



Sommarläger 13-14 år

födda 2002-03

20-22 juni 2016

08fri. inbjuder dig till tre inspirerande träningsdagar.

Vår idé är att sammanföra ungdomar över klubbgränserna för att under några sommandagar träna och ha roligt tillsammans

Anmälan

senast den 22 maj via formulär på www.08fri.se > [UTBILDNINGAR](#) > [Aktiva](#) > [Anmälan](#)

Tid och plats

skärgårdssköna Ingarö som också erbjuder fina möjligheter till bad och inte sällan sol ☺
Samling sker på Ingarö IP måndag 20 juni kl 9.00 och lägret avslutas onsdag 22 juni kl 13.00.

Träning

sker i grengrupper – som du anmäler dig till via anmälningsformuläret på hemsidan – och leds av äldre aktiva som är på plats alla dagar. Vi bjuder också in gästtränare till några pass för att få extra inspiration.

Övernattning

Övernattning sker på hårt underlag så ta med sovsäck och liggunderlag.

Avgift

1500kr/deltagare innehåller träning, övernattning, måltider och kvällsaktiviteter.
Avgiften faktureras till din klubb i efterhand – och det är **varje deltagares ansvar** att få klartecken från klubben att fakturan skickas dit.

Bidrag

400 kr per godkänd deltagare utbetalas automatiskt till respektives klubb efter avslutat läger/kurs från RF/Idrottslyftet – administreras av 08fri.

Återbud

ska alltid meddelas till johnssonsofia@hotmail.com – återbud som sker senare än tre dagar före lägerstarten debiteras med 500kr.

Frågor

besvaras gärna av lägeransvariga Sofia Johnsson via johnssonsofia@gmail.com alt av 08fri.s utbildningsansvarige Dejan Mirkovic via coachdejanmirkovic@gmail.com el 073-600 43 44.

Välkommen