



Täby IS, Hellas Friidrott och Hammarby Friidrott inbjuder till **Distriktsfinalerna** i samband med Täby Open 31 aug – 1 sept. på Tibblevallen och DF-extra den 3 september på Enskede IP.

DF som skulle gått under våren blev inställt pga olika omständigheter. Nu kommer DF att genomföras under tre tävlingsdagar, Täby Open och DF-extra – VÄLKOMMNA.

Dagsprogram Distriktsfinalerna

Dag 1, Täby Open lör. 31 aug.	Klass	F-år	Dag 2, Täby Open sön. 1 sept.	Dag 3, DF-extra tis. 3 sept. Enskede IP
Inga grenar	P12	01	80m, höjd, längd, kula	60mh, 200m, 1000m, boll
Inga grenar	F12	01	80m, höjd, längd, kula	60mh, 200m, 1000m, boll
60mh, 800m, längd, spjut	P13	00	80m, höjd, kula	200mh, 200m , stav, tresteg, slägga diskus
60mh, 800m, längd, spjut	F13	00	80m, höjd, kula	200mh, 200m , stav, tresteg, slägga diskus
100mh, 800m, höjd, spjut	P14	99	100m, 300m, längd, kula	300mh, 1500mh, stav, tresteg, slägga, diskus
80mh, 800m, höjd, spjut	F14	99	100m, 300m, längd, kula	300mh, 1500mh, stav, tresteg, slägga, diskus

Klasserna är åldersbundna, dvs. yngre får inte vara med i äldre åldersklasser.
Alla rundbanelopp avgörs i seedade A-B-C... finaler efter angivna personbästa.

- **Anmälan** till dag 1 och 2 görs till Täby IS senast den 23 augusti – webbanmälan enl. nedan.
<http://www.friidrottsanmalan.se>
Anmälan till dag 3 görs till Hammarby Friidrott på adress kansliet@hiffri.se senast 30 augusti.
- **Anmälningsavgiften** är 70 kronor/gren. Anmälningsavgifterna kommer att faktureras respektive klubb i efterhand.
- **Efteranmälan** kan tas emot på plats senast 60 minuter före respektive grenstart i mån av plats mot dubbel startavgift.
- **PM och tidsprogram** för dag 1 och 2 hittar du på Täby IS hemsida.
<http://www2.idrottonline.se/TabyISFriidrottsklubb-Friidrott/Foreningen/Arbetsrum/TabyOpen/>
PM och tidsprogram för dag 3 hittar du på Hammarby Friidrotts hemsida.
<http://www.hammarbyfriidrott.se>
- **Priser** DM-plaketter till de tre främsta
- **Upplysningar** kan erhållas från respektive kansli – Täby IS 08-792 46 85 karin@tabyis.org
Hammarby Friidrott 08-648 03 20 kansliet@hiffri.se

VÄLKOMNA