

08fri.

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2017–30/9 2018





Överst t v Hammarbys JSM-guldslag på 3x800 m med fr v Henry Jacobson, Daniel Tegbrant och Iyuel Ayele. T h om dem Spårvägens guldslag i SM 4x100 m – Elin Westerlund, Isabelle Eurenus, Irene Ekelund och Moa Hjelmer. Ovan Hässelbys SM-vinnare på 4x800 m. Fr v Anton Persson, Richard Gunnarsson, Gustav Berlin och Elmar Engholm.

T v Napoleon Solomon som var EM-finalist på 3000 m hinder och vann fyra SM-guld – 4 och 12 km terräng, 10 km väg och hinder.

Snett uppe t h IUSM-medaljörerna i P15 kula. Fr v tvåan Elias Lind, Hässelby, vinnaren Jesper Ahlin, Tureberg, och trean Viktor Wall, Tyresö.

T h Hammarbys mångkampare Klara Rådbo som var UEM-sexa, vann USM ute och inne samt tog ytterligare sju USM-medaljer.

Nere t v Täbys Alva Sundin som vann IUSM i stav, var femma på senior-SM och tvåa i ungdomsfinnkampen på persät 3.94.

Under henne medaljörerna på 4 km i terräng-SM på Öland, tvåan Robel Fsiha, Spårvägen, vinnaren Napoleon Solomon, Tureberg, och trean Emil Danielsson, Spårvägen.

Nedan Huddinges Johannes Lilius som vann ungdomsfinnkampen i diskus på personliga rekordet 55.51.

Under honom topptrion i halvmaraton-SM med fr v trean Ida-Maria Nicklasson, Hässelby, vinnaren Isabellah Andersson, Hässelby, och tvåan Johanna Bäcklund, Runacademy.

Nere t h serieterrängen Godisloppet i Tullinge som under 2018 samlade hela 4000 startande fördelade på tio tävlingstillfällen.

Foto: Deca Text&Bild





Diskusastarna Simon Pettersson, Hässelby, Daniel Ståhl, Spårvägen, och Axel Härstedt, Malmö, såg till att det blev svensk trippelseger i Finnkampen för sjätte året i rad. Daniel och Simon var tvåa-fyra på EM och toppar 08fri.s 10-bästa-lista 2018. Foto: Deca Text&Bild

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	DM-poäng	
Simon Pettersson – diskusastare i världsklass	6	P/F15–17 samt P/F12–14	36
10-bästa-listan 2018	7	P/F17, P/F16 och P/F15.....	37
111 medaljer i JSM-USM på hemmaplan	8	Distriktsrekord per den 30/9 2018.....	38
Tullinge Friidrott växer så det knakar	9	Förtjänstmedaljörer	44
Årsmötet 2017	10		
Årsberättelsen 2017–2018		<i>Omslagsbilden:</i> Diskusastaren Simon Pettersson var ny i Hässelbys linne 2018 och gjorde sin bästa säsong hittills. Personligt rekord med 65.84 i juni och EM-fyra i Berlin i augusti. Foto: Deca Text&Bild	
Föredragningslista	11		
Röstlängd.....	12		
Årsberättelse	13		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	16		
Landskamper.....	17		
Svenska mästerskapsmedaljörer	19		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	21		
Veteran-SM	22		
Regionmästare	25		
Distriktsmästerskap seniorer	26		
Junior- och ungdoms-DM	26		
Distriktsfinaler 12–14 år.....	29		
Senior-DM inomhus	30		
Ungdoms-DM inomhus	30		
Distriktsfinaler 12–14 år inomhus	32		
Veteran-DM	33		
Veteran-DM inomhus	34		

Redaktör: Jonas Hedman

Medarbetare: Pelle Sundelius och Björn Sveen

Layout: Jonas Hedman

Foto: Deca Text&Bild, Tomas Bengtsson, och Jonas Hedman.

08fri./Stockholms Friidrottsförbund

Björksätravägen 2
127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se

www.08fri.se

org.nr. 802004-5673

Ordföranden har ordet

Föreningarna är vår ryggrad

Min bedömning är att 08-friidrotten har ett bra verksamhetsår bakom sig. Samtidigt är det min känsla att det finns mycket kvar att förbättra. saker som vi arbetar med inom 08-familjen har även långa ledtider. Vi får aldrig ge oss och måste ha en betydande uthållighet i arbetet med att flytta fram våra positioner på olika plan.

Det blir svårare att hitta ledare med långsiktiga perspektiv som under decennier bygger vår idrott. Det kan gälla till exempel föreningens ordförande, kassör, tränare eller funktionär. Vår idrott är i stora stycken helt ideell. Alla eldsjälarna som ställer upp är värda all uppskattning och att få känna en genuin samhörighet och gemenskap i friidrottsfamiljen. Försök ge en extra klapp på axeln till våra ledare som ställer upp så lojalt år efter år!

Tillsammans bildar alla krafter inom vår idrott i 08-distriktet en stark familj som gör att vi flyttar fram våra positioner för att nå bästa möjliga resultat. När jag tänker på verksamheten ser jag till stor del framför mig alla våra föreningars vardagliga verksamheter. Ofta är ledarskapet oglamouröst och oegennyttigt slit och ändå är det så många som gör omfattande insatser. Jag känner djup respekt för detta.

Fräidrotten ger oss minnen för livet

1982 började jag själv som parvel träna friidrott på Tibblevallen i Täby IS. Sedan dess har jag nästan haft alla roller inom vår idrott och detta har gett mig stor glädje, gemenskap, betydande erfarenheter och minnen för livet.

08fri.s centrala administration består endast av en heltidstjänst och några mindre deltid samt ideella krafter. Detta gör att vi har en liten bemanning av anställda och det är värt att tänka på när det ibland uttrycks att "det får 08fri. ordna". Om vi ska öka verksamhetens volym kräver det ökade resurser som fordrar att vi bland annat tvingas höja nivåerna på föreningarnas serviceavgifter.

Vidare är det ideologiskt mycket viktigt att påpeka att 08fri. är alla vi som är aktiva inom friidrotten, inklusive alla fantastiska föreningar, och inte någon annan.

Din idrott för livet

Det är kul att friidrotten verkligen är en idrott för livet för många människor. I distriktet har veteranverksamheten utvecklats ordentligt under de senaste åren med den store inspiratören Mattias Sunneborn i spetsen.

Flera klubbar är mycket framgångsrika på elitsidan och vi är otroligt aktiva som arrangörer. VårRuset, Blodomloppet, ASICS Stockholm Marathon, Stockholm Mini-marathon, SM-milen, BAUHAUS-galan, Sollentuna GP, Ungdoms-SM, Junior-SM, Midnattsloppet, Tjejmilen, Finnkampen, Regionfinalerna för 13-14-åringar, Ramboll Stockholm Halvmarathon, TCS Lidingöloppet, Hässelbyloppet och Tjurruset är endast några exempel på alla fantastiska arrangemang.

Daniel Ståhl tog EM-silver

Som vanligt är 08-föreningarna mycket dominerande på elitnivå. Flera föreningar är placerade i den absoluta toppen av olika samlade SM-listor. På Europamästerskapen i Berlin hade distriktet fem aktiva som placerade sig bland de sju främsta. Spårvägens Daniel Ståhl visade än en gång att han är en stor mästerskapskastare genom att ta hem silvermedaljen i diskus med ett kast på 68.23.

Vid Junior-VM i finska Tammerfors tog Hässelbys talangfulla stavhopperska Lisa Gunnarsson silver. Även på Ungdoms-EM i ungerska Győr tog en aktiv från distriktet medalj – Hellas Carl af Forselles ordnade silver i tresteg.

Nu har jag ovan nämnt specifika aktiva, men jag önskar poängtera att dessa toppprestationer aldrig hade varit möjliga utan alla tränare och ledare som i ur och skur ställer upp för distriktets aktiva. All heder till er!

Anläggningsfrågan fortsatt högaktuell

Hela tiden kämpar 08fri. för att få ekonomin att gå ihop. Vi har inte stora marginaler och behöver framöver stärka vårt egna kapital för att minska riskerna för drastiska nedskärningar om något speciellt inträffar. Jag är orolig för vår ekonomi. Nu har även Sätrahall extra konkurrens genom att det finns fler inomhusanläggningar i vår närhet.

Det är viktigt att vi inför samhällets beslutsfattare visar att vi erbjuder en verksamhet som är öppen för alla. Annars kommer vi bland annat få mindre förståelse för våra krav på investeringar i befintliga och nya anläggningar.

Vi har sedan en tid tillbaka en ökad verksamhet på det anläggningspolitiska området. Den offensiven kommer att fortsätta framöver. Detta är dock ett arbete som kräver stor uthållighet och är som ett idrottspolitiskt ultramaratonlopp. Anläggningssituationen inom Stockholms stad har tyvärr stora brister men även på flera ställen i distriktet har vi betydande utmaningar.

Distriktet har hjälpt till med en del rådgivning och stöd till föreningar i påverkansarbetet gentemot aktuella kommuner. Denna service kommer vi att fortsätta med för de föreningar som önskar support med kommunkontakt. Emellertid ger jag mig aldrig i kampen för att lobba för den olympiska huvudidrottens fromma!

Tävlingsprogrammet är prioriterat

Vi har utvecklingspotential i hur vi arbetar med tävlingsfrågorna. Detta måste ske i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet, Svealandsregionen och alla hjältar i föreningarna. Kalenderfrågorna är inte helt enkla och vi måste rekrytera fler funktionärer med olika inriktning för att klara vår fina idrotts alla tävlingsarrangemang i



Hässelbys Lisa Gunnarsson satte svensk juniorrekord i stav med 4.60 i Austin, Texas, i mars. Hon tog också silver i junior-VM, var trea i de amerikanska universitetsmästerskapen, representerade Sverige i EM och tog SM-silver. Foto: Deca Text&Bild

framtiden. Ifjol tillsatte 08fri. en tävlingsutredning som ännu inte kommit så långt men arbetet går vidare och vi återkommer under 2019 med idéer och förslag.

Under lång tid har vi inom 08fri. informerat om vikten av att alla våra föreningar redovisar sina medlemmar i träning, tävling, utbildning, olika möten och projekt till kommun och landsting med mera. Det är angeläget för att det ger ekonomiskt tillskott men också av politiska skäl. Föreningarnas redovisningar är bland annat underlag för kommunala politiker och tjänstemän när de fastställer sina investeringsbudgetar.

Folkhälsoaspekten är en viktig del av vår idrott

Folkhälsan är till stor del korrelerad med så kallade socioekonomiska faktorer. Vår verksamhet är emellertid allsidig, jämställd och har ingen utslagning samt toppningsproblem som lagidrotterna. Friidrotten bidrar till ett starkare samhälle i den nation som heter Sverige. Vi måste fortsätta arbeta med låga ekonomiska avgifter och trösklar i verksamheten. Klassfrågan måste beaktas!

Imponerande är det att följa utvecklingen av våra utbildningar som är en mycket central och prioriterad verksamhet för oss. En tränare och ledare kan aldrig få för mycket kunskap. Tyvärr lockar våra funktionärsutbildningar få deltagare trots att behovet av rekrytering och utbildning på området är en ödesfråga inför framtiden. Här måste föreningarna under det kommande året vara aktiva i det uppsökande arbetet med framtidens funktionärer.

Under senhösten 2018 kommer 08fri. arrangera en social funktionärsträff med någon form av förtäring och dryck för att visa uppskattning för dessa personer som är ryggraden i vår tävlingsverksamhet.

Ni som är verksamma i föreningarna är de som bygger upp den olympiska huvudidrotten. All heder till er. Tillsammans kan vi dock flytta fram positionerna ytterligare. Vi måste dock vara realistiska och prioritera på ett sunt sätt. Hellre önskar jag några goda filéer i verksamheten än ljummen pyttipanna.

Friidrotten är mångfacetterad

Vårt arbete är långsiktigt och reformistiskt inriktat. Steg för steg bygger vi friidrotten starkare. Hårt arbete är enda vägen till konkreta resultat. Varje dag görs gedigna insatser.

Verksamheten inom vår familj är mångfacetterad. Det kan vara ännu en träningskväll i Tullinge, en tävling på världens främsta friidrottsarena, Stockholms stadion, en utbildningshelg i Sätrahall eller ett styrelsemöte i en mindre förening. Eller att vi arbetar med underhåll av ett löparspår i Vallentuna eller genomför en studiecirkel om funktionärskap och regelfrågor.

Tillsammans bygger vi Sveriges främsta distrikt. Vi kommer att ses många gånger igen, någonstans i skärningspunkten mellan vardagens slit och drömmarna om en bättre framtid.

Stort tack för ett bra verksamhetsår!

Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.





Ovan fr v Simon, tränaren Vésteinn Hafsteinsson, kulstötaren Fanny Roos och Daniel Ståhl på Friidrottsgalan i Stockholm 2017. Foto: Deca Text&Bild



Foto: Deca Text&Bild

Simon – diskuskastare i världsklass

Ny i Hässelbys klubbdräkt 2018 var diskuskastaren Simon Pettersson, 24, som i skuggan av världsettan Daniel Ståhl hade en suverän säsong toppad med fjärdeplatsen i EM i Berlin på 64.55. Det var bara 70 cm från brons.

Utvecklingskurvan har stadigt pekat uppåt för Simon Pettersson som i somras förbättrade sitt personliga rekord med ytterligare en meter till 65.84. Det placerar honom sjua på den svenska genom-tiderna-listan. Höjdpunkten var EM där det inte fattades mycket till medalj.

– Fjärdeplatsen i Berlin är jag extremt nöjd med! Jag överträffade min ranking och var i fysisk toppform. Däremot stämde inte tekniken hundra procentigt och jag hade faktiskt bara två godkända kast i finalen, säger Simon som låg åtta till sista omgången då han fick på 64.55.

Träningskompisen Daniel Ståhl ledde länge finalen men passerades i sista omgången av världsmästaren Andrius Gudzius som vann med 23 cm. Daniel tog silvret på 68.23 och Lukas Weissshaidinger bronset på 65.14.

Jämn utvecklingskurva och hög lägstanivå

Simon kommer från Sixarby i Uppland men bor i Växjö där han har Vésteinn Hafsteinsson som tränare. 2018 gjorde Simon hela 30 tävlingar och nivån höjdes över hela linjen. Det personliga rekordet förbättrades med 96 centimeter till 65.88 och övriga snitt med ungefär lika mycket – tiobästsnittet ökade till 64.83 och snittet på

samtliga 30 tävlingar till 63.07. Det är verkligen en hög lägstanivå.

– Det är en stabilitet som är skön att ha med sig in i ett mästerskap där det först och främst handlar om att prestera i de tre första omgångarna i kvalet för att ta sig vidare till final, säger Simon.

Han mästerskapsdebuterade i VM i London 2017 med att gå till final i första försöket vilket är ovanligt.

– Jag fick på 63.79 i sista kvalkastet. Den känslan, att lyckas när det verkligen gällde, är det skönaste ögonblicket jag upplevt hittills!

Långsiktiga målet ligger sex år framåt i tiden

Framgångarna under 2018 var många. Tvåa på Europacupen i kast i mars på personliga rekordet 65.81 bakom Daniel Ståhl, silver på SM i Eskilstuna och tvåa i Finnkampen. Dessutom sjua i Diamond League-debuten på Stockholms Stadion i juni på utmärkta 65.49.

Simon parkerar på 19:e plats i världsstatistiken och är en given tvåa på Stockholms tiobästalista. När det gäller framtiden så finns en långsiktig plan som går ut på att vara som bäst i OS i Paris 2024.

– Då är jag 30 år och om allt går som planerat borde jag ha bäst möjligheter att placera mig bra då. Jag är beredd att lägga ner jobbet som krävs.

Det ska bli spännande att följa Simon Petterssons fortsatta utveckling!

Jonas Hedman

Stockholms 10-bästa-lista 2018



Stockholms 10-bästa-lista 2018

- | | |
|--|-------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Simon Pettersson, Hässelby SK (-) | Diskus |
| 3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (3) | Stav |
| 4) Hanna Hermansson, Turebergs FK (5) | 800-1500 m |
| 5) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK (6) | Tiokamp |
| 6) Napoleon Solomon, Turebergs FK (9) | 3000 hinder |
| 7) Kalle Berglund, Spårvägens FK (4) | 1500 m |
| 8) Fabian Delryd, Täby IS (-) | Höjd |
| 9) Michel Tornéus, Hammarby IF (2) | Längd |
| 10) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK (7) | Stav |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Johan Storåkers, Roger Karlsson, Björn Sveen och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2017–30/9 2018.

SM-guld i diskus på nya mästerskapsrekordet 69.72 var en av många framgångar under 2018 som åter gjorde Daniel Ståhl till etta på 10-bästa-listan.
Foto: Deca Text&Bild

Tredje raka för Daniel Ståhl

Daniel Ståhl hade en suverän säsong och toppade för tredje året i rad världsstatistiken i diskus. Det resulterade givetvis också i tredje raka förstaplatsen på Stockholms 10-bästa-lista. Efter 68.72 på Friidrotts-SM i Sollentuna 2016, svenska rekordet 71.29 på Sollentuna GP i fjol och mästerskapsrekordet 69.72 på SM i Eskilstuna visade Daniel åter att han tillhör den yppersta världseliten.

2018 innehöll EM-silver i Berlin, sex tävlingar över 68 meter (varav två över 69) och Diamond League-placeringarna 4-3-6-12-3. Tredjeplatserna kom i Oslo i juni och finalen i Bryssel i slutet på augusti. Lägg till det SM-guld i kula och diskus och fjärde raka segern i Finnkampen där han med 68.00 satte tävlingsrekord för andra året i rad. Detta efter ett försenat flyg från Bryssel och en 18 mil lång taxiresa i hög fart från Helsingfors till Tammerfors.

Tvåa på listan är också en diskuskastare – Simon Pettersson – som är ny för året i Hässelbys dräkt. Simon var EM-fyra, tvåa i SM och Finnkampen och tog med nya personliga rekordet 65.84 plats 19 i världsstatistiken.

Dubbla svenska rekord av Angelica Bengtsson

Stavhopparen Angelica Bengtsson, Hässelby, tog plats tre på listan efter sjätteplats i EM, elfteplats på inne-VM och tolfteplats i världsstatistiken. Två gånger förbättrade hon det svenska rekordet – 4.72 och 4.73. Lägg till det SM-guld ute, finnkampsseger och Diamond League-raden 2-3-6-9-x-x.

Turebergs medeldistansare Hanna Hermansson hade en ny fin säsong där årsbästat på 800 m – 2:00.52 – sattes i EM-semifinalen. Det räckte dock inte riktigt ända till final men istället tog hon revansch på 1500 m där hon slutade sjua på personliga rekordet 4:07.16 (fyra genom tiderna i Sverige). I övrigt innehöll säsongen dubbla guld på SM och finnkampsseger på 800 m.

Femman på listan är Hässelbys mångkampare Fredrik Samuelsson som slutade åtta i tiokampen i Götzis på 8.165 poäng. Det gav 16:e plats i världsstatistiken och var bara sju poäng från det ett år gamla personliga rekordet. I EM slutade han nia på 8.005.

Turebergs Napoleon Solomon sänkte sitt personbästa på 3000 m hinder till 8:23.54 vilket gav 36:e plats i världsstatistiken. I övrigt EM-finalist och SM-vinnare.

Spårvägens Kalle Berglund tog sig till semifinal på 1500 m på EM och var vid två tillfällen bara tiondelen från det svenska rekordet när han noterade 3:36.51 respektive 3:36.60. SM-guld på 1500 och 5000 m plus 1500 inne samt finnkampsseger på 800.

Åtta på listan är Täbys höjdhoppare Fabian Delryd som fick på en härlig träff med 2.33 hemma på Tibblevall- en i maj (åtta i världsstatistiken). Därefter tyvärr skadad.

Nia är Michel Tornéus – EM-sjua och SM-tvåa i längd. Tia är Hässelbys Lisa Gunnarsson som var 21:a i världsstatistiken i stav med svenska juniorrekordet 4.60 och tog silver i båda junior-VM och SM. Jonas Hedman



IFK Lidingös Simon Sundström som vann 2000 m hinder och 5000 m i M22-klassen i Huddinge. Överst i mitten Hellas Carl af Forselles som tog fyra medaljer i P17 och under honom Tyresös Katharina Gråman som vann 80 m, längd och tresteg i F15 på USM. Till höger Hasselbys Amanda Hansson som tog tre guld i F19. Foto: Deca Text&Bild

111 medaljer i JSM-USM på hemmaplan

För första gången på sex år arrangerades USM och JSM utomhus i Stockholm. Arrangörer var Hammarby IF respektive Huddinge AIS som gladdes åt tre soliga dagar. Stockholm blev bästa distrikt med 111 medaljer – 48 guld, 29 silver och 34 brons!

Den 3–5 augusti arrangerades den allra första stora SM-tävlingen på Enskede IP när landets bästa 15–16-åringar tävlade söder om Söder. Tidigare har Hammarby arrangerat Lag-USM 2015 och några Lag-SM-kvaltävlingar men denna gång var det verkligen full fart på den uppfräschade arenan.

– Banorna var nymålade, kastplanen helrenoverad och vi hade nya hinderbockar på plats. Men renoveringen hann inte bli helt klar så vi körde längd och tresteg utanför första kurvan vilket blev utmärkt ur publiksynpunkt, säger Peter Wikström i Hammarby IF.

De nya hinderbockarna fick bland annat uppleva 24 startande i F15 vilket aldrig hänt förut på ett USM!

Spännande kamper på 100 och 200 meter

Det var närmare 30 grader fredag-lördag och lite svalare på söndagen. På 100 och 200 m i P16 hade Täbys Zion Eriksson och Hammarbys Sidney Léger tuffa fighter som slutade med varsitt guld på utmärkta tider. Zion vann

100 m med 0.04 på 10.78 och Sidney 200 m med 0.06 på 22.02. Riktigt framgångsrik var Tyresös Katharina Gråman som vann tre guld i F15 – 80 m, längd och tresteg. Tyresö FK blev också bästa klubb räknat på de sex främsta med Tureberg tvåa och Växjö trea.

08-klubbarna tog hela 68 medaljer (17 guld, 23 silver och 28 brons) att jämföra med 40 i Falun 2017.

Distriktsrekord av Simon Sundström

I JSM-USM17 på Källbrins IP i Huddinge stod IFK Lidingös Simon Sundström för två suveräna guld i M22 – 2000 m hinder och 5000 m. Han inledde med 5:40.87 på fredagen och förbättrade därmed Andreas Ahls 30 år gamla juniordistriktsrekord med en dryg sekund. På söndagen sololöpte han 5000 m och vann med 16 sekunder på nya personliga rekordet 14:18.27.

I F19 tog Hasselbys Amanda Hansson tre guld – 100 m (11.97), 200 m (24.54, båda i motvind) och favoritgrenen 100 m häck (13.89 i vindstilla). Därmed följde hon upp sitt suveräna JSM inomhus i Uppsala på bästa sätt då hon också tog tre guld.

Mesta medaljören blev dock Hellas Carl af Forselles som efter fyra guld och ett silver på IUSM i Uppsala nu vann stav och tresteg, tog silver på 100 m häck och brons i höjd. Bästa klubb blev MAI före Ullevi och Hasselby.

Jonas Hedman



En av Stockholms yngsta friidrottsföreningar är Tullinge Friidrott som bildades i maj 2016. De har på bara några år vuxit från hundra till 250 medlemmar och en stor anledning till det är serieterrängen Godisloppet som samlar 400 barn och ungdomar vid tio tävlingstillfällen varje år.

Tullinge ligger två mil söder om Stockholm och har 18.000 invånare. Friidrottsföreningen har sitt ursprung i Tullinge-Tumba Finska Förening som med sin minskande verksamhet spridd över hela Botkyrka kommun var på väg att somna in när några ledare tog beslutet att starta nytt.

– Botkyrka är en ganska stor kommun geografiskt och vi valde att fokusera verksamheten till Tullinge. Godisterrängen startade 2012 och är för åldrarna två år och uppåt och sedan 2014 har antalet deltagare vuxit från 30 till 400 per tävling. Vi kör fem torsdagskvällar på våren och lika många på hösten, säger Johan Faskunger som är tränare och styrelseledamot i Tullinge FIF och har ett förflutet som elitlöpare i framför allt Mölndals AIK.

Marknadsföring via Facebook

Godisterrängen arrangeras på elljusspåret vid Brantbrinks IP i Tullinge där det handlar om fem olika distanser från 300 meter för de yngsta på två år till fyra kilometer för ungdomar. Marknadsföringen gjordes inledningsvis framför allt via Facebook och det spred sig till skolor och dagis.



Serieterrängen Godisloppet i Tullinge samlade 2018 hela 4000 löpare fördelat på tio tävlingstillfällen. Foto: Raimo Mononen

Tullinge Friidrott växer så det knakar

– Det är väldigt lättarrangerat – vi drar i princip bara upp en startlinje och sätter upp en målbanderoll. Avgiften är 20 kr och man anmäler sig på plats. När vi kommer dit är det helt tomt och en halvtimme senare är det fullt med barn, det är rätt häftigt, säger Johan.

Tullinge Friidrott bedriver barn-, ungdoms- och veteranverksamhet och har ingen fullstor idrottsplats. Med hjälp av medel från Idrottslyftet rustades Falkbergs IP upp 2015 men eftersom den ytan nu ska tas i anspråk av skolan så har kommunen på nolltid färdigställt miniarenan Eklids IP.

– Den har ett 150 m-varv med tre banor runt, en 60 m-raka med fyra banor och en konstgräsyta med utrymme för höjd, längd, tresteg, kula och spjut med gummiplopp.

– Eklids IP ligger centralt i Tullinge vilket gör att det är enkelt att ta sig dit och det har gjort att många kommer på våra träningar. Inom ett par år ska ett större träningsfält stå klart i Rikssten med en rundbana på 200 meter. Med enkla anläggningar kan en förening växa och frodas, det tycker jag att vi är ett bra exempel på, säger Johan.

Föreningen har sju träningsgrupper och 35 ledare av

vilka många är föräldrar. En riktig eldsjäl är Raimo Mononen som var engagerad i Tullinge-Tumba FF i många år och nu är med i Tullinge FIF. Johan Faskunger ansvarar för en ungdomsgrupp som innehåller 24 aktiva av vilka ett femtontal är med på de fyra träningarna varje vecka.

– Vi har fokuserat på fyra saker – låga avgifter, alla får vara med från fem års ålder, inget krav på att man måste tävla och man behöver inte vara med på varje träning.

Ny tävlingsform – terrängsprint

I höstas arrangerade Tullinge FIF terräng-DM som genomfördes i samband med Tullingeloppet. Terränglöpning är något som ligger klubben varmt om hjärtat och där har man testat en ny tävlingsform.

– Terrängsprint! Vi testade 260 meter i samband med Långa Tullinge-Tumbaloppet med försök och final, tio löpare i varje heat där alla fick köra två lopp. Det var uppskattat av deltagarna och vi tänker testa det i samband med Tullingeloppet nästa år, avslutar Johan Faskunger.

Jonas Hedman

Årsmötet 2017



Foajén i Säturahall var traditionsenligt platsen för årsmötet som ägde rum den 6 december.
Foto: Jonas Hedman



Till Årets ungdomsledare utsågs Hässelbys Magnus Wickert som är ungdomstränare sedan mer än 25 år.
Foto: Jonas Hedman

Johan Storåkers omvald som ordförande

Årsmöteskvällen ägde rum i Säturahall och inleddes traditionsenligt med en jullandgång i cafeterian varefter sällskapet förflyttade sig de 30-talet meterna ut i foajén där årsmötet ägde rum.

Efter sedvanliga prisutdelningar för Bästa prestationer i 17-årsklasserna, Årets ungdomstränare och Bästa ungdomsklubbar valdes Toralf Nilsson till mötesordförande för andra året i rad och lotsade sällskapet genom dagordningen med van hand.

Inga motioner var inlämnade och valen blev odramatiska eftersom samtliga tre ledamöter som stod på omval fick förnyat förtroende i enlighet med valberedningens förslag. Det innebär att Dennis Acson, Anna Berkius Kolte och Roger Karlsson valdes på två år medan John-Eric Ericsson, Åsa Jönsson och Sofia Jäger Stenberg har ett år kvar på sina mandatperioder. Ordföranden Johan Storåkers omvaldes för ytterligare ett år.

Vikten av bättre tävlingsprogram

Förhandlingarna föregicks av ett kortare anförande av Marianne Schmidt, Spårvägen, som berättade om det arbete hon tillsammans med en arbetsgrupp inlett för att skapa ett bättre tävlingsprogram i Stockholm.

– Vår uppgift är att föreslå vettiga kriterier för att skapa förutsättningar för att 08fri. ska kunna göra ett så bra tävlingsprogram som möjligt så att konkurrerande tävlingar inte krockar med varandra. Det handlar om att tillgodose så många intressen som möjligt eftersom alla parter tjänar på en genomarbetad tävlingskalender, berättade Marianne.

Jonas Hedman



Pris till bästa klubb i P/F12–14 år gick till Hässelby och mottagare var Peter Fallenius, t h. Prisutdelare var 08fri.s ordförande Johan Storåkers. Foto: Jonas Hedman



Utmärkelseerna Årets bästa ungdomar i 17-årsklasserna gick till sprinterlöparna Vidar Stenqvist, Täby IS, och Greta Deltin, Hammarby IF. Foto: Jonas Hedman

Föredragningslista

Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen
Tisdag den 4 december 2018, klockan 18.30.

Utdelning av utmärkelser och priser

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll samt val av två rösträknare
7. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för 2017/18
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust
9. Fråga om ansvarsfrihet för distriktsstyrelsens förvaltning
10. Behandling av genomförandeplan, styrelseförslag, motioner och budget för 2018/19
 - a) Genomförandeplan
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner
 - d) Budget
11. Fastställande av serviceavgift till distriktsförbundet
12. Val av ordförande i distriktsförbundet, tillika ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av ett år
13. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år
14. Val av en revisor och en personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper, och förvaltning inom distriktsförbundet för en tid av ett år
15. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
16. Beslut om val av ombud till Svensk Friidrotts förbundsårsmöte 2019
17. Beslut om val av ombud till Stockholms Idrottsförbunds årsmöte 2019
18. Beslut om val av ombud till SISU-distriktets årsmöte 2019

Annat ärende än som ovan nämnts får ej behandlas på ordinarie distriktsförbundsårsmöte.

Röstlängd

1 röst – erhåller förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2018 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	2	Nacka Värmdö SK	1
AlbaCon XSC	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Avonova Active IF	1	Parkrun IF	1
Axa SC	1	IF Rinkeby Run	0
Boo IF	1	Runacademy IF	2
Bravura Sports Club	1	Runday IF	1
Bromma IF	2	Runners' Store IK	1
Danderyds SK	1	Rågsveds IF	1
Duvbo IK	1	Saltsjöbadens IF	1
Elvans IF	1	SE-Bankens IF	0
Enebybergs IF	1	Team Skavsårets IF Järfälla	1
Fredrikshofs FI	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Stockholm Frontrunners IF	1
Friskis&Svettis, Haninge	1	Stockholm Långdistansklubb	1
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Stockholm Snipers IF	1
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholms-Postens IK	0
Friskis&Svettis, Mälardöarna	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	FK Studenterna	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Sundbybergs IK	1
Friskis&Svettis, Stockholm	1	Sveaskogs IF	1
Friskis&Svettis, Tyresö	1	Söderberg & Partners IF	0
Friskis&Svettis, Täby	1	OK Södertörn	1
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Team Club Running Stockholm	1
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	Team Runners World Running Club	1
Hammarby IF	4	Telia IoFF	1
Handelsbankens IF	1	Terrible Tuesdays Triathlon Club	1
IKJ Haninge	1	IF Triangeln	1
Hanvikens SK	2	Tullinge FIF	1
Hellas FK	2	Tullinge SK	1
Huddinge AIS	4	IFK Tumba	1
Hässelby SK	5	Turebergs FK	5
Ingarö IF	1	Tyresö FK	2
Jordbro IF	1	Täby IS	4
Järla IF OK	1	Uptown Runners Club	2
KFUM Sports for Development Association	1	Vallentuna FK	1
Kista Sports Club KFUK-KFUM	1	Vegan Runners IK	2
Kungsholmens BBK Friidrott	1	Värmdö IF	1
Kungsängens FK	1	Värtans IK	1
IFK Lidingö	4	Väsby IK	1
IF Linden	1	Waxholms OK	1
IF Linnéa	1	Åkersberga SK	1
Löparakademin IF	1	Älta IF	1
Munsö IF	1	Ösmo Nynäs FK	1
Muskö IF	1	Österhaninge IF	2
Mälarhöjdens IK	1		
Mälarhöjdens IK FF	2		
Mälarö SOK	1		
		Totalt 93 föreningar och 123 röster.	

Årsberättelse

1 oktober 2017–30 september 2018

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt SFIF och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i Riksidrottsförbundets stadgar).

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och arbetsgrupper samt på kansli och i Sätrahall.

Föreningar

Elva föreningar begärde utträde och fyra tillkom vilket innebär att det totala antalet inom 08fri. var 93 vid verksamhetsårets slut.

Styrelse

Styrelsen bestod av Johan Storåkers, ordförande, Roger Karlsson, vice ordförande, Dennis Acon, Anna Berkius Kolte, John-Eric Ericsson, Sofia Jäger Stenberg och Åsa Jönsson samt som adjungerad kanslichef Björn Sveen.

Elva protokollförda möten genomfördes under verksamhetsåret varav två på telefon samt en helgkonferens.

Valberedning

Helene Bourdin, ordförande, Tommie Nordh och Rasmus Olofsson.

Revisor

Kent Gerhardsson samt Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Personal

Pelle Sundelius arbetade deltid (10%) på kansliet med tävlingsfrågor.

Veronica Eriksson arbetade deltid (20%) med ekonomi. Björn Sveen arbetade som kanslichef på heltid. I tjänsten ingick även ansvar för verksamhetsdrift och personal i Sätrahall.

Thomas Eriksson var engagerad som tävlingskoordinator och samordningsansvarig för utbildningar av tävlingsfunktionärer på arvodesbasis (200 timmar).

Michael Pettersson arbetade som utbildnings- och ungdomssamordnare på arvodesbasis (200+200 timmar).

Christer Gidewall tjänstgjorde i Sätrahall på heltid, och Alexander Malmberg, Gunnar Olausson, Linus Ohlsson och Emma Sundin arbetade deltid i arenan på timbasis.

Mariam Ayyad, Åsa Gidewall, Amanda Håkansson, Dilara Kulbay Ahlsten, Emel Kulbay Ahlsten, Linus Olsson och Emelie Skantz arbetade i Sätrahalls café på timbasis. Dessutom arbetade flera ungdomar från olika föreningar i caféts foajéförsäljning i samband med tävlingsarrangemang.

Samarbetspartner

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva och IC Control Media & Sport var samarbetspartners främst med koppling till verksamheterna i Sätrahall.

Särskilda uppdrag

Michael Pettersson var uttagningsansvarig för distriktslagen i Svealandsmästerskapen i Karlstad (inomhus) och i Tyresö (utomhus). Michael var dessutom överledare vid mästerskapet i Karlstad och Sofie Persson biträdande överledare.

Elin Breig Lindell var överledare för distriktslaget vid utomhusmästerskapet i Tyresö och Hanna Kapell biträdande överledare.

Sofia Johnsson var ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger för 13-14 åringar i Nynäshamn.

Mikael Magnusson var ansvarig för administrationen av 08fri.s utmärkelser.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida.

Representation vid förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Eskilstuna den 24–25 mars representerades 08-friidrotten av följande ombud.

Dennis Acon, Jan Ahlström, Gunnar Bergqvist, Anna Berkius Kolte, Per Bäck, Lou Cederwall, Peter Dacke, Mia Edvardsson, John-Eric Ericsson, Marianne Fricke Stjernström, Lars Hagström, Ulrika Hellberg, Sofia Jäger Stenberg, Roger Karlsson, Mats Krih, Staffan Movin, Bengt Olsson, Michael Pettersson, Andreas Rehnborg, Mateusz Stec, Björn Sveen, Ola Svensson, Jan Åkerblom, Ingvar Åström och Anna Öberg. Dessutom medverkade från 08fri.styrelsen Johan Storåkers i rollen som ledamot i SFIF-styrelsen samt Åsa Jönsson i egenskap av ledamot i SFIF valberedning.

Inför förbundsårsmötet avhölls ett delegationsmöte i Sätrahall den 20 mars. Vid mötet närvarade Dennis Acon, Jan Ahlström, Anna Berkius Kolte, Peter Dacke, Mia Edvardsson, John-Eric Ericsson, Marianne Fricke Stjernström, Sofia Jäger Stenberg, Åsa Jönsson, Roger Karlsson, Mats Krih, Bengt Olsson, Johan Storåkers, Björn Sveen och Ola Svensson.

Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 47 artiklar/notiser (jmf 2017/18 43 st, 2016/17 45 st).

Utmärkelser och priser

Förtjänstmedalj i guld

Nr 117 *Kai Abrahamsson*, IFK Lidingö

Förtjänstmärke

Nr 249 *Kai Abrahamsson*, IFK Lidingö

Årets ungdomsledare *Lars Lappalainen*, Tyresö FK

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna
Klara Rådbo, Hammarby IF (mångkamp)
Carl af Forselles, Hellas FK (tresteg och mångkamp)

Bästa klubb P/F 15-17 år *Turebergs FK*

Bästa klubb P/F 12-14 år *Turebergs FK*

Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning *Fler och bättre* med de fem utpekade fokus/strategiska områdena *Föreningar*, *Ledare och tränare*, *Friidrottare*, *Arrangemang* och *Anläggningar* var vägledande i 08fri.s arbete.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med fastställd genomförandeplan för 2017/18 redovisas nedan.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Föreningar

✓ Föreningarnas ordföranden och nyckelpersoner samlades till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten fördelar arbetet mellan föreningar, 08fri. och SFIF för att uppnå visionen *Fler och bättre* (SFIFs verksamhetsinriktning 2014-2020). Mötena var rådgivande och tjänade bland annat som underlag i arbetet för 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår.

Vårmöte

Den 21 maj samlades 20 föreningsrepresentanter och nio företrädare för 08fri. i Sätrahall för att under ledning av Marie Hedlund och Henric Hedberg från SISU Idrottsutbildarna samtala om hur 08-friidrottens verksamheter berörs och kan vidareutvecklas utifrån olika jämställdhets- och inkluderingsperspektiv.

Följande föreningar var representerade. AIK, Bromma IF, FK Studenterna, Fredrikshofs FIF, Hammarby IF, Huddinge AIS, Hässelby SK, IF Linden, IFK Lidingö, IFK Tumba, Spårvägens FK, Turebergs FK och Tyresö FK.

Höstmöte

Ett arbetsmöte avhölls i Sätrahall den 25 september med 19 representanter från 11 föreningar, nio från 08fri. samt en från SISU Idrottsutbildarna. Svenska Friidrottsförbundets ordförande Björn O. Nilsson hade inbjudits för att tillsammans med Bengt Olsson, ordförande i Hässelby SK och ledamot i svensk friidrotts organisationsutredning informera om arbetet med friidrottens gemensamma verksamhetsplan 2019-20, framtida verksamhetsinriktning samt den organisationsutredning som startade efter beslut i senaste förbundsårsmötet i Eskilstuna. Mötesdeltagarna delades in i fem grupper (verksamhetsinriktningens fokusområden) för att diskutera och ge förslag på hur vidareutvecklingsarbetet inom svensk friidrott ska fördelas mellan föreningar, 08fri. och SFIF.

• *Föreningar*: Annika Engström, AIK, Marianne Fricke Stjernström Hässelby SK, Ulrika Hellberg, Ham-



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2017–2018. Bakre raden fr v Johan Storåkers (ordförande), John-Eric Ericsson, Björn Svein (kanslichef), Anna Berkus Kolte och Sofia Jäger Stenberg. Främre raden Dennis Acson, Åsa Jönsson och Roger Karlsson. Foto: Jonas Hedman

marby IF, Ingela Stralka, IFK Lidingö, Bo Wikmark, Danderyds SK FF, Tomas Aceberg, IFK Tumba och Marie Hedlund, SISU och Åsa Jönsson, 08fri.

• *Ledare och tränare*: Willy Berggren, Hammarby IF, Lars Hagström, Spårvägens FK, Anssi Lehtevä, Huddinge AIS, Bengt Olsson, Hässelby SK, Dennis Acson och Michael Pettersson, 08fri.

• *Friidrottare*: Annica Carlsson, AIK, Benn Harradine, Hammarby IF, Kenth Raitis, Huddinge AIS, Thomas Waldetoft, Turebergs FK, Sofia Jäger Stenberg, 08fri.

• *Arrangemang*: Martin Bengtsson, Hanvikens SK, Peter Wikström, Hammarby IF, Anna Berkus Kolte och Thomas Eriksson 08fri.

• *Anläggningar*: Mikkel Mördrup, IFK Lidingö, Mateusz Stec, Hässelby SK, Roger Karlsson, 08fri.

Dessutom medverkade Lou Cederwall, Hammarby IF och ledamot i organisationsutredningen samt Johan Storåkers och Björn Svein från 08fri.

Ledare och tränare

✓ Totalt utbildades 316 aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram.

Utbildning	Deltagare	Män/Kvinnor
Friidrott 7-10 år	100	35/65
Friidrott 10-12 år	33	18/15
Friidrott 12-14 år	24	14/10
Friidrott 14-17 år*	0	
Friidrott i Gymnastikal 1-3	37	13/24
Clinic**	0	
Sommarläger 13-14 år	88	42/46
Löpledare	26	17/9
Distriktsdomare***	0	
Eltid***	0	
Starter	8	6/2
Teknisk ledare***	0	

* Friidrott 14-17 år anordnas centralt i SFIFs regi sedan 2016.

** Inga clinics/temakurser arrangerades under året.

*** Kurserna ställdes in p g a för få deltagare.



Sejer för 08fri. i Svealandsmästerskapens distriktstävling för 13–14-åringar på Trollbäckens IP i mitten på september. 08-laget samlade ihop 1912 poäng – 425,5 fler än tvåan Uppland.
Foto: Oskar Greilert

✓ 08fri.s kvinnliga nätverk genomförde ett möte tillsammans med SISU Idrottsutbildarna med nära 20 deltagare den 7 februari i Stockholmsidrottens Hus, Solna. Sara Olsson, projektledare för jämställdhet och inkludering på Riksidrottsförbundet hade inbjudits för att bland annat berätta om hur RF arbetar med jämställdhet och vilka stöd som finns för jämställdhetsarbeten i föreningarna.

Nätverkets främsta syfte är att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd och stärka banden över föreningsgränserna.

Friidrottare

✓ Ett sommarläger genomfördes för 08-föreningarnas 13-14-åringar i Nynäshamn den 18-20 juni. På lägret deltog 88 ungdomar (42 pojkar och 46 flickor) från 12 föreningar.

✓ Vid Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar i Karlstad 10-11 mars (inomhus) och på Trollbäckens IP, Tyresö 15-16 september (utomhus) representerades 08fri.s distriktslag av 100-talet ungdomar från 21 föreningar. 08fri.s distriktslag segrade stort i båda mästerskapen.

✓ En ungdomssamordnare med uppgift att organisera, samordna och vidareutveckla distriktets gemensamma ungdomsaktiviteter arbetade på arvodesbasis motsvarande 200 timmar/verksamhetsår.

Arrangemang

✓ Ansökningar om sanktioner till tävlingar (inomhus, arena, långlopp, stafetter) som sker i distriktet administrerades och vidarebefordrades till Svenska Friidrottsförbundet för beslut.

✓ Föreningsarrangörer för distriktsmästerskap har utsetts och hanteringen av DM-medaljer samordnades.

✓ Tävlingskalendrar för respektive inomhus, arena, långlopp och stafetter upprättades.

Följande SM-, region- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling	Arrangör
USM 15-16 år	Hammarby IF
JSM-USM 17-22 år	Huddinge AIS
SM-JSM-VSM 10 km	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK

Svealandsmästerskap 13-14 år

Hanvikens SK

IDF/IUDM 12–17 år	08-föreningar, samarrangemang
IDM Mångk. 13 år-senior	IFK Tumba
IVDM	IFK Tumba
DF/JDM/UDM 12–17 år	Huddinge AIS
DM Stafett dag 1	08-föreningar, samarr.
DM Stafett dag 2	Huddinge AIS
DM Terräng	Tullinge FIF
DM Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
DM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
VDM	IFK Tumba

Anläggningar

✓ 08fri. uppvaktade beslutsfattare, skrev insändar-/debattartiklar och bedrev lobbying för att påverka att nya anläggningar byggs och befintliga upprustas samt förmedlade kontakter med teknisk expertis.

✓ 08fri. var representerade i Stockholms stads arbete med att ta fram detaljplan för en ny friidrottshall i Bällstaområdet i Stockholm.

✓ 08fri. ansvarade för Sätrahalls verksamhetsdrift och anläggningens skötsel. Flera underhållsarbeten utfördes och tränings- och tävlingsutrustningar köptes in. Stockholms stad varade för ett betydande personellt och ekonomiskt stöd.

Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Deca Text&Bild

Angelica Bengtsson tog tillbaka sitt svenska rekord i stav genom att hoppa 4.72 i Lausanne i början på juli vilket hon förbättrade till 4.73 några veckor senare. Lägg till det sjätteplats i EM, elfteplats i inne-VM, SM-guld och seger i Finnkampen.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

NM-JNM terräng, Middelfart, DEN, 11/11 2017

M 9 km	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	28:52
	7) John Kingstedt, Huddinge AIS	29:58
	9) Daniel Lundgren, Turebergs FK	30:26
Lag	1) Sverige (Solomon, Kingstedt)	13

EM-JEM22-JEM19 terräng, Samorin, SVK, 10/12 2017

M 10.2 km	23) Napoleon Solomon, Turebergs FK	30:47
	60) Daniel Lundgren, Turebergs FK	32:00
	64) Andreas Åhwall, Hässelby SK	32:13
Lag	10) Sverige (Solomon)	111
Mixad stafett	4) Sverige (Emil Blomberg, Hässelby SK, Hanna Hermansson, Turebergs FK, Daniel Lundgren, Turebergs FK)	19:02
P19 6.3 km	55) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	19:48
Lag	12) Sverige (Löfqvist)	164
K22 6.3 km	6) Isabelle Brauer, Hässelby SK	21:09
	25) Isabella Andersson, Turebergs FK	21:56
Lag	4) Sverige (Brauer, Andersson)	52

Inomhus-VM, Birmingham, GBR, 2–4/3 2018

M 1500 m	Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:46.61 i försök
K 60 m häck	Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.36 i försök
K Stav	11) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.50

Europacupen kast, Leiria, POR, 10–11/3

M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.81
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	65.81
K Diskus	19) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	46.07
K22 Slägga	8) Grete Ahlberg, Hammarby IF	62.64

IAU VM 24 timmar, Timisoara, ROU, 26–27/5

M	8) Johan Steene, IF Linnéa	247.144
K	5) Anna Grundahl, IF Linnéa	228.643

JNM-UNM mångkamp, Jessheim, NOR, 9–10/6

P19 Tiokamp	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	7.087
P17 Tiokamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	7.210
K22 Sjukamp	4) Helena Kolte, Täby IS	4.797
F17 Sjukamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.461

Junior-VM, Tammerfors, FIN, 10–15/7

F19 Stav	2) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.35
F19 Längd	8) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.03
F19 100 m h	A Hansson	diskv.

Ungdoms-EM, Győr, HUN, 5–8/7

P17 800 m	Anton Axelsson, Hässelby SK	1:56.94 i försök
P17 Tresteg	2) Carl af Forselles, Hellas FK	15.36
P17 Tiokamp	C af Forselles	bröt
F17 800 m	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:10.38 i försök
F17 Sjukamp	6) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.484
F17 1000 m st.	Sverige (Bivstedt, Rådbo)	2:13.75 i försök

EM, Berlin, GER, 6–12/8

M 100 m	Dennis Leal, Spårvägens FK	10.51 i försök
M 1500 m	Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:41.25 i försök
	Elmar Engholm, Hässelby SK	3:42.01 i försök
M 3000 m H	12) Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:43.66
	Emil Blomberg, Hässelby SK	bröt i försök
M Längd	7) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.86
M Diskus	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.23
	4) Simon Pettersson, Hässelby SK	64.55
M Tiokamp	9) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	8.005
M 4x100 m	Sverige (Dennis Leal, Spårvägens FK, Tony Darkwah, Hammarby IF)	bröt i försök
K 800 m	Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:00.52 i semif.
K 1500 m	7) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:07.16
	Anna Silvander, IFK Lidingö	4:12.61 i försök
K Maraton	17) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:35:06
	22) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:37:44
	32) Malin Starfelt, Runacademy IF	2:42:32
	Cecilia Norrbom, Spårvägens FK	bröt
K 3000 m H	Caroline Högarth, Hässelby SK	9:55.61 i försök
K 100 m h	Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.42 i försök
K Stav	6) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.65
	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.35 i kval
K Kula	Frida Åkerström, Hässelby SK	16.20 i kval
K Sjukamp	Bianca Salming, Turebergs FK	bröt
K 4x400 m	Sverige (Moa Hjelm, Spårvägens FK, Lisa Duffy, Hässelby SK)	3:32.61 i försök

Europacupen 10 000 m, London, GBR, 19/5

M	14) Napoleon Solomon, Turebergs FK	28:33.33
	Olle Walleräng, Spårvägens FK	bröt

Europacupen maraton, Berlin, GER, 12/8

K	6) Sverige (Mikaela Larsson, Spårvägens FK, Hanna Lindholm, Huddinge AIS, Malin Starfelt, Runacademy IF [Cecilia Norrbom, Spårvägens FK, bröt])	7:55:21
---	---	---------

Nordiska-Baltiska 20–22 år, Gävle, 11–12/8

M22 800 m	2) Anton Persson, Hässelby SK	1:53.61
M22 1500 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:55.66
M22 5000 m	3) Andreas Jansson, Hässelby SK	15:10.12
M22 3000 H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:56.01
M22 Slägga	5) Anton Andersson, Turebergs FK	58.99
M22 Spjut	3) Simon Litzell, Hässelby SK	72.34

K22 400 m	3) Linnea Frobe, Täby IS	55.34
	4) Lovisa Linde, Täby IS	56.09
K22 1500 m	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:25.67
K22 Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.40
	3) Emma Thor, Turebergs FK	61.38
K22 4x400 m	1) Sverige (Lovisa Linde, Täby IS)	3:49.44

Junior-NM, Hvidovre, DEN, 11–12/8

P19 100 m	4) Vidar Stenqvist, Täby IS	10.49w
P19 400 m	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	49.28
P19 800 m	8) Iyuel Ayele, Hammarby IF	1:57.56
P19 3000 H	5) Olof Siltvander, IFK Lidingö	9:53.39
P19 110 m h	1) Joel Bengtsson, IFK Lidingö	14.07
P19 Tresteg	6) Alexander Nyman, Hanvikens SK	14.34w
P19 Kula	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.34
	5) Lukas Björninger, Turebergs FK	16.29
P19 Diskus	7) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	48.09
P19 Slägga	4) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	61.42
P19 Spjut	4) Carl Widenholm, Hellas FK	64.70
P19 4x100 m	2) Sverige (Joel Bengtsson, IFK Lidingö, Vidar Stenqvist, Täby IS)	41.35
P19 4x400 m	3) Sverige (Edvin Hagberg, Turebergs FK)	3:18.45
F19 100 m	5) Amanda Hansson, Hässelby SK	11.72w
	6) Greta Deltin, Hammarby IF	12.07w
F19 400 m	6) Saga Berneryd, Spårvägens FK	58.76
F19 3000 H	2) Emilia Lillemo, Täby IS	10:26.51
F19 100 m h	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.67w
F19 400 m h	5) Celina Reichardt, Spårvägens FK	64.45
F19 Kula	5) Amanda Lejros, Hässelby SK	13.09
F19 4x100 m	1) Sverige (Amanda Hansson, Hässelby SK)	45.57
F19 4x400 m	4) Sverige (Celina Reichardt, Spårvägens FK, Saga Berneryd, Spårvägens FK)	3:51.42

Kontinentalcupen, Ostrava, CZE, 8–9/9

M Diskus	5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	64.84
----------	--------------------------------	-------

(OBS! Moralisk trea eftersom bara två kastade längre.)

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Uppsala 11/2

Män: 1) SWE 143,5; 2) FIN 116; 3) NOR 114,5; 4) DEN/ISL 70.

M 800 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:48.04
	4) Johan Eriksson, Turebergs FK	1:50.82
M 1500 m	1) Daniel Lundgren, Turebergs FK	3:48.69
	4) Emil Blomberg, Hässelby SK	3:52.43
M 3000 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	8:06.66
	4) Elmar Engholm, Hässelby SK	8:08.10
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.16
M Längd	3) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.79
M Tresteg	4) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.15
Kvinnor: 1) SWE 146,5; 2) FIN 115; 3) NOR 95; 4) DEN/ISL 83.5.		
K 400 m	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.84
K 800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.34
	4) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:06.14
K 1500 m	3) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:22.86
K 3000 m	7) Lisa Öhberg, Spårvägens FK	9:43.61
K 60 m häck	4) Elin Westerlund, Spårvägens FK	8.25
K Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.34
	3) Erica Jarde, Spårvägens FK	6.07
K Kula	3) Frida Åkerström, Huddinge AIS	15.55

Mångkampslandskamp SWE-EST-FIN, Pärnu, EST, 16–17/6

M Tiokamp	1) SWE 28.826; 2) EST 27.576; 3) FIN 26.781.	
Ind.:	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	7.436
	4) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	7.290



Napoleon Solomon förbättrade sitt personliga rekord på 3000 meter hinder med tre sekunder till 8:23.54 (fyra genom tiderna i Sverige), tog sig till EM-final och vann sitt tredje SM-guld i grenen. På 10 000 slog han Bengt Näjdes 44 år gamla distriktsrekord med två sekunder tack vare 28:33.33 i London i maj. Totalt vann "Nappe" fyra individuella SM-guld, förutom hinder även 10 km väg och dubbla titlar i terräng. Foto: Deca Text&Bild

K Sjukamp	1) SWE 17.180; 2) EST 16.091; 3) FIN 15.467.	
Ind.:	1) Bianca Salming, Turebergs FK	5.985

Nordiska juniorlandskampen, Hvidovre, DEN, 11–12/8

P19: 1) NOR 185; 2) SWE 182; 3) FIN 178; 4) DEN/ISL 116.
F19: 1) FIN 175; 2) NOR 170; 3) SWE 159; 4) DEN/ISL 152.
(Gång ej inräknat. Inklusive gång: P19: 1) NOR 196; 2) FIN 194; 3) SWE 182; 4) DEN-ISL 120. F19: 1) FIN 190; 2) NOR 182; 3) SWE 159; 4) DEN-ISL 153.)

Finnkampen, SWE-FIN, Tammerfors, FIN, 31/8–1/9

Män: 1) FIN 206; 2) SWE 202.		
M 100 m	3) Dennis Leal, Spårvägens FK	10.44
M 200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	21.03
M 800 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	1:49.83
	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	1:50.11
M 1500 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:45.67
	4) Elmar Engholm, Hässelby SK	3:48.51
	6) Daniel Lundgren, Turebergs FK	3:52.67
M 5000 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:37.77
	4) Amanuel Gergis, Turebergs FK	14:38.13
M 10 000 m	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	29:23.74
M 3000 H	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:54.29
	4) Daniel Lundgren, Turebergs FK	8:56.81

M Längd	3) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.54
	6) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.46
M Tresteg	4) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.18
	5) Moteba Mbumba, Hässelby SK	14.93
M Kula	6) Gabriel Heen, Hässelby SK	17.01
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.00
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.16
M Spjut	6) Simon Litzell, Hässelby SK	70.72
M 4x100 m	Sverige (Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS)	diskv.

Kvinnor: 1) SWE 216; 2) FIN 194.

K 400 m	1) Moa Hjelder, Spårvägens FK	53.95
	6) Lisa Duffy, Hässelby SK	55.20
K 800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:02.64
	5) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:05.68
K 1500 m	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:49.48
	4) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:50.05
K 5000 m	4) Lisa Havell, Spårvägens FK	15:48.94
K 3000 H	3) Caroline Högarth, Hässelby SK	10:00.40
K 100 m h	4) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.51
	5) Emma Tuveson, Hammarby IF	13.63
	6) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.94
K 400 m h	6) Lovisa Linde, Täby IS	60.12
K Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.42
K Längd	3) Erica Järder, Spårvägens FK	6.22
K Tresteg	6) Jasmin Sabir, Hammarby IF	12.78
K Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	17.11
K Diskus	6) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	48.14
K Slägga	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	66.34
K 4x100 m	1) Sverige (Hanna Adriansson Nordberg, IFK Lidingö)	44.70
K 4x400 m	1) Sverige (Lisa Duffy, Hässelby SK, Moa Hjelder, Spårvägens FK)	3:37.05

Ungdomsfinnkampen, Tammerfors, FIN, 1/9**Pojkar:** 1) FIN 112; 2) SWE 89.

P17 100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.88
P17 200 m	3) Sidney Léger, Hammarby IF	21.77
P17 400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	48.90
	3) Simon Martinsson, Österhaninge IF	49.80
P17 800 m	3) Gustav Gahne, Hässelby SK	1:58.88
P17 1500 m	1) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:07.56
P17 110 m h	4) Ludvig All, Täby IS	14.69
P17 Höjd	3) Elias Sahlén, Hellas FK	1.95
P17 Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.80
P17 Diskus	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	55.51
P17 Spjut	4) Robin Isaksson, IFK Lidingö	51.08
P17 4x100 m	1) Sverige (Sidney Léger, Hammarby IF, Zion Eriksson, Täby IS)	41.36
P17 4x400 m	1) Sverige (Gustav Gahne, Hässelby SK, Simon Martinsson, Österhaninge IF, Emil Johansson, Turebergs FK)	3:22.72

Flickor: 1) FIN 109; 2) SWE 91.

F17 400 m	4) Hanna Enlund, AIK	59.29
F17 800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:11.19
F17 Stav	2) Alva Sundin, Täby IS	3.94
F17 Längd	4) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.58
F17 4x400 m	1) Sverige (Lovisa Bivstedt, Hässelby SK)	3:48.03



Kalle Berglund hade ett utmärkt 1500 m-år med bland annat SM-guld ute och inne, mästerskapsstarter på EM och inne-VM samt andraplats i Finnkampen. Vid två tillfällen snuddade han vid det svenska rekordet och var så nära som 0.02 respektive 0.11. Bilden är från segern på 800 m i Finnkampen. Foto: Deca Text&Bild



Hässelbys Lovisa Bivstedt vann ungdomsfinnkampen på 800 m (bilden), representerade Sverige i ungdoms-EM och tog tre guld på USM. Foto: Deca Text&Bild

Svenska mästerskapsmedaljörer

SM, Eskilstuna 24–26/8

Arrangör: Råby-Rekarne FI, Årila IF och Eskilstuna FI

Män

100 m	3) Dennis Leal, Spårvägens FK	10.20w
200 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.89
800 m	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	1:50.27
1500 m	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	4:01.58
5000 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	14:46.03
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:46.78
10 000 m	2) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	29:38.63
3000 m H	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	8:43.29
	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:51.23
110 m häck	1) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	13.78w
Stav	3) Erik Thorstensson, Spårvägens FK	5.06
Längd	2) Michel Tornéus, Hammarby IF	7.81
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.60
	3) Moteba Mbumba, Hässelby SK	15.30w
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.78
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.72
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.37
Spjut	3) Simon Litzell, Hässelby SK	74.47

Kvinnor

400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.92
800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:04.41
	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:05.99
	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	2:07.05
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:14.22
	3) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:15.53
5000 m	2) Sarah van der Wielen, Hässelby SK	16:26.27
3000 m H	2) Caroline Högarth, Hässelby SK	10:02.56
100 m häck	1) Elin Westerlund, Spårvägens FK	13.51
	2) Emma Tuvevsson, Hammarby IF	13.61
	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.68
400 m häck	2) Lovisa Linde, Täby IS	59.90
Stav	1) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.62
	2) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.31
Tresteg	1) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.29
Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.31
	3) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	48.91
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.17

SM 10 km väg, Stockholm 14/6

Arrangör: SFIF, Hässelby SK och Spårvägens FK

M	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	29:40
	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	29:41
K	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	34:32
M22	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	30:45
	2) Andreas Jansson, Hässelby SK	30:57

SM halvmaraton, 21,1 km, Göteborg 19/5

Arrangör: Göteborgs FIF

M	2) Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS	1:04:07
K	1) Isabellah Andersson, Hässelby SK	1:16:11
	2) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	1:17:31
	3) Ida-Maria Nicklasson, Hässelby SK	1:18:28

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 2/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

K	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:40:28
	2) Caroline Almkvist, Hässelby SK	2:44:49
	3) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:44:59



Foto: Deca Text&Bild

SM-trippel på 800 m. Vann gjorde Hanna Hermansson, t v tvåan Yolanda Ngarambe (båda Tureberg) och trean Anna Silvander, Lidingö.

SM 100 km, Helsingborg 5/7 Arr.: Runners Society AC

M 2) Sebastian Pokorny, Uptown RC 7:38:05

Stafett-SM, Göteborg 27–28/5 Arr.: Malmö AI

M 4x100 m	2) Hammarby IF lag 1	40.54
4x800 m	1) Hässelby SK	7:32.52
	2) Spårvägens FK	7:35.62
4x1500 m	1) Spårvägens FK lag 1	15:35.15
	2) Hässelby SK	15:44.42
K 4x100 m	1) Spårvägens FK lag 1	45.46
4x400 m	2) Hässelby SK	3:42.14
	3) Täby IS	3:44.52
4x800 m	2) Täby IS	8:54.78
3x1500 m	3) Hässelby SK	14:43.55
M22 4x100 m	2) Hammarby IF	42.59
3x400 m	2) Huddinge AIS	2:31.06
	3) IFK Lidingö	2:32.34
3x800 m	2) IFK Lidingö	6:00.43
	3) Hammarby IF	6:13.45
P19 4x100 m	1) Täby IS	43.12
1000 m staf.	2) Täby IS	1:59.72
3x800 m	1) Hammarby IF	5:57.02
	3) Spårvägens FK	6:02.48
P17 4x100 m	2) Täby IS	43.04
	3) AIK	43.17
1000 m staf.	1) AIK	1:59.73
	2) Täby IS	2:00.51
3x800 m	3) Hässelby SK	6:05.09
P15 4x80 m	1) Tyresö FK	35.16
	3) Hammarby IF	36.33
3x800 m	3) Hässelby SK	6:45.71
K22 4x100 m	2) Täby IS	47.77
3x400 m	1) Täby IS	2:51.48
3x800 m	1) Hammarby IF	7:35.00
F19 4x100 m	1) Täby IS	48.87
	2) Spårvägens FK	49.19
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	2:16.43
	2) Täby IS	2:17.37
F17 4x100 m	3) Huddinge AIS	48.91
1000 m staf.	3) AIK	2:19.61
3x800 m	3) Turebergs FK	7:18.35
F15 4x80 m	1) Täby IS lag 1	39.13
3x800 m	1) Hässelby SK lag 1	7:06.83
	2) IFK Lidingö lag 1	7:23.64

Lag-SM, Helsingborg 6/7 Arrangör: IFK Helsingborg

M	2) Spårvägens FK	81
	3) Hässelby SK	64
K	2) Spårvägens FK	73

SM mångkamp, Uddevalla 8–9/9

Arrangör:	IK Orient och Bohuslän-Dals FIF	
P19 Tiokamp	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	6.046
P17 Tiokamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	6.655
P16 Tiokamp	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	6.125
P15 Åttakamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.897
F17 Sjukamp	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.296
F15 Sjukamp	3) Laura Fodor, Hässelby SK	3.572

Terräng-SM, Ekerum 27–28/10

Arrangör: Högby IF. Anm.: TSM genomfördes efter 08Fri.s verksamhetsår 2017/18 men togs ändå med i denna årsberättelse.

M 4 km	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	11:54
	2) Robel Fsiha, Spårvägens FK	11:56
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	12:04
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	36:17
	3) Turebergs FK	37:01
M 12 km	1) Napoleon Solomon, Turebergs FK	37:12
	2) Robel Fsiha, Spårvägens FK	37:16
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	1:55:50
	2) Hässelby SK	1:57:16
K 4 km	3) Lisa Havell, Spårvägens FK	13:52
Lag	2) Spårvägens FK	42:42
K 8 km	3) Lisa Havell, Spårvägens FK	28:19
Lag	2) Spårvägens FK	1:26:29
	3) Hässelby SK	1:30:01
M22	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	25:51
	3) Archie Casteel, Spårvägens FK	25:57
Lag	1) IFK Lidingö	1:21:33
	2) Spårvägens FK	1:22:54
	3) Hässelby SK	1:25:36
P19 6 km	3) Yassin Abdi, Hässelby SK	19:08
Lag	2) Hässelby SK	1:02:32
P15 4 km	2) Victor Björk, IFK Lidingö	14:02
	3) Viktor Frisk, Huddinge AIS	14:15
Lag	2) Hässelby SK	50:05
F19 4 km	1) Emilia Lillemo, Täby IS	14:41
	2) Linnea Sennström, Hässelby SK	14:44
F17 4 km	1) Vera Sjöberg, AIK	14:50
Lag	2) Hässelby SK	49:16
F16 4 km	2) Ida Blom, Hässelby SK	15:40
F15 4 km lag	1) IFK Lidingö	49:03

JSM-USM17, Huddinge 3–5/8 Arrangör: Huddinge AIS

M22 800 m	1) Anton Persson, Hässelby SK	1:54.18
1500 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	Inga tider
5000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	14:18.27
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:34.26
2000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	5:40.87
400 m häck	3) Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	53.28
Slägga	1) Anton Andersson, Turebergs FK	59.91
Spjut	2) Simon Litzell, Hässelby SK	71.28
P19 100 m	2) Vidar Stenqvist, Täby IS	10.92
200 m	2) Vidar Stenqvist, Täby IS	21.68
400 m	1) Edvin Hagberg, Turebergs FK	48.82
800 m	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	1:53.78
2000 m H	3) Olof Silvander, IFK Lidingö	6:11.77
Längd	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	6.89
Tresteg	3) Alexander Nyman, Hanvikens SK	13.88
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.55
	3) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	16.15
Diskus	2) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	49.13
	3) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	49.02
Slägga	2) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	62.58
Spjut	1) Carl Widenholm, Hellas FK	63.13
P17 400 m	2) Simon Martinsson, Österhaninge IF	50.35
	3) Gustav Gahne, Hässelby SK	50.85

800 m	2) Anton Axelsson, Hässelby SK	1:56.32
	3) Gustav Gahne, Hässelby SK	1:56.93
1500 m	1) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:01.83
110 m häck	2) Carl af Forselles, Hellas FK	14.89
Höjd	1) Elias Sahlin, Hellas FK	1.96
	3) Carl af Forselles, Hellas FK	1.89
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.47
	3) Tobias Solberg, Hässelby SK	4.05
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	14.87
Diskus	2) Johannes Lilius, Huddinge AIS	48.55
K22 400 m	1) Linnéa Frobe, Täby IS	56.00
	2) Lovisa Linde, Täby IS	56.51
800 m	1) Astrid Rosvall, Hässelby SK	2:09.61
1500 m	2) Astrid Rosvall, Hässelby SK	4:25.07
400 m häck	3) Lovisa Linde, Täby IS	61.49
Kula	3) Bianca Salming, Turebergs FK	13.10
Diskus	3) Mathilda Eriksson, Huddinge AIS	45.89
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	64.75
	2) Emma Thor, Turebergs FK	60.53
F19 100 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	11.97
200 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	24.54
400 m	2) Saga Berneryd, Spårvägens FK	57.62
3000 m	1) Emilia Lillemo, Täby IS	10:01.36
2000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	6:47.54
100 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.89
400 m häck	1) Celina Reichardt, Spårvägens FK	62.59
F17 400 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	57.54
	3) Hanna Enlund, AIK	58.70
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	2:12.35
1500 m	1) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:43.40
Höjd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.74
Stav	2) Alva Sundin, Täby IS	3.87
Längd	2) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.69
Spjut	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	42.38

Ungdoms-SM15-16, Enskede 3–5/8 Arr.: Hammarby IF

P16 100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.78w
	2) Sidney Léger, Hammarby IF	10.82w
	3) Emil Johansson, Turebergs FK	10.93w
200 m	1) Sidney Léger, Hammarby IF	22.02
	2) Zion Eriksson, Täby IS	22.08
	3) Emil Johansson, Turebergs FK	22.56
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	49.95
	2) Robin Isaksson, IFK Lidingö	51.32
2000 m H	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	6:38.41
110 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	14.57
300 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	39.09
	3) Fred Österblom, Täby IS	40.47
Höjd	1) Erik Dahlberg, Turebergs FK	1.90
Längd	3) Oliver Papinski, Täby IS	6.32
Tresteg	3) David Århammar, IFK Lidingö	13.24
Spjut	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	55.12
	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	51.29
P15 80 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	9.19w
300 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	35.98
	2) Niklas Wall, Tyresö FK	37.10
	3) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	37.95
800 m	2) Viktor Frisk, Huddinge AIS	2:04.13
2000 m	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	6:23.48
1500 m H	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	4:38.29
80 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	10.63
300 m häck	3) Niklas Wall, Tyresö FK	41.36
Höjd	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	1.88
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.84
Stav	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	3.90
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.43
	3) Niklas Wall, Tyresö FK	6.24



Täbys Fabian Delryd vann Nordenkampen (2.16) och inne-SM i Gävle (2.22) och chockade sedan med att hemma på Tibblevallen i slutet av maj hoppa hela 2.33. Det placerade honom delad åtta i världsstatistiken och fyra på den svenska genom-tiderna-listan utomhus. En fotskada förstörde tyvärr resten av sommaren. Foto: Deca Text&Bild.

Tresteg	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	13.33
	3) David Thid, Tyresö FK	12.76
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.91
	2) Viktor Wall, Tyresö FK	14.36
Diskus	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	50.16
	2) Teo Paganus, Turebergs FK	49.23
	3) Martin Sundberg, Hammarby IF	48.63
Slägg	2) Fredrik Frunck, Turebergs FK	56.11
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	54.93
Spjut	3) Fredrik Frunck, Turebergs FK	49.01
F16 100 m	3) Ella Hagman, Huddinge AIS	12.29w
200 m	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	25.89
	3) Bilge Kaya, Hellas FK	26.54
400 m	3) Elisabeth Hvalgren, IFK Lidingö	61.43
3000 m	3) Ida Blom, Hässelby SK	11:16.23
300 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	44.83
F15 100 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	9.87w
2000 m	3) Frida Hafström, Hässelby SK	6:47.14
80 m häck	2) Hedda Folkhage, Turebergs FK	12.85
	3) Julia Håkansson, Spårvägens FK	12.87
Stav	2) Emelie Beckman, Hässelby SK	3.19
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.64
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.57

Lag-USM, Malmö 19/8 Arrangör: Malmö AI
P17/F17 3) Hammarby IF 118 p

INOMHUS

ISM, Gävle 17–18/2 Arrangör: Gefle IF

Män

60 m	2) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	6.71
	3) Dennis Leal, Spårvägens FK	6.78
200 m	1) Tom Kling-Baptiste, Huddinge AIS	20.95
	2) Vidar Stenqvist, Täby IS	21.47
800 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	1:50.76
1500 m	1) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:43.60
	2) Amanuel Gergis, Turebergs FK	3:48.41
	3) Elmar Engholm, Hässelby SK	3:49.55
3000 m	2) Amanuel Gergis, Turebergs FK	8:06.98
	3) Robel Fsiha, Spårvägens FK	8:07.84
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.22
	3) Adam Chiguer, Spårvägens FK	2.01
Längd	1) Andreas Otterling, IFK Lidingö	7.77
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.59
	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.21
Kula	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	18.37
	2) Leif Arrhenius, Spårvägens FK	18.33
Vikt	2) Elias Håkansson, Spårvägens FK	20.28

Kvinnor

60 m	1) Irene Ekelund, Spårvägens FK	7.43
400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.77
800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:05.19
	3) Sofia Öberg, IFK Lidingö	2:05.47
1500 m	1) Anna Silvander, IFK Lidingö	4:22.83
	2) Isabella Andersson, Turebergs FK	4:23.42
	3) Lisa Öhberg, Spårvägens FK	4:28.95
3000 m	2) Lisa Öhberg, Spårvägens FK	9:38.26
	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	9:42.53
60 m häck	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.33
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	8.44
Stav	2) Emma Kiviniemi Andersson, Spårvägens FK	4.05
Längd	2) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.18
Tresteg	1) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.16
Vikt	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	18.65

Mångkampsm inomhus, Norrköping 10–11/2

Arrangör: Tjälve IF Norrköping

M Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.908
	3) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	5.682
K Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.303
	3) Malin Skogström, Hässelby SK	4.006
P19 Sjukamp	3) Edvin Hagberg, Turebergs FK	4.994
P17 Sjukamp	1) Carl af Forselles, Hellas FK	5.412
P16 Sjukamp	2) Robin Isaksson, IFK Lidingö	3.990
P15 Sjukamp	2) Elias Lind, Hässelby SK	4.140
	3) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	4.115
K22 Femk.	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.303
F17 Femk.	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	3.911
F16 Femk.	2) Lisa Fröberg, IFK Lidingö	3.393
F15 Femk.	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	3.409

IJSM-IUSM17, Uppsala 24–25/2

M22 60 m	3) Desmond Rogo, Hammarby IF	6.96
400 m	1) William Frobe, Täby IS	48.98
1500 m	1) Amanuel Gergis, Turebergs FK	3:57.81
	3) Erik Djurberg, Hässelby SK	4:03.48
Stav	2) Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	4.77
Tresteg	3) Timothy Olsson, Huddinge AIS	14.47
Vikt	3) Axel Norén, Hässelby SK	14.47
P19 60 m	1) Vidar Stenqvist, Täby IS	6.84
400 m	2) Edvin Hagberg, Turebergs FK	49.17
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	17.56
	2) Lukas Björninger, Turebergs FK	16.41
	3) Sebastian Löschner, Huddinge AIS	15.35
Vikt	3) Ivar Moisander, Huddinge AIS	16.77



Hellas Carl af Forselles tog silver i tresteg på ungdoms-EM i Ungern med 15.36. Det innebär nytt distriktsrekord i P17. På USM inomhus lyckades han för andra gången ta en Grand Slam i hopp – det vill säga vinna höjd, stav, längd och tresteg. Första gången var på USM utomhus i Vellinge 2016. Foto: Deca Text&Bild

P17 400 m	3) Gustav Gahne, AIK	51.26
1500 m	3) Anton Axelsson, Hässelby SK	4:08.97
60 m häck	2) Carl af Forselles, Hellas FK	7.93
Höjd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	1.98
Stav	1) Carl af Forselles, Hellas FK	4.65
Längd	1) Carl af Forselles, Hellas FK	7.03
Tresteg	1) Carl af Forselles, Hellas FK	14.01
K22 400 m	1) Lovisa Linde, Täby IS	55.80
Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK	1.81
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	18.58
	3) Hanna Mårtensson, Turebergs FK	16.73
F19 60 m	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	7.52
	3) Greta Deltin, Hammarby IF	7.68
60 m häck	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.30
Längd	1) Amanda Hansson, Hässelby SK	6.29
Kula	3) Amanda Lejros, Hässelby SK	13.08
F17 400 m	3) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	57.29
1500 m	1) Vera Sjöberg, AIK	4:37.55
	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	4:37.56
60 m häck	2) Klara Rådbo, Hammarby IF	8.70
Höjd	3) Klara Rådbo, Hammarby IF	1.64
Stav	1) Alva Sundin, Täby IS	3.90
Längd	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	5.66
	3) Agnes Ekman, AIK	5.57
Kula	1) Klara Rådbo, Hammarby IF	14.02

IUSM15-16, Växjö 3–4/3 Arrangör: IFK Växjö

P16 60 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	6.96
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	7.09
	3) Milo Wahlgren, AIK	7.16
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	50.69
1500 m	3) Julius Mördrup, IFK Lidingö	4:26.26
60 m häck	2) Ludvig All, Täby IS	8.42
Längd	3) Robin Isaksson, IFK Lidingö	6.29
Tresteg	3) Ludvig All, Täby IS	12.70

Vikt	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	18.65
P15 60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.17
	3) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	7.21
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	22.66
1000 m	2) Viktor Frisk, Huddinge AIS	2:34.19
	3) Victor Björk, IFK Lidingö	2:39.82
60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	8.23
	2) Elias Lind, Hässelby SK	8.57
	3) Markus Moberg, Hammarby IF	8.61
Höjd	2) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.92
Stav	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	3.43
Längd	1) Niklas Wall, Tyresö FK	6.37
	3) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.25
Tresteg	1) David Thid, Tyresö FK	12.86
	2) Elias Lind, Hässelby SK	12.86
	3) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	12.84
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.93
	2) Elias Lind, Hässelby SK	14.63
	3) Viktor Wall, Tyresö FK	13.48
Vikt	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.80
F16 60 m	2) Ella Hagman, Huddinge AIS	7.83
60 m häck	2) Ella Hagman, Huddinge AIS	8.73
Tresteg	3) Emilia Sjöstrand, AIK	11.63
F15 60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	7.68
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.91
Höjd	3) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.62
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.47
Vikt	2) Molly Skugge, Turebergs FK	14.72

VETERANER

Veteran-SM, Högby 10–12/8

Arrangör: Högby IF

M35 200 m	1) Mikael Brodersen, Turebergs FK	25.17w
4x400 m	1) Hammarby IF	4:19.69
	(Joakim Pihlstrand-Trulp, Christian Lindström, Memo Abbeholm, Mikkel Knif)	
M40 800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:01.32
3000 m H	1) Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	10:31.89
Diskus	1) Henrik Friberg, Ösmo Nynäs FK	31.07
Slägga	1) Lars-Göran Nylén, Danderyds SK	35.04
Spjut	1) Lars-Göran Nylén, Danderyds SK	45.75
Vikt	1) Henrik Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	10.46
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:51.06
	(Henrik Tegnér, Mats Holmberg, Fredrik Uhrbom, Daniel Norberg)	
1000 m staf.	1) Hammarby IF	2:41.92
	(Memo Abbeholm, Jan Fröberg, Lars Holmberg, Joakim Pihlstrand-Trulp)	
M45 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.52w
200 m	1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK	24.05w
400 m	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	53.73
110 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	18.76
400 m häck	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	61.31
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.70
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.40
Tresteg	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	11.35w
M50 110 m h	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	16.98
Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.30
Tresteg	1) Jonas Karlsson, Spårvägens FK	9.72
Slägga	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	36.16
Vikt	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	12.45
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	2:36.98
	(Benny Carlsson, Jonas Karlsson, Jan Sjölund, Roger Reinhold)	
M55 5000 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	18:04.08
10 000 m	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	37:57.96
Kula	1) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	12.93

Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	14.43
M60 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.34w
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.92
800 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	2:28.87
Längd	1) Anders Olsson, Spårvägens FK	5.45w
M65 Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	5.07w
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	10.99
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	47.34
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.88
M70 80 m h	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	18.46w
300 m h	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	62.88
Stav	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	1.30
Längd	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	7.93
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.05
Diskus	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	38.91
M75 400 m	1) Jan Förberg, Hammarby IF	86.29
Höjd	1) Lars Kronlund, Munsö IF	1.20
M80 100 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	17.07
200 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	38.38
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.00
Kula	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	10.14
Spjut	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	26.53
M85 200 m	1) Bengt Belfrage, Mälardalens IK	50.52
800 m	1) Bengt Belfrage, Mälardalens IK	4:39.48
K35 100 m	1) Helene Bourdin, Täby IS	13.14w
Kula	1) Anna Werner, Danderyds SK	8.54
Spjut	1) Anna Werner, Danderyds SK	28.54
4x400 m	1) Turebergs FK	6:09.96
	(Anita Christenson, Ulla Karneback, Kristina Carlsson, Emelie Ovenholm)	
K40 100 m	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	13.16w
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.15
Längd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	5.04
Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	10.07
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	43.56
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	2:32.71
	(Ulrika Evjen, Helen Hermundstad, Anna Björkstедt, Lena Axelson)	
K45 100 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	12.87w
200 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	27.35w
400 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	67.11
K50 80 m h	1) Åsa Sjöberg, Mälardalens IK	19.79
300 m h	1) Åsa Sjöberg, Mälardalens IK	62.78
Stav	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.70
Längd	1) Charlotta Kimby, Spårvägens FK	3.95
Tresteg	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	7.51w
Diskus	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	26.50
Slägga	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	39.17
Spjut	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	28.24
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.72
1000 m staf.	1) Turebergs FK	3:05.79
	(Annelie Schöldström, Anita Christenson, Gunnel Tolfes, Ulla Karneback)	
K60 80 m h	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	17.81
300 m h	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	57.04
Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.08
Längd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.09
Kula	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	8.18
Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	22.48
Spjut	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	16.86
K65 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	15.87w
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.37
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	77.39
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:01.33
80 m h	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	17.18
300 m h	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	59.64
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.08



Spårvägens Anna Björkstедt vann fem individuella VSM-guld i K40 och ingick i de svenska veteran-VM-lagen på 4x100 m respektive 4x400 m som tog silver/brons i Målaga. Foto: Tomas Bengtsson

Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.56
K75 400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:43.59
Slägga	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	18.68
Vikt	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	7.05
K85 Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	8.08

Veteran-SM 10 km väg, Stockholm 14/6

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M40	1) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	31:17
M55	1) Patrik Karlsson, Turebergs FK	37:50
M65	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	40:56
M75	1) Jan Förberg, Hammarby IF	52:21
K35	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	34:32
K40	1) Anja Tjårdal, Spårvägens FK	38:48
K45	1) Cecilia Lindberg, Spårvägens FK	41:13

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Kalmar 30/6

Arrangör: Högby IF.

M35	1) Patrik Eklund, FK Studenterna	1:12:52
K35	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1:17:23

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Umeå 13/10

Arrangör: Jalles TC. Inga deltagare från 08-klubbar.

Veteran-SM kastfemkamp, Bottnaryd 25/8

Arrangör: Bottnaryds IF.

M45	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	3.216
M60	1) Thomas Larsson, Hässelby SK	2.876
M70	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	3.781
K35	1) Anna Werner, Danderyds SK	2.048
K50	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	3.287
K60	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	2.674
K75	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	2.033

Veteran-SM femkamp, Katrineholm 25/8

Arrangör: Katrineholms SK

M50	1) Christian Josefsson, Danderyds SK	3.160
M80	1) Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	1.976
K60	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.039
K65	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.801

Veteran-SM terräng, Ekerum 27/10 Arrangör: Högbys IF

M35 8 km	1) Andreas McConville, FK Studenterna	27:20
M40 8 km	1) Patrik Engström, FK Studenterna	27:20
Lag M35-55	1) FK Studenterna	1:26:54
	(Andreas McConville, Patrik Engström, Ola Söderblom)	
K65 4 km	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	21:37

Veteran-SM inomhus, Västerås 2-4/3 Arr.: Västerås FK

M35 200 m	1) Mikael Brodersen, Turebergs FK	25.89
Kula	1) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	14.57
M40 60 m h	1) Lion Martinez, Spårvägens FK	7.10
200 m	1) Lion Martinez, Spårvägens FK	22.59
800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:08.09
Höjd	1) Stellan Back, Turebergs FK	1.67
Stav	1) Stellan Back, Turebergs FK	4.13
Vikt	1) Stellan Back, Turebergs FK	13.17
M45 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.55
200 m	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	24.24
400 m	1) Mats Holmberg, Spårvägens FK	53.60
60 m h	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	8.92
Höjd	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	1.73
Stav	1) Michael Hoffer, IFK Lidingö	4.00
Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	12.55
M50 60 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.66
200 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	25.22



Turebergs Ulla Karneback blev dubbel veteranvärldsmästare i K65 i Spanien – 60 m häck och 300 m häck. Dessutom silver i sjukamp och brons på 800 m. Lägg till det 17 individuella VSM-guld – nio ute och åtta inne. Foto: Tomas Bengtsson

M55 Kula	1) Bengt Pettersson, Huddinge AIS	15.67
M60 400 m	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	65.21
800 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	2:34.94
Längd	1) Anders Olsson, Spårvägens FK	5.21
Kula	1) Tapio Kinnunen, Tullinge FIF	12.80
M65 400 m	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	68.93
1500 m	1) Christer Bertilson, Fredrikshofs FI	5:19.06
Stav	1) Björn Bratt, Åkersberga SK	2.90
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.98
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	10.68
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.07
M70 60 m h	1) Björn Oback, IFK Tumba	14.06
M75 Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.26
Stav	1) Hans Lagerkvist, Duvbo IK	2.60
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.74
M80 60 m	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	10.51
200 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	43.94
Stav	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	2.20
Längd	1) Lars Wennblom, Hässelby SK	3.16
M95 Kula	1) Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	6.32
Vet. 4x200 m	1) Spårvägens FK	1:37.41
	(Emanuel Widmark, Klas Skarin, Mats Holmberg, Daniel Norberg)	
K35 200 m	1) Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	28.07
400 m	1) Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	61.19
3000 m	1) Jessica Österberg, Spårvägens FK	10:17.87
Kula	1) Anna Werner, Danderyds SK	8.39
Vikt	1) Marie Nordahl, IFK Lidingö	15.28
K40 60 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	8.44
Höjd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	1.40
Längd	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	4.72
K45 60 m	1) Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	8.38
200 m	1) Lena Axelson, Bromma IF	26.83
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	63.84
60 m häck	1) Åsa Thorén, Spårvägens FK	9.52
K50 400 m	1) Ann Magnusson, Spårvägens FK	69.08
800 m	1) Ann Magnusson, Spårvägens FK	2:45.75
1500 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	5:44.85
3000 m	1) Åsa Nylander, FK Studenterna	11:33.04
Stav	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.70
Längd	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	4.58
Tresteg	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	10.01
Kula	1) Tina Trensmar, Spårvägens FK	10.23
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.22
K55 Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.70
K60 60 m h	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	12.79
Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.10
Längd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.22
K65 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	10.12
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.61
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	76.12
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	2:58.58
60 m h	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	12.15
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.12
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.68
K75 200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	44.63
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:47.36
Vet. 4x200 m	1) Spårvägens FK	1:53.82
	(Anna Björkstедt, Jenny Åkervall, Linda Pimmeshofer, Eleonore Gävsten)	

Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 3/2

Arrangör: Nyköpings BIS

M35	1) Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	3.332
M70	1) Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.477
K40	1) Elin Bergkvist, Bromma IF	2.551
K65	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.964

Regionmästare

Regionmästerskap inomhus P/F 13-14 år

Karlstad 10–11/3 Arrangör: IF Göta Karlstad

1) Stockholm	1250
2) Uppland	962
3) Västmanland	851
4) Närke	596
5) Dalarna	556
6) Värmland	492
7) Södermanland	476
8) Gästrikland	468
9) Gotland	15

P14

60 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	9.09
Stav	1) Hugo Winther, Turebergs FK	3.17
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.87
Vikt	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.23

P13

60 m	1) Edvin Unger, IF Linnéa	8.03
200 m	1) Elias Bouloussaa, IF Linnéa	26.18
800 m	1) Melvin Sundman, Tullinge FIF	2:18.32
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	9.35
Längd (zon)	1) Joel Enander, Täby IS	5.38
Kula	1) Joel Enander, Täby IS	12.59

F14

60 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	8.21
200 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	26.56
1000 m	1) Louise Eliasson, Bromma IF	3:06.15
60 m häck	1) Sara Winberg, Täby IS	9.20
Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.58
Längd (zon)	1) Fanny Karlsson, Täby IS	5.37
Tresteg (zon)	1) Fanny Karlsson, Täby IS	11.12
Kula	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	11.32
Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	15.26

F13

60 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	8.20
200 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	27.34
800 m	1) Elina Sparf, Åkersberga SK	2:35.39
Höjd	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.55
Tresteg (zon)	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	10.73
P/F14 8x200	1) Stockholm orange	3:38.70

Terräng, Sala 13/10

F14 2 km	1) Estelle Strand, IFK Lidingö	8:06
F13 2 km	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	8:03



Danderyds Victor Törnström vann P13 600 m på Svealandsmästerskapen i Trollbäcken. T v tvåan Mio Sörling, KFUM Örebro, samt trean Gustav Sandkvist, IF Triangeln. Foto: Jonas Hedman

Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Trollbäcken 15–16/9 Arrangör: Hanvikens SK

1) Stockholm	1912
2) Uppland	1486,5
3) Västmanland	1144
4) Värmland	1105,5
5) Närke	810
6) Dalarna	686,5
7) Gästrikland	561
8) Södermanland	379
9) Gotland	79,5

P14

2000 m	1) Fabian Olin, Hässelby SK	6:30.46
1500 m H	1) Tobias Pettersson, Hammarby IF	5:00.40
Stav	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	3.42
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	14.23
Diskus	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	36.08
Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	49.63
Spjut	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	45.46
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Erik Skoglund, Olle Billgren, Kalle Aldskogius, Lucas Lindberg)	37.45

P13

200 m	1) Elias Bouloussaa, IF Linnéa	25.61
600 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK	1:39.33
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	9.57
200 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	28.21
Tresteg (zon)	1) Joel Enander, Täby IS	11.70
Kula	1) Fabian Mix, Täby IS	13.59
Diskus	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	40.68
Slägga	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	49.62
Spjut	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	47.44
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (Joel Enander, Christoffer Bergqvist, August Calles, Elias Bouloussa, Olle Skymne)	38.14

F14

80 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	10.48
300 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	41.44
800 m	1) Louise Eliasson, Bromma IF	2:22.02
1500 m H	1) Elina Hellgren, Vallentuna FK	5:20.00
80 m häck	1) Sara Winberg, Täby IS	12.30
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	45.13
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.32
Längd (zon)	1) Saga Hermundstad, Täby IS	5.55
Slägga	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	43.32
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Noa Lindahl, Saga Hermundstad, Nichole Nyberg, Tyra Tynander Cedrenius)	40.56

F13

600 m	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	1:42.13
60 m häck	1) Natalie Lindgren, Hässelby SK	9.58
Höjd	1) Iris Kihl, Mälarhöjdens IK	1.54
Längd (zon)	1) Alvah Lind, Tyresö FK	5.25
Tresteg (zon)	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	10.95
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	13.71
Slägga	1) Alvah Lind, Tyresö FK	40.88
Spjut	1) Alvah Lind, Tyresö FK	36.80
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (Linnea Lindefalk, Nathalie Lindgren, Ida Malmborg, Tyra Hedin, Alice Lindgren)	40.26

Distriktsmästerskap



Huddinges Hanna Lindholm fick ett stort lyft 2018 med personliga rekord på 3000 m (9:42.53i), 10 000 m (33:29.67), halvmaraton (1:14:13) och maraton (2:36:02). På sistnämnda distans kvalificerade hon sig till EM där hon blev 22:a. Hanna vann också sin första SM-titel (10 km väg, bilden). Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Mångkamp: Inställt p g a att arrangör saknades.
- Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningarna) och i Huddinge 12/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Maraton i Stockholm 2/6 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK).
- Halvmaraton i Stockholm 15/9 (arr.: Hässelby, Spårväg., Tureberg).
- Terräng i Tullinge 7/10 (arr.: Tullinge FIF).

Män

H-maraton	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	1:04:39
	2) Kristofer Löfås, Fredrikshofs FI	1:12:42
	3) Daniel Antonsson, IFK Lidingö	1:13:24
Maraton	1) Patrik Eklund, FK Studenterna	2:35:37
	2) Andreas McConville, FK Studenterna	2:37:12
	3) Mattias Karlsson, Stockholm LDK	2:41:24
M 5 km terr.	1) Yassin Abdi, Hässelby SK	15:09
	2) Daniel Gleimar, Spårvägens FK	15:14
	3) Jonathan Cleghorn, Spårvägens FK	15:25
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	46:05
	(2 Daniel Gleimar, 3 Jonathan Cleghorn, 4 Anders Fox)	
	2) Spårvägens FK lag 2	49:20
	(5 Samuel Lidbrink, 7 Tobias Eknor, 9 Joseph Tyreman)	
	3) Fredrikshofs FI	51:01
	(10 Fredrik Bernsmed, 11 David Panero, 13 Oskar Lundahl)	
M 10 km terr.	1) Isak Hellström, FK Studenterna	32:04
	2) Mohammed Loukili, IFK Lidingö	32:42
	3) Andreas Lundegård, FK Studenterna	33:14

Lag	1) FK Studenterna	1:39:14
	(1 Isak Hellström, 3 Andreas Lundegård, 5 Fredrik Gustavsson)	
	2) Hammarby IF lag 1	1:44:24
	(6 Michael Alemayoh, 7 Joakim Pihlstrand-Trulp, 8 Habtom Asgede)	
	3) Hammarby IF lag 2	1:49:45
	(9 Mikiele Sami, 11 Christian Lindström, 19 Lars Holmgren)	
4x100 m	1) Turebergs FK	43.83
	(Filip Nyström, Staffan Risberg, Erik Ahlfont, Martin Berg)	
	2) Bromma IF	47.12
	(Måns Rosenbaum, Arthur Abrahamsson, Erik Thunqvist, Hampus Johansson)	
	Hammarby IF bröt.	
4x800 m	1) Hammarby IF	9:25.91
	(Elias Dahl, Christian Lindström, Henrik Svahn, Felix Davidsson Berndtsson)	
	2) Huddinge AIS	10:59.61
	(Mikael Nilsson, Christer Hansson, Fredrik Rosenqvist, Magnus Lindblom)	

Kvinnor

H-maraton	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1:15:43
	2) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	1:18:16
	3) Louise Wiker, Hässelby SK	1:19:01
Maraton	1) Mikaela Larsson, Spårvägens FK	2:40:28
	2) Caroline Almkvist, Hässelby SK	2:44:49
	3) Isabellah Andersson, Hässelby SK	2:44:59
K 5 km terräng	1) Frida Aspås, Spårvägens FK	17:44
	2) Emilia Lillemo, Täby IS	17:58
	3) Mika Söderström, IFK Lidingö	18:12
Lag	1) Täby IS	56:48
	(Emilia Lillemo, Greta Graziani, Frida Nöu)	
	2) Hammarby IF	1:08:52
	(Filippa Ramberg, Alida Liljequist, Maria Björkman)	
	3) Tullinge FIF	1:11:19
	(Annika Gunnerhed, Sara Dahl, Josefine Lans)	
K 10 km terr.	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	37:27
	2) Weronika Brzuchalska, FK Studenterna	40:43
	3) Julia Mastelle, Tullinge FIF	47:40
4x100 m	Endast 1 startande lag.	

Junior- och ungdoms-DM

- Mångkamp: Inställt p g a att arrangör saknades.
- Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningarna) och i Huddinge 12/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Stora UDM 12–17 år i Huddinge 15–17/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Tullinge 7/10 (arr.: Tullinge FIF).

Pojkar 19

4 km terräng	1) Yassin Abdi, Hässelby SK	15:09
	2) Samuel Eriksson Lidbrink, Spårvägens FK	15:58
	3) Tobias Eknor, Spårvägens FK	16:33

Pojkar 17

100 m	1) Marcus Hagerud, AIK	11.48
	2) William Gardell, AIK	11.48
	3) Felix Ekman, Sundbybergs IK	11.57
200 m	1) Marcus Hagerud, AIK	23.00
	2) William Gardell, AIK	23.26
	3) Felix Ekman, Sundbybergs IK	23.28
400 m	1) Gustav Gahne, AIK	50.58
	2) Simon Martinsson, Österhaninge IF	51.08
	3) Axel Glavare Karlsson, Täby IS	53.29
800 m	1) Anton Sjölund, Spårvägens FK	2:01.98

	2) Max Bechtel, Hässelby SK	2:02.51	300 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	36.56
	3) Jacob Klinth, IFK Lidingö	2:12.98		2) Niklas Wall, Tyresö FK	37.35
5 km terräng	1) Max Bechtel, Hässelby SK	16:14		3) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	37.81
	2) Elias Vitell, Fredrikshofs FI	16:52	1500 m H	1) Tobias Pettersson, Hammarby IF	5:06.06
	3) Samuel Nyström-Öhlin, Fredrikshofs FI	17:36		2) Markus Pihl, Täby IS	5:37.59
Höjd	1) Elias Sahlin, Hellas FK	1.90	80 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	10.66
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	1.76		2) Markus Moberg, Hammarby IF	11.13
Stav	1) Tobias Solberg, Hässelby SK	4.20		3) Casper Elliot, Huddinge AIS	11.94
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	3.54	5 km terräng	1) Viktor Frisk, Huddinge AIS	17:15
Diskus	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	45.10		2) Viktor Björk, IFK Lidingö	17:18
	2) Emil Holm, Turebergs FK	42.40		3) Jonathan Lamy, Spårvägens FK	17:41
Spjut	1) Daniel Rihtnesberg, Hammarby IF	48.12	80 m häck	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	10.66
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	42.34		2) Markus Moberg, Hammarby IF	11.13
	3) Emil Lavett, Hammarby IF	41.16		3) David Thid, Tyresö FK	11.87
4x100 m	1) Täby IS	43.28	300 m häck	1) Viktor Wall, Tyresö FK	39.99
	(Fred Österblom, Oliver Papinski, Ludvig All, Zion Eriksson)			2) Markus Moberg, Hammarby IF	40.40
	2) Hammarby IF	44.21	Höjd	3) Niklas Wall, Tyresö FK	41.41
	(André Barroso Johansson, Jonatan Håkansson, Leon Johansson, Paul Förnestic)			1) Elliot Duvert, Turebergs FK	1.82
	3) Turebergs FK	45.15		2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	1.79
	(Filip Engström, Emil Johansson, Hugo Liljegren, Hugo Olsson)		Stav	3) David Thid, Tyresö FK	1.79
				1) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.03
				2) Felix Nyberg, Bromma IF	3.74
				3) Markus Moberg, Hammarby IF	3.34
			Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	6.67
				2) Viktor Wall, Tyresö FK	6.16
				3) David Thid, Tyresö FK	5.87
			Tresteg	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	13.20
				2) Niklas Wall, Tyresö FK	12.37
				3) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	10.92
			Kula	1) Viktor Wall, Tyresö FK	13.67
				2) Martin Sundberg, Hammarby IF	13.40
				3) Teo Paganus, Turebergs FK	12.68
			Diskus	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	49.14
				2) Martin Sundberg, Hammarby IF	45.00
				3) August Schmidt, Mälarhöjdens IK	41.21
			Slägga	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	54.98
				2) Alexander Lindell, Upsala IF	45.23
			Spjut	1) Fredrik Frunck, Turebergs FK	44.64
				2) Elliot Duvert, Turebergs FK	40.39
			4x80 m	1) Tyresö FK	36.83
				(Hugo Holmlund, Niklas Wall, David Thid, Viktor Wall)	
				2) Hammarby IF	37.52
				(Jonatan Borg, Markus Moberg, Teo Borgius, Noah Bucht-Wesslén)	
				3) Hässelby SK	38.17
				(Lucas Lindberg, Elias Lind, Linus Jonsson, Dante Egnér)	
			3x800 m	1) Danderyds SK	6:48.28
				(Viktor Skoglund, Alexander Davidsson Eriksson, Erik Skoglund)	
				2) IFK Lidingö	7:05.36
				(Sebastian Ljungberg, Melker Carlens, Victor Björk)	
			Flickor 19		
			5 km terräng	1) Emilia Lillemo, Täby IS	17:58
				2) Mika Söderström, IFK Lidingö	18:12
				3) Linnea Sennström, Hässelby SK	18:53
			Flickor 17		
			200 m	1) Melina Gustafson, Spårvägens FK	28.15
				2) Liva Gustavsson, Spårvägens FK	28.63
				3) Lea Jogic, Huddinge AIS	29.22
			400 m	1) Hanna Enlund, AIK	58.01
				2) Melina Gustafson, Spårvägens FK	65.29
			800 m	1) Emilia Larson, Täby IS	2:32.22
				2) Liva Gustavsson, Spårvägens FK	2:36.07
			5 km terräng	1) Frida Nöu, Täby IS	19:41
				2) Lovisa Östergren, Fredrikshofs FI	25:56

Höjd	=1) Lea Jogic, Huddinge AIS	1.50
	=1) Jeanne Lindestam, Danderyds SK	1.50
	=1) Elin Träff, Åkersberga SK	1.50
Stav	1) Tilda Kapell, Hammarby IF	3.64
	2) Alva Sundin, Täby IS	3.64
	3) Lea Jogic, Huddinge AIS	2.04
Längd	1) Amanda Finney Nilsson, Täby IS	4.99
	2) Elin Träff, Åkersberga SK	4.95
	3) Linnea Sjögren, IF Triangeln	4.75
4x100 m	1) Hellas FK	50.47
	(Caroline Cedergren, Bilge Kaya, Elisabeth Getahun, Draina Kinta)	
	2) Turebergs FK	51.02
	(Ida Winther, Maja Sund, Clara Billing, Ronja Chrifi)	
	3) Täby IS	51.19
	(Filippa Grandsen, Junianna Larsen Brolin, Letitia Büchli, Nova Hekkelstrand)	
3x800 m	Endast 1 startande lag.	
Flickor 16		
100 m	1) Ella Hagman, Huddinge AIS	12.64
	2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	12.75
	3) Leticia Buchli, Täby IS	12.87
200 m	1) Bilge Kaya, Hellas, FK	25.97w
	2) Sophie Okejeme, Täby IS	25.99w
	3) Vera Lindblad, Bromma IF	26.02w
800 m	1) Linnéa Ericsson Bäckvall, Turebergs FK	2:26.31
	2) Ida Blom, Hässelby SK	2:27.68
	3) Carolina Larson, IFK Lidingö	2:30.72
1500 m	1) Astou Sene, Tullinge FIF	5:11.26
	2) Emelie Forsberg, Huddinge AIS	5:58.13
5 km terräng	1) Ida Blom, Hässelby SK	19:00
	2) Astou Sene, Tullinge FIF	19:57
	3) Linnéa Bäckvall, Turebergs FK	22:06
100 m häck	1) Leticia Buchli, Täby IS	14.86
	2) Ella Hagman, Huddinge AIS	15.39
	3) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	16.39
Stav	1) Clara Billing, Turebergs FK	3.04
	2) Kristina Hvalgren, IFK Lidingö	2.54
	3) Emelie Forsberg, Huddinge AIS	2.34
Längd	1) Bilge Kaya, Hellas FK	5.49
	2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	5.30
	3) Molly Freeman, Hammarby IF	5.12
Kula	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	12.83
	2) Embla Wihk, Hammarby IF	10.84
	3) Sofia Boman, Hässelby SK	9.16
Diskus	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	35.98
	2) Embla Wihk, Hammarby IF	30.18
	3) Evelina Sjöström, Huddinge AIS	22.84
Slägga	1) Hannah Luxemburg, Täby IS	50.24
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	47.39
	3) Hannah Hilding, Tyresö FK	46.34
Spjut	1) Hannah Hilding, Tyresö FK	39.17
	2) Sofia Boman, Hässelby SK	29.24
	3) Embla Wihk, Hammarby IF	27.90
Flickor 15		
80 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	10.32
	2) Tova Gabriellson, Täby IS	10.89
	3) Kristina Dahlström, Täby IS	10.97
300 m	1) Laura Fodor, Hässelby SK	42.62
	2) Vanna Ullén, Turebergs FK	43.52
	3) Rebecca Östergren, Huddinge AIS	44.92
800 m	1) Frida Hafström, Hässelby SK	2:20.90
	2) Victoria Psilander, IFK Lidingö	2:25.48



SM-trippel för Stockholm på 100 m häck i Eskilstuna. Spårvägens Elin Westerlund vann före Hammarbys Emma Tuvsesson, t v, och Hässelbys Amanda Hansson. Foto: Deca Text&Bild



AIK vann USM-titeln i svensk stafett 1000 meter för P17. Fr v Milo Wahlgren, Marcus Hagerud, Markus Lantto och Gustav Gahne. Foto: Deca Text&Bild

	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	2:28.02
2000 m	1) Frida Hafström, Hässelby SK	6:48.40
	2) Josefine Höjer, Hässelby SK	7:34.28
	3) Albertina Brandt, Hammarby IF	7:38.43
1500 m H	1) Elvira Bredin, Turebergs FK	5:39.94
	2) Clara Lidén, Hammarby IF	5:44.33
	3) Albertina Brandt, Hammarby IF	5:57.67
5 km terräng	1) Ida Ewerlöf-Krepp, IFK Lidingö	19:06
	2) Ingrid Jonsson, Hässelby SK	19:34
	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	20:26
Lag	1) IFK Lidingö	59:04
	(Ida Ewerlöf-Krepp, Estelle Strand, Alicia Larsten)	
	2) Hammarby IF	1:05:59
	(Clara Lidén, Rebecka Nienkerk, Albertina Brandt)	
	3) Tullinge FIF	1:16:09
	(Hilma Claesson, Anelia Danielsson, Alva Königsson)	
80 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.73w
	2) Beata Edelhölm, Hammarby IF	12.12w
	3) Alma Flygt, Täby IS	12.45w
300 m häck	1) Laura Fodor, Hässelby SK	47.40
	2) Vanna Ullén, Turebergs FK	48.26
	3) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	49.32
Höjd	1) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.60
	2) Moa Skagerlund, Mälarhöjdens IK	1.54
	3) Alicia Löwhagen, Hammarby IF	1.50
Stav	1) Emilie Beckman, Hässelby SK	2.94
	2) Maja Thodenius, Mälarhöjdens IK	2.84



Tyresö FK blev bästa klubb på USM både ute och inne. Bakre raden fr v Noah Ritter, Gustav Engström, Hugo Holmlund, Jonathan Wolf, Albin Eriksson, David Thid, Niklas Wall, Viktor Wall och Arvid Wändesjö. Främre raden Sofia Eskilsson, Norah Lind, Alvah Lind, tränaren Lasse Lappalainen, Katharina Gråman, Viktoria Davidsson och Moa Ringqvist. Foto: Per Davidsson

Lasse Lappalainen, Tyresö FK, utsågs av 08fri. till Årets ungdomsledare. Han är mannen bakom klubbens bästa säsong någonsin med 27 medaljer på USM i Enskede och IUSM i Växjö – 17 guld, 2 silver och 8 brons.

	=3) Moa Ivarsson, Huddinge AIS	2.64
	=3) Moa Skagerlund, Mälarhöjdens IK	2.64
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.43w
	2) Alicia Löwhagen, Hammarby IF	5.21
	3) Caroline Graveley, Hässelby SK	5.11
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.28
	2) Klara Avebäck, Hammarby IF	11.02
	3) Caroline Graveley, Hässelby SK	10.42
Kula	1) Valentina Lindfors, Mälarhöjdens IK	10.07
	2) Linn Harryson, Hammarby IF	9.72
	3) Olivia Riddle, Hammarby IF	9.38
Diskus	1) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	28.06
	2) Elvira Magnusson, IFK Tumba	27.25
	3) Alexandra Karlsson, Mälarhöjdens IK	26.48
Slägga	1) Molly Skugge, Turebergs FK	45.74
	2) Sarah Bracken, Huddinge AIS	42.49
	3) Vilma Damberg, Turebergs FK	40.58
Spjut	1) Emilie Beckman, Hässelby SK	29.13
	2) Elvira Magnusson, IFK Tumba	27.64
	3) Alma Flygt, Täby IS	25.74
4x80 m	1) Täby IS lag 1	39.52
	(Nora Lindahl, Tova Gabrielsson, Alma Flygt, Sophie Okejeme)	
	2) Täby IS lag 2	40.43
	(Lia Cederberg, Sara Winberg, Kristina Dahlström, Tove Tjeder)	
	3) Hammarby IF lag 1	40.78
	(Kathleen Larsson, Alicia Löwhagen, Klara Avebäck, Beata Edholm)	
3x800 m	1) Vallentuna FK	7:24.80
	(Lizette Carlsson, Elina Hellgren, Moa Granat)	

2) IFK Lidingö lag 1	7:44.06
(Ida Ewerlöf-Krepp, Josefine Jerner, Alicia Larsten)	
3) IFK Lidingö lag 2	7:52.63
(Celine Carnefeldt Knaut, Estelle Strand, Tyra Tunander Cedrenius)	

Distriktsfinaler 12-14 år

- Stafett i Sätra 16/5 (arr.: 08-föreningar) och Huddinge 12/9 (HAIS)
- DF 12-14 år i Huddinge 15-17/6 (arr.: Huddinge AIS)
- Terräng i Tullinge 7/10 (arr.: Tullinge FIF)

Pojkar 14

80 m	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	10.05
800 m	1) Erik Skoglund, Danderyds SK	2:16.57
2000 m	1) Tobias Pettersson, Hammarby IF	6:29.66
5 km terräng	1) Fabian Olin, Hässelby SK	17:54
80 m häck	1) Hugo Winther, Turebergs FK	11.98
300 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	42.45
Höjd	1) Elias Dahl Oud, Hässelby SK	1.67
Stav	1) Hugo Winther, Turebergs FK	3.04
Längd	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	5.93
Tresteg	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	12.29
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.28
Diskus	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	39.78
Slägga	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	44.06
Spjut	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	40.89

Pojkar 13

60 m	1) Elias Bouloussaa, IF Linnéa	7.93
200 m	1) Elias Bouloussaa, IF Linnéa	24.88
600 m	1) Fabian Mix, Täby IS	1:39.52
2,5 km terräng	1) Melvin Sundman, Tullinge FIF	8:57

Lag	1) IFK Lidingö	27:58
	(Karl Ottfalk, William Nilsson, Wilhelm Psilander)	
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	9.34
200 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	29.98
Höjd	1) Joel Enander, Täby IS	1.57
Stav	1) Victor Törnström, Danderyds SK	2.54
Längd (zon)	1) August Calles, IFK Lidingö	5.45
Tresteg (zon)	1) Christoffer Bergkvist, Hanvikens SK	10.75
Kula	1) Fabian Mix, Täby IS	12.29
Diskus	1) Fabian Mix, Täby IS	37.62
Slägga	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	49.34
Spjut	1) Niklas Lundahl, Väsby IK	39.61
5x60 m	1) Täby IS lag 1	38.94
	(Elias Dahlström, Edvin Sidwall, Viggo Stridh, Joel Enander, Fabian Mix)	
3x600 m	1) IFK Lidingö lag 1	5:21.06
	(Nicklas Östlund, Fabian Gyllén Svensson, Axel Dahlstedt)	
Pojkar 12		
60 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	8.34
200 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	27.61w
600 m	1) John Bäck, Hammarby IF	1:48.88
2,5 km terräng	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:55
Höjd	1) William Freifelt, Hammarby IF	1.55
Stav	1) Elias Kapell, Hammarby IF	2.51
Längd (zon)	1) Filip Olsson, Bromma IF	4.95
Tresteg (zon)	1) Elias Kapell, Hammarby IF	10.20
Kula	1) Elias Kapell, Hammarby IF	9.18
Diskus	1) Elias Kapell, Hammarby IF	27.12
Spjut	1) Mattias Nilsson, Hanvikens SK	31.87
Flickor 14		
80 m	1) Saga Hermundstad, Täby IS	10.64
800 m	1) Louise Eliasson, Bromma IF	2:20.38
2000 m	1) Amanda Helgesson, Hanvikens SK	7:07.15
5 km terräng	1) Elina Hellgren, Vallentuna FK	18:54
80 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	12.36
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	45.12
Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.52
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	2.94
Längd	1) Fanny Karlsson, Täby IS	5.22
Tresteg	1) Nicole Nyberg, Täby IS	10.97
Kula	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	11.89
Diskus	1) Amanda Eriksson, Huddinge AIS	28.38
Slägga	1) Alva Enblad, Hammarby IF	32.93
Spjut	1) Olivia Sjögren, IF Triangeln	27.06
Flickor 13		
60 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	8.18
200 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	26.91w
600 m	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	1:46.32
60 m häck	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	9.53
200 m häck	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	32.09
2,5 km terräng	1) Evelina Sparf, Åkersberga SK	9:59
Lag	1) IFK Lidingö	31:49
	(Tyra Hedin, Cornelia Larsten, Maya Swedin)	
Höjd	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.56
Stav	1) Alvah Lind, Tyresö FK	3.24
Längd (zon)	1) Alvah Lind, Tyresö FK	4.92
Tresteg (zon)	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	11.32
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	12.17
Diskus	1) Norah Lind, Tyresö FK	34.98
Slägga	1) Alvah Lind, Tyresö FK	43.04
Spjut	1) Norah Lind, Tyresö FK	31.02
5x60 m	1) IFK Lidingö lag 1	40.04
	(Ida Egnell, Amanda Jerner, Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren)	
3x600 m	1) Hässelby SK	5:23.06
	(Linn Adolfsson, Tilda Bergsten, Hannah Kinane)	

Flickor 12

60 m	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	8.72
200 m	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	29.40
600 m	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	1:46.84
2,5 km terräng	1) Olivia Grahn, Hammarby IF	9:59
Höjd	1) Annie Grindange, Turebergs FK	1.45
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	2.60
Längd (zon)	1) Alva Back, Turebergs FK	4.35
Tresteg (zon)	1) Alva Back, Turebergs FK	9.39
Kula	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	11.05
Diskus	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	23.74
Spjut	1) Tove Olsson, Huddinge AIS	27.75

INOMHUS

Mångkamp i Sätra 13–14/1 (arr.: IFK Tumba)

Män Sjukamp Inga startande.**P19 Sjukamp** Inga startande.**Kv. Femkamp** 1 startande.**K22 Femkamp** 1 startande.**F19 Femkamp** 1 startande.**Ungdoms-DM**

• IUDM P/F15–17 i Sätra 17–18/2 (arr.: 08-klubbar)

• Mångkamp i Sätra 13–14/1 (arr.: IFK Tumba)

Pojkar 17

60 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	7.05
	2) Imran Lernebo, AIK	7.21
	3) Milo Wahlgren, AIK	7.21
400 m	1) Anton Sjölund, Spårvägens FK	52.43
	2) Ludvig All, Täby IS	52.76
	3) Sidrak Afework, Spårvägens FK	53.35
1500 m	1) Julius Mördrup, IFK Lidingö	4:35.21
	2) Samuel Nyström-Ohlin, Fredrikshofs FI	4:37.45
	3) Albin Carlerud, Täby IS	4:49.02
60 m häck	1) Ludvig All, Täby IS	8.67
	2) Fred Österblom, Täby IS	8.85
	3) Sidrak Afework, Spårvägens FK	8.95
Höjd	1) Erik Dahlberg, Turebergs FK	1.81
	2) Adam Fogelberg, Hammarby IF	1.81
	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	1.70
Stav	1) Noah Ander, Hammarby IF	4.01
	2) Tobias Solberg, Hässelby SK	3.91
	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	3.61
Längd	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	6.29
	2) Elias Sahlin, Hellas FK	6.26
	3) André Barroso Johansson, Hammarby IF	6.11
Tresteg	1) David Århammar, IF Linnéa	12.59
	2) Ludvig All, Täby IS	12.47
	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	12.11
Kula	1) Johannes Lilius, Huddinge AIS	14.82
	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	13.97
	3) Caspar Larsson, Huddinge AIS	11.49
Vikt	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	18.06
	2) Gustav Andersson, IFK Lidingö	12.83
	3) Anton Harrysson, Mälärhöjdens IK	9.12
Sjukamp	1) Robin Isaksson, IFK Lidingö	4.293
	2) Simon Martinsson, Österhaninge IF	4.137
Pojkar 15		
60 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	7.38
	2) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	7.38
	3) Niklas Wall, Tyresö FK	7.54
200 m	1) Viktor Wall, Tyresö FK	22.83
	2) Niklas Wall, Tyresö FK	23.84
	3) Victor Björk, IFK Lidingö	24.63
1000 m	1) Victor Björk, IFK Lidingö	2:48.76
	2) Tadesse Johansson, AIK	2:50.88



En av de gladaste SM-vinnarna i Eskilstuna var Lidingös Fredrick Ekholm som noterade utmärkta 13.78w på 110 m häck vilket resulterade i karriärens första SM-titel. Tvåa var MAI:s Max Hrelja, t h, medan Anton Levin, t v, slutade fyra. Foto: Deca Text&Bild



60 m häck	3) Albert Henriksson, Hässelby SK 1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK 2) Markus Moberg, Hammarby IF 3) Elias Lind, Hässelby SK	2:55.91 8.51 8.76 8.77	60 m häck	1) Shila Fathli, Hässelby SK 2) Leticia Buchli, Täby IS 3) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	9.08 9.18 9.57
Höjd	1) Elliot Duvert, Turebergs FK 2) Niklas Wall, Tyresö FK 3) Anton Säll, Huddinge AIS	1.85 1.79 1.66	Höjd	1) Kajsa Engblom, Huddinge AIS 2) Vendela Einberg, Huddinge AIS 3) Elin Träff, Åkersberga SK	1.61 1.56 1.48
Stav	=1) Teodor Borgius, Hammarby IF =1) Elliot Duvert, Turebergs FK 3) Casper Elliot, Huddinge AIS	3.41 3.41 3.31	Stav	1) Tilda Kapell, Hammarby IF 2) Clara Billing, Turebergs FK	3.51 2.81
Längd	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK 2) Viktor Wall, Tyresö FK 3) Edvin Livak, Bromma IF	6.26 5.94 5.94	Längd	1) Agnes Ekman, AIK 2) Molly Freeman, Hammarby IF 3) Bilge Kaya, Hellas FK	5.41 5.35 5.21
Tresteg	1) Arvid Wändesjö, Tyresö FK 2) David Thid, Tyresö FK 3) Elias Lind, Hässelby SK	13.03 12.35 12.17	Tresteg	1) Emilia Sjöstrand, AIK 2) Bilge Kaya, Hellas FK 3) Elwira Ripsweden, Huddinge AIS	11.22 10.92 10.42
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK 2) Elias Lind, Hässelby SK 3) Viktor Wall, Tyresö FK	18.39 14.07 13.89	Kula	1) Hannah Hilding, Tyresö FK 2) Amanda Finney Nilsson, Täby IS 3) Embla Wihk, Hammarby IF	12.88 11.76 11.35
Sjukamp	1) Elias Lind, Hässelby SK 2) Elliot Duvert, Turebergs FK 3) Arvid Wändesjö, Tyresö FK	3.979 3.940 3.926	Vikt	1) Sofia Boman, Hässelby SK 2) Hannah Hilding, Tyresö FK 3) Hannah Luxemburg, Täby IS	15.30 14.93 13.66
Flickor 17			Femkamp	1) Lisa Fröberg, IFK Lidingö 2) Madeleine Aulio, IFK Lidingö 3) Vendela Einberg, Huddinge AIS	3.325 3.061 2.750
60 m	1) Hanna Enlund, AIK 2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK 3) Draina Kintu, Hellas FK	7.98 7.99 8.05	Flickor 15		
400 m	1) Elwira Ripsweden, Huddinge AIS 2) Molly Freeman, Hammarby IF 3) Emilia Larson, Täby IS	62.08 63.67 64.40	60 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK 2) Alexandra Rosengren, Huddinge AIS 3) Clara Fallenius, Hässelby SK	7.79 8.03 8.09
1500 m	1) Astou Sene, Tullinge FIF 2) Carolina Larson, IFK Lidingö 3) Raket Rune, AIK	5:24.09 5:28.23 5:32.96	200 m	1) Laura Fodor, Hässelby SK 2) Ellinore Dahlberg, Bromma IF 3) Kristina Dahlström, Täby IS	27.05 27.57 28.27
			1000 m	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö 2) Ellinore Dahlberg, Bromma IF	3:06.21 3:07.42

60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.83
	2) Clara Fallenius, Hässelby SK	9.15
	3) Alma Flygt, Täby IS	9.28
Höjd	1) Clara Fallenius, Hässelby SK	1.62
	2) Elvira Magnusson, IFK Tumba	1.59
	3) Moa Skagerlund, Mälarhöjdens IK	1.52
Stav	1) Moa Ivarsson, Huddinge AIS	2.81
	2) Maja Thodenius, Mälarhöjdens IK	2.71
	3) Emilie Beckman, Hässelby SK	2.61
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.32
	2) Alicia Löwhagen, Hammarby IF	5.21
	3) Alexandra Rosengren, Huddinge AIS	5.01
Tresteg	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	11.93
	2) Klara Avebäck, Hammarby IF	10.64
	3) Julia Nilsson, Sundbybergs IK	10.28
Kula	1) Lovisa Ewerblad, Danderyds SK	10.90
	2) Sarah Bracken, Huddinge AIS	10.57
	3) Emilie Beckman, Hässelby SK	10.20
Vikt	1) Molly Skugge, Turebergs FK	14.88
	2) Sarah Bracken, Huddinge AIS	11.99
	3) Olivia Riddle, Hammarby IF	11.85
Femkamp	1) Victoria Psilander, IFK Lidingö	2.957
	2) Alma Flygt, Täby IS	2.877
	3) Tove Tjeder, Täby IS	2.830

Distriktsfinaler 12-14 år inomhus

- Mångkamp i Sätra 13–14/1 (arr.: IFK Tumba).
- DF i Sätra 17–18/2 (arr.: 08-klubbar).

Pojkar 14

60 m	1) Lucas Lindberg, Hässelby SK	7.77
200 m	1) Olle Billgren, Hellas FK	25.36
1000 m	1) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:56.14
60 m häck	1) David Steinberg, Bromma IF	9.16
Höjd	1) Alexander Ludwigs, Danderyds SK	1.70
Stav	1) Linus Johansson, Hässelby SK	2.81
Längd	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	5.50
Tresteg	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	12.04
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	13.00

Pojkar 13

60 m	1) Edvin Unger, IF Linnéa	7.90
200 m	1) Elias Bouloussaa, IF Linnéa	26.25
800 m	1) Melvin Sundman, Tullinge FIF	2:20.85
60 m häck	1) David Carlson, Bromma IF	9.62
Höjd	1) Edvin Unger, IF Linnéa	1.60
Stav	1) Kadel Sylla, Hammarby IF	2.41
Längd (zon)	1) Einar Melchert, Huddinge AIS	4.95
Tresteg (zon)	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	10.37
Kula	1) Fabian Mix, Täby IS	10.87
Femkamp	1) Joel Lenander, Täby IS	3.528

Pojkar 12

60 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	8.42
200 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	28.16
600 m	1) Max Österberg, Värmdö IF	1:40.91
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	10.18
Höjd	1) Jonathan Edberg, Turebergs FK	1.55
Längd (zon)	1) Elias Kapell, Hammarby IF	4.71
Tresteg (zon)	1) Filip Olsson, Bromma IF	10.31
Kula	1) Mattias Nilsson, Hanvikens SK	8.86

Flickor 14

60 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	8.19
200 m	1) Nora Lindahl, Täby IS	26.50
1000 m	1) Louise Eliasson, Bromma IF	3:09.57
60 m häck	1) Sara Winberg, Täby IS	9.07
Höjd	1) Tasa Scheele Bhatia, Täby IS	1.52



Hässelbys Patrik Lindstedt vann JSM-guld i kula i P19 både ute och inne och tog silver i JNM (bilden). Lägg till det JSM-silver i slägga och brons i diskus. Foto: Deca Text&Bild

Stav	1) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	2.81
Längd	1) Fanny Karlsson, Täby IS	5.24
Tresteg	1) Nicole Nyberg, Täby IS	11.16
Kula	1) Linnéa Hilding, Tyresö FK	10.87
Vikt	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	13.78

Flickor 13

60 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	8.21
200 m	1) Alexandra Hovenäs, Huddinge AIS	27.46
800 m	1) Evelina Sparf, Åkersberga SK	2:34.07
60 m häck	1) Ida Egnell, IFK Lidingö	9.60
Höjd	1) Mellanie Neudinger Nellmer, IF Linnéa	1.52
Stav	1) Alvah Lind, Tyresö FK	2.91
Längd (zon)	1) Alvah Lind, Tyresö FK	4.89
Tresteg (zon)	1) Melina Lidberg, Hammarby IF	10.40
Kula	1) Norah Lind, Tyresö FK	11.82
Fyrkamp	1) Alvah Lindh, Tyresö FK	3.709

Flickor 12

60 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	8.60
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	28.02
600 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	1:47.26
60 m häck	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	9.96
Höjd	1) Annie Grindange, Turebergs FK	1.45



P16-medaljörerna på 60 m i IUSM i Växjö. Fr v tvåan Emil Johansson, Tureberg, vinnaren Zion Eriksson, Täby, och trean Milo Wahlgren, AIK. Foto: Deca Text&Bild

Längd (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	4.78
Tresteg (zon)	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	10.19
Kula	1) Kajsa Andersson, Turebergs FK	10.35

VETERAN-DM

• Stora VDM i Sätra 12–13/5 (arr.: IFK Tumba)

• Terräng i Tullinge 7/10 (arr.: Tullinge FIF)

100 m M40	Henrik Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	13.29
M45	Magnus Nilsson, Spårvägens FK	12.08
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	13.46
M65	Lars Melander, Fredrikshofs FI	15.68
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	16.43
M75	Jan Söderström, Bromma IF	15.68
M80	Hans Bruno, IFK Tumba	18.61
200 m M40	Per Sandell, Turebergs FK	26.60
M45	Peter Johansson, Hanvikens SK	25.23
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	27.33
M55	Magnus Agenfelt, IFK Lidingö	28.33
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	33.93
M80	Hans Bruno, IFK Tumba	41.55
400 m M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	56.06
M45	Jens Falk, IFK Lidingö	57.99
M65	Lars Melander, Fredrikshofs FI	70.19
M70	Krysztof Furmaniuk, Hellas FK	81.36
800 m M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	2:27.81
M50	Matt Kinane, Hässelby SK	2:12.77
M60	Lars Hagström, Spårvägens FK	2:42.28
1500 m M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	4:27.96
M45	Staffan Dahlgren, Stockholm LDK	4:59.97
M50	Matt Kinane, Hässelby SK	4:31.30
5000 m M35	Jens Wicksen, FK Studenterna	16:44.99
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	16:40.65
M45	Jakob Palmheden, Ösmo Nynäs FK	21:20.84
M75	Jan Förberg, Hammarby IF	25:17.32
Terräng (M35-55 10 km, M65-75 5 km)		
M35	Simon Westerberg, IF Triangeln	37:20
M40	Martin Gidewall, IFK Tumba	33:53
M45	Fredrik Gustavsson, FK Studenterna	33:56
M50	Patrik Hentschke, Tullinge FIF	37:49
M55	Patrik Karlsson, Turebergs FK	37:20
M60	Lars Hagström, Spårvägens FK	20:56
M65	Lars Melander, Fredrikshofs FI	22:43
M70	Ola Bryngelson, Fredrikshofs FI	24:40
M75	Sverker Unnes, Fredrikshofs FI	29:59
Lag	Hammarby IF	1:54:43
	(Joakim Pihlstrand-Trulp, Christian Lindström, Lars Holmgren)	



Topptrion i P15 diskus på USM i Enskede. Fr v tvåan Teo Paganus, Tureberg, vinnande klubbkamraten Fredrik Frunck och trean Martin Sundberg, Hammarby. Foto: Deca Text&Bild

110 m h M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	18.34
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	17.76
80 m h M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	20.19
300 m h M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	67.18
400 m h M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	77.96
Höjd M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.66
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.51
M70	John Östlund, Hässelby SK	1.18
M75	Lars Kronlund, Munsö IF	1.24
Stav M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.50
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.00
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.10
Längd M45	Anders Bäckman, Danderyds SK	5.20
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	5.03
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.39
M70	Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	3.21w
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	3.14
Tresteg M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	6.67w
Kula M35	Hercules Lopes Ramos, Ösmo Nynäs FK	9.73
M40	Stellan Back, Turebergs FK	11.59
M45	Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	12.04
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	11.62
M55	Mikael Wallin, Spårvägens FK	10.71
M60	Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	10.03
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	11.07
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	9.84
M75	Lars Kronlund, Munsö IF	9.89
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	9.87
M95	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	5.91
Diskus M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	43.38
M40	Tony Karlsson, Huddinge AIS	36.85
M45	Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	36.81
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	37.84
M55	Erik Holmgren, Boo IF	40.26
M60	Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	30.74
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	43.15
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	34.95
M75	Bo Sundström, Turebergs FK	18.98
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	24.20
M95	Gunnar Kulleskog, Huddinge AIS	13.15
Slägga M40	Stellan Back, Turebergs FK	39.20
M45	Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	43.46
M50	Jari Ketola, Spårvägens FK	28.51
M55	Mikael Wallin, Spårvägens FK	33.28
M60	Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	26.08
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	40.41
M70	John Östlund, Hässelby SK	27.27

M75	Bo Sundström, Turebergs FK	18.74	80 m h K40	Anna Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	17.88
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	27.33	K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	20.99
M95	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	13.17	Höjd K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.24
Spjut M40	Stellan Back, Turebergs FK	57.26	Längd K40	Anna Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	3.63w
M45	Anders Bäckman, Danderyds SK	41.40	K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	4.71
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	40.04	K70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	2.16w
M55	Mikael Wallin, Spårvägens FK	30.48	Tresteg K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	9.85
M65	Antti Lindstedt, Huddinge AIS	30.87	Kula K35	Anna Werner, Danderyds SK	8.25
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	30.13	K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	9.89
M75	Lars Kronlund, Munsö IF	22.60	K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	8.07
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	25.02	K50	Tina Trensmar, Spårvägens FK	9.61
M95	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	10.04	K55	Görel Manners, Spårvägens FK	8.26
Vikt M35	Hercules Lopes Ramos, Ösmo Nynäs FK	7.16	K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	2.96
M40	Tony Karlsson, Huddinge AIS	9.93	K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	6.74
M45	Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FK	12.80	K85	Art Kosol, Spårvägens FK	3.84
M50	Jari Ketola, Spårvägens FK	11.97	Diskus K35	Anna Werner, Danderyds SK	24.17
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	15.12	K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	24.54
M60	Alpo Tornikoski, Huddinge AIS	10.60	K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	18.88
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	14.95	K55	Bodil Andersson, Spårvägens FK	17.49
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	12.47	K85	Art Kosol, Spårvägens FK	7.84
M75	Bo Sundström, Turebergs FK	7.19	Slägga K35	Anna Werner, Danderyds SK	30.53
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	12.32	K40	Louise Lilius, Huddinge AIS	28.43
M95	Gunnar Kullskog, Huddinge AIS	6.93	K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	27.57
4x400 m M35	Spårvägens FK	4:05.14	K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	35.84
	(Emanuel Widmark, Patrick Forslund, Andreas Ljung, Benny Lundström)		K55	Bodil Andersson, Spårvägens FK	18.03
M40	Spårvägens FK	3:34.13	K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	18.41
	(Lion Martínez, Klas Skarin, Hjalmar Didrikson, Daniel Norberg)		Spjut K35	Anna Werner, Danderyds SK	24.10
M45	Spårvägens FK lag 1	3:37.76	K40	Petra Sahlgren, Spårvägens FK	20.88
	(Magnus Nilsson, Henrik Tegnér, Klas Tikkanen, Mattias Sunneborn)		K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	29.87
M50	Spårvägens FK	4:05.60	Vikt K35	Anna Werner, Danderyds SK	9.70
	(Mårten Skogman, Carl Peter Wergens, Karl Dyall, Christian Bauer)		K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	9.61
			K50	Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.94
			K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	8.12
			K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	7.92
KVINNOR			4x400 m K35	Spårvägens FK lag 1	4:16.74
100 m K40	Anna Björkstедt, Spårvägens FK	13.48		(Lena Axelson, Jenny Åkervall, Anna Björkstедt, Eleonore Gävsten)	
K45	Lena Axelson, Spårvägens FK	13.18	K40	Spårvägens FK	4:46.97
K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	14.93		(Petra Sahlgren, Elin Bergkvist, Rebecca Ringström, Linda Pimmeshofer)	
K60	Kerstin Grape, IFK Lidingö	16.59	K50	Spårvägens FK	4:54.77
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	16.42		(Marjo Jokela, Charlotta Kimby, Tina Trensmar, Ann Linder Magnusson)	
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	40.48	Veteran-DM inomhus	Sätra 13–14/1. Arrangör: IFK Tumba	
K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	21.03	60 m M35	Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	7.62
200 m K35	Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	28.57	M40	Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	7.74
K40	Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.68	M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	7.65
K45	Lena Axelson, Spårvägens FK	27.28	M50	Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.79
K50	Charlotta Kimby, Spårvägens FK	31.39	M55	Benny Carlsson, Spårvägens FK	8.49
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	34.09	M60	Olof Engdahl, Danderyds SK	9.42
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	85.21	M70	Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	10.23
K75	Kristina Carlsson, Turebergs FK	46.36	M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	9.72
400 m K35	Madeleine Lindmark, Spårvägens FK	77.90	M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	10.26
K40	Martina Gidlöf, IFK Lidingö	68.35	200 m M40	Henrik Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	27.31
K50	Ann Magnusson, Spårvägens FK	68.12	M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	24.48
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	75.31	M50	Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	25.42
800 m K35	Madeleine Lindmark, Spårvägens FK	3:00.40	M65	Evert Tegle, IFK Lidingö	37.22
K45	Mia Arnhult, IFK Lidingö	2:39.82	M70	Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	35.06
K50	Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	2:51.75	M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	32.80
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	2:57.33	400 m M40	Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	54.18
1500 m K45	Mia Arnhult, IFK Lidingö	5:24.08	M45	Magnus Nilsson, IFK Lidingö	55.29
K65	Maria Björkman, Hammarby IF	7:49.57	M50	Bengt Rilegård, Spårvägens FK	63.19
5000 m K50	Åsa Nylander, FK Studenterna	20:04.03	M60	Bobbie Baars, Turebergs FK	64.78
Ter. 5 km K40	Annika Gunnerhed, Tullinge FIF	23:38	M70	Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	85.93
K50	Åsa Nylander, FK Studenterna	19:52			
K65	Maria Björkman, Hammarby IF	28:09			



Lars Wennblom, Hässelby, vann sex VSM-guld i M80 – tre ute och tre inne – plus två VDM-titlar. Foto: Tomas Bengtsson

800 m M40	Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	2:10.08
M50	Matt Kinane, Hässelby SK	2:13.76
M55	Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:32.58
M60	Jan Sjölund, Spårvägens FK	2:38.93
M65	Nils Nestor, Turebergs FK	2:46.10
1500 m M35	Anders Hållberg, IFK Lidingö	4:35.70
M40	Joakim Pihlstrand-Trulp, Hammarby IF	4:38.30
M45	Staffan Dahlgren, Stockholm LDK	4:50.09
M50	Leo Heemskerck, Team Running Stockholm	5:09.95
3000 m M35	Anders Hållberg, IFK Lidingö	9:59.37
M40	Martin Jansson, Stockholm Snipers IF	9:52.12
M45	Fredrik Nybäck, Bromma IF	10:36.43
M50	Patrik Pring, Tullinge FIF	10:33.32
60 häck M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	9.97
M70	Björn Oback, IFK Tumba	15.14
M75	Jan Söderström, Bromma IF	10.62
Höjd M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	1.80
M40	Stellan Back, Turebergs FK	1.70
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	1.61
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.52
M60	Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.40
M70	Leif Gellfalk, Spårvägens FK	1.31
Stav M40	Stellan Back, Turebergs FK	3.72
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.62
M65	Björn Bratt, Åkersberga SK	2.72
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	2.42
M80	Lars Wennblom, Hässelby SK	2.12
Längd M35	Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	6.15
M45	Mats Kollbrink, Hässelby SK	5.18
M50	Christian Josefsson, Danderyds SK	4.77
M60	Anders Olsson, Spårvägens FK	5.36
M70	Lars-Rune Myhrén, Munsö IF	3.49
M75	Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.86
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	2.97
Tresteg M35	Johan Ndure, Stockholm Snipers IF	12.83
M40	Palle Storm, Ösmo Nynäs FK	8.67
M70	Inge Hermansson, IFK Lidingö	4.88

Kula M35	Lasse Ohtamaa, Huddinge AIS	14.29
M40	Palle Storm, Ösmo Nynäs FK	8.44
M45	Hunter S Mabon, Danderyds SK	11.31
M50	Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	10.58
M55	Bengt Pettersson, Huddinge AIS	15.76
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	11.57
M70	Jöran Westberg, Huddinge AIS	12.04
M75	Lars Kronlund, Munsö IF	9.78
M80	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK	10.55
M95	Gunnar Kuleskog, Huddinge AIS	5.96
Vikt M40	Henrik Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	11.13
M45	David Gustafsson, Spårvägens FK	13.87
M55	Tomas Classon, Huddinge AIS	15.83
M65	Åke Ruus, Spårvägens FK	16.11
M70	Jöran Westberg, Huddinge AIS	15.81
M75	Bo Sundström, Turebergs FK	6.96
M80	Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	11.82
M95	Gunnar Kuleskog, Huddinge AIS	5.98

KVINNOR

60 m K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	8.45
K45	Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	8.25
K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	8.90
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	10.24
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	20.49
200 m K40	Jenny Zettergren, Danderyds SK	30.30
K45	Lena Axelson, Bromma IF	27.32
K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	30.03
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	34.86
K70	Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FI	81.14
400 m K35	Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	61.80
K45	Marie Karlsson, Turebergs FK	78.78
K50	Marjo Jokela, Spårvägens FK	69.75
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	78.32
800 m K35	Tora Philp, IF Linnéa	2:59.47
K40	Ann Tufvander, Axa SC	2:57.97
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	3:05.10
1500 m K35	Dace Landström, Vallentuna FK	4:56.69
K65	Maria Björkman, Hammarby IF	7:47.62
3000 m K35	Dace Landström, Vallentuna FK	10:33.31
K40	Ann Tufvander, Axa SC	13:04.93
60 häck K40	Anna Arnerdal, Ösmo Nynäs FK	12.44
K45	Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	9.80
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	12.57
Höjd K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	1.10
K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	0.83
Längd K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	4.70
K45	Marie Karlsson, Turebergs FK	3.43
K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	3.97
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	3.24
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	3.49
K70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	1.89
Tresteg K50	Annica Sandström, IFK Lidingö	9.37
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.50
Kula K40	Ulrika Evjen, Danderyds SK	10.03
K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	9.60
K50	Maria Sundqvist, Spårvägens FK	10.04
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	7.54
K65	Ulla Karneback, Turebergs FK	6.99
K70	Elisabeth Augustyniak, Munsö IF	5.62
K75	Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.86
Vikt K35	Anna Werner, Danderyds SK	8.47
K45	Lena Borg Oké, Spårvägens FK	9.35
K50	Marika Rydell, IFK Tumba	11.67
K55	Lena Sundberg, IFK Tumba	8.29

DM-poäng P/F 15–17 år

Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2017
1 Turebergs FK	14	43	43	5	16	42	163	6
2 Hammarby IF	20	2	42	8	23	62	157	1
3 Tyresö FK	–	–	95	–	34	24	153	11
4 Täby IS	6	32	2	27	26	35	128	2
5= Huddinge AIS	–	14	26	14	39	28	121	5
5= Hässelby SK	12	10	4	3	27	65	121	4
7 IFK Lidingö	–	43	12	–	9	22	86	3
8 Mälarhöjdens IK	–	19	5	1	15	27	67	13
9 AIK	25	11	–	6	–	–	42	9
10 Spårvägens FK	4	2	4	21	–	6	37	7
11 Bromma IF	–	–	20	–	4	3	27	10
12 Hellas FK	8	–	–	6	12	–	26	8
13 IFK Tumba	–	–	2	–	–	18	20	12
14 Hanvikens SK	–	–	–	–	–	19	19	17
15 Fredrikshofs FI	9	–	–	5	–	–	14	22
16 Danderyds SK	–	–	6	6	–	–	12	15
17= Tullinge FIF	–	–	–	–	11	–	11	16
17= Åkersberga SK	–	–	–	11	–	–	11	–
19 Sundbybergs IK	8	–	–	–	–	–	8	–
20 Vallentuna FK	–	–	–	–	–	6	6	=18
21 IF Triangeln	–	–	–	4	–	–	4	–
22= Ösmo Nynäs FK	–	–	–	–	3	–	3	–
22= Österhaninge IF	–	–	–	–	–	3	3	14

Borta från listan: IF Linnéa, Järfälla FIK och Väsby IK.

DM-poäng P/F 12–14 år

Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2017
1= Huddinge AIS	46	24	19	44	70	52	255	6
1= Turebergs FK	31	5	50	7	34	128	255	5
3 Täby IS	4	107	35	83	–	–	229	3
4 Hammarby IF	29	5	69	32	18	45	198	2
5 IFK Lidingö	–	41	21	19	87	11	179	4
6 Hässelby SK	64	33	5	–	44	1	147	1
7 Hanvikens SK	48	17	23	49	4	–	141	9
8 Tyresö FK	–	–	–	–	84	–	84	8
9 Danderyds SK	17	52	–	–	–	–	69	7
10 Väsby IK	–	30	8	–	7	–	45	11
11 IF Linnéa	–	37	–	–	3	–	40	13
12 Bromma IF	11	–	11	13	–	–	35	10
13= Hellas FK	15	–	–	3	2	5	25	–
13= IFK Tumba	3	–	–	4	11	7	25	15
13= Tullinge FIF	–	11	–	5	9	–	25	17
16 Vallentuna FK	–	–	–	18	–	–	18	12
17 IF Triangeln	–	5	–	6	–	–	11	–
18 Värmdö IF	–	–	5	5	–	–	10	=24
19 Mälarhöjdens IK	–	–	–	–	9	–	9	14
20 Spårvägens FK	–	7	–	–	–	–	7	19
21 Åkersberga SK	–	–	–	–	6	–	6	18
22 AIK	5	–	–	–	–	–	5	20
23 Ösmo Nynäs FK	–	–	–	–	3	–	3	–

Borta från listan: Boo IF, Fredrikshofs FI, Järfälla FIK, Kungsängens FIK och Sundbybergs IK.

DM-poäng

Pojkar 17	2018	Plac.	-17
1 AIK	25	12	
2 Hammarby IF	20	=2	
3 Turebergs FK	14	=2	
4 Hässelby SK	12	4	
5 Fredrikshofs FI	9	–	
6= Hellas FK	8	5	
6= Sundbybergs IK	8	–	
8 Täby IS	6	11	
9 Spårvägens FK	4	1	

Borta från listan: Bromma IF, Danderyds SK, Hanvikens SK, Huddinge AIS och IFK Lidingö.

Pojkar 16	2018	Plac.	-17
1= IFK Lidingö	43	13	
1= Turebergs FK	43	3	
3 Täby IS	32	–	
4 Mälarhöjdens IK	19	–	
5 Huddinge AIS	14	=7	
6 AIK	11	9	
7 Hässelby SK	10	5	
8 Väsby IK	6	11	
9= Spårvägens FK	2	2	
9= Hammarby IF	2	1	

Borta från listan: Bromma IF, Fredrikshofs FI, Hellas FK, Järfälla FIK, Tyresö FK och Österhaninge IF.

Pojkar 15	2018	Plac.	-17
1 Tyresö FK	95	8	
2 Turebergs FK	43	=3	
3 Hammarby IF	42	=3	
4 Huddinge AIS	26	6	

5 Bromma IF	20	7	
6 IFK Lidingö	12	2	
7= Danderyds SK	6	–	
7= IF Linnéa	6	=11	
9 Mälarhöjdens IK	5	=9	
10= Hässelby SK	4	5	
10= Spårvägens FK	4	–	
12= IFK Tumba	2	=9	
12= Täby IS	2	1	

Borta från listan: Hellas FK och Tullinge FIF.

Flickor 17	2018	Plac.	-17
1 Täby IS	27	4	
2 Spårvägens FK	21	1	
3 Huddinge AIS	14	2	
4 Åkersberga SK	11	–	
5 Hammarby IF	8	=6	
6= AIK	6	–	
6= Danderyds SK	6	–	
6= Hellas FK	6	–	
9= Fredrikshofs FI	5	–	
9= Turebergs FK	5	5	
11 IF Triangeln	4	–	
12 Hässelby SK	3	3	
13 Mälarhöjdens IK	1	9	

Borta från listan: Bromma IF och IFK Lidingö

Flickor 16	2018	Plac.	-17
1 Huddinge AIS	39	3	
2 Tyresö FK	34	–	
3 Hässelby SK	27	12	

4 Täby IS	26	4	
5 Hammarby IF	23	1	
6 Turebergs FK	16	6	
7 Mälarhöjdens IK	15	–	
8 Hellas FK	12	=10	
9 IFK Lidingö	9	8	
10 Tullinge FIF	7	–	
11 Bromma IF	4	13	
12 Ösmo Nynäs FK	3	–	

Borta från listan: AIK, IFK Tumba, Spårvägens FK, Vallentuna FK och Österhaninge IF.

Flickor 15	2018	Plac.	-17
1 Hässelby SK	65	3	
2 Hammarby IF	62	2	
3 Turebergs FK	42	=9	
4 Täby IS	35	5	
5 Huddinge AIS	28	=9	
6 Mälarhöjdens IK	27	7	
7 Tyresö FK	24	4	
8 IFK Lidingö	22	1	
9 Hanvikens SK	19	–	
10 IFK Tumba	18	8	
11= Spårvägens FK	6	13	
11= Vallentuna FK	6	–	
13 Tullinge FIF	4	–	
14= Bromma IF	3	–	
14= Österhaninge IF	3	–	

Borta från listan: AIK, Danderyds SK, Hellas FK och Tullinge FIF.



Suverän seger i Asics Stockholm Marathon för Spårvägens Mikaela Larsson på 2:40:28 vilket också innebar SM- och DM-guld. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2018

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen gällande.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
1 mile	3:54.45	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	30/6 -75	Stockholm/S
2000 m	5:02.09	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	4/7 -75	London, GBR
3000 m	7:47.8 _m	Anders Gärderud -46, Enebybergs IF	14/8 -72	Stockholm/S
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
Halvmaraton	1:02:57	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	4/5 -91	Belgrad, YUG
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.29	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	29/6 -17	Sollentuna
Slägga (7.26)	76.39	Mattias Jons -82, Hässelby SK	7/9 -13	Stockholm/S
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK (André Drummond -90, Nil de Oliveira -86, Mattias Sunneborn -70, Carl Armfelt -84)	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK (Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK (Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälärhöjdens IK (Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)	12/6 -83	Värnamo

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:40.87	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström -95, Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	71.38	Elias Håkansson -92, Spårvägens FK	20/3 -14	Tuscaloosa, AL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK (10.81; 7.50; 14.40; 2.03; 49.26 / 14.10; 40.03; 5.00; 56.21; 4:39.52)	27-28/5 -17	Götzis, AUT

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.47	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	7/7 -06	Mannheim, GER
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna/T
110 m häck (99.1)	13.93	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	30/6 -13	Göteborg/U
300 m häck (91.4)*	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	52.05	William Frobe -98, Täby IS	27/8 -17	Helsingborg
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.05	Gunnar Mossberg -55, Hässelby SK	3/8 -74	Malmö/Hä
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	66.94	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	30/7 -17	Arvika
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.620	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	20–21/5 -17	Landquart, SUI
		(11.45; 6.70; 15.89; 1.86; 51.01 / 15.52; 48.52; 4.50; 63.40; 4:45.69)		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.51	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	13/8 -17	Gävle
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Mölnadal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.91	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/8 -11	Vellinge
300 m häck (84.0)	37.23§	Henrik Wistam -71, SoIK Hellas (91.4 cm)	18/9 -88	Stockholm/S
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norråtlje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
	4.80	Carl af Forselles -01, Hellas FK	1/9 -18	Tammerfors, FIN
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.43	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	17/8 -03	Malmö/He
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.19	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	30/6 -18	Göteborg/U
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norråtlje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (84.0)	10.50	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (84.0)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund -02, Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna/E
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.82	Christer Holger -74, Huddinge AIS	22/9 -89	Västerås
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson -02, IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun
		(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)		

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander -93, IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:28.43	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	12/8 -16	Rio de Janeiro, BRA
Halvmaraton	1:09:58	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	19/3 -17	New York, NY
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	9:50.94	Caroline Högardh -92, Hässelby SK	28/7 -18	Ninove, BEL
100 m häck (84.0)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.73	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	25/7 -18	Karlstad
Längd	6.70	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	17.52	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	31/8 -99	Karlstad
Diskus (1.0)	57.07	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	28/3 -15	Austin, TX
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		(13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)		
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		(Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelmer -90)		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		(Karin Sjöo -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		(Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		(Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)		
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK	3/6 -07	Huddinge
		(Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)		

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordgem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:18.45	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	26/8 -11	Vellinge
100 m häck (84.0)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	15.55	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	5/5 -12	Tampa, FL
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	48.45	Jennifer Björklund -95, Spårvägens FK	16-17/6 -18	Pärnu, EST
Sjukamp	5.985	Bianca Salming -98, Turebergs FK		
		(14.80; 1.92; 13.32; 26.48 / 5.78; 45.82; 2:13.21)		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelm -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.57	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	14/8 -09	Karlskrona
100 m häck (84.0)	13.42	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	14.80	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	7/8 -05	Sätra
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18–19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.49	Cecilia Palmcrantz -62, SoIK Hellas	13/8 -79	Malmö/S
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	41.93	Åsa Carlsson -72, Sthlms Spårvägars GoIF	13/8 -89	Gävle
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Slägga (4.0)	56.04§	Annika Hjelm -86, Huddinge AIS	8/6 -03	Nyköping
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.83	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	1/9 -07	Danderyd
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	43.08	Johanna Dyremark -97, IFK Tumba	9/7 -12	Göteborg/U
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	5.90	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	29/6 -07	Göteborg/U
Tresteg	12.19	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	14/7 -93	Växjö
Kula (3.0)	14.05	Carolina Hjelt -86, Huddinge AIS	16/9 -01	Stockholm/S
Diskus (0.75)	38.98§	Kristina Räisma -71, Södertörns FF	23/8 -86	Nyköping
Slägga (3.0)	53.26	Lina Hagberg -01, Turebergs FK	5/8 -16	Vellinge
Spjut (500)	39.97§	Emma Ekström -84, Boo IF	18/9 -99	Stockholm/S
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:37.69	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	18/2 -17	Birmingham, GBR
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:51.77	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	15/2 -05	Stockholm/G
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Värendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.51	Tord Henriksson -65, Mälardalens IK	27/2 -95	Stockholm/G
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.18	Mattias Jons -82, Hässelby SK	15/2 -13	Norrköping
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:30.42	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	17/2 -16	Stockholm/G
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (84.0)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	8/3 -15	Prag, CZE
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.01	Linda-Marie Mårtensson -71, Hässelby SK	6/2 -00	Bollnäs
	17.01	Catarina Andersson -77, Hässelby SK	29/1 -12	Malmö/A
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnerrfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



2017 satte Hässelbys Amanda Hansson distriktsrekord i F19 inomhus på både 60 m häck och i längd. De noteringarna förbättrade hon 2018 med fyra hundra-delar respektive 13 centimeter till 8.30/6.34. Distriktsrekord i F19 satte hon även i längd utomhus med 6.26. Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.06	Napoleon Solomon -94, Fredrikshofs FIF	16/2 -13	Norrköping
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/T
Vikt (15.88)	17.08	Chris Arnoldsson -96, Huddinge AIS	23/2 -14	Göteborg/FH
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:25.78	Lina Alaintalo -92, Hässelby SK	1/3 -09	Bollnäs
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (84.0)	8.30	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.34	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	11/2 -18	Uppsala
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	14.46	Frida Åkerström -90, Huddinge AIS	24/1 -09	Sätra
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Det blev dubbla distriktsrekord på 200 m på inne-SM i Gävle. Huddinges Tom Kling-Baptiste (61) vann på seniorrekordet 20.95 före Täbys Vidar Stenqvist (285) som satte juniorrekord med 21.32. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäpling, Huddinge AIS	1980	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673