 1500m, 3-steg, höjd, kula 3kg

Klasserna är åldersbundna. I år kommer vi inte ta emot 08:or i 12-årsklassen!

Alla rundbanelopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna personbästa.

- **Anmälan senast måndagen den 11 februari** via webbanmälan på <http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=419>
- **Anmälningsavgiften** är 80 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** tas emot på plats senast 60 minuter före respektive grenstart. Att anmäla på plats kostar 160 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Slutligt tidsprogram och PM** hittar du på www.08fri.se i början av vecka 7. **Preliminärt tidsprogram och PM kommer att läggas ut tidigare.**
- **Servering** finns i anslutning till idrottshallen.
- **Priser:** DM-plaketter till de tre främsta i respektive gren.
- **Upplysningar** kan erhållas från Hammarby Friidrotts kansli info@hiffri.se